

起源于太湖流域,上海青、苏州青有何差别 都是绿叶蔬菜,青菜你能分得清吗?



俗话说,“三天不吃青,两眼冒火星”,可见青菜在日常饮食中的重要性。但若仔细探究,到底什么是青菜?不同地方的人有不同看法,可能连菜农也无法解释得清。作为青菜里的“老大哥”,大家对上海青、苏州青耳熟能详,它们的差别又在哪里?

所有绿叶蔬菜都是青菜?

在朝阳农贸市场,如果让一个对蔬菜基本没啥认知的人去买一把青菜,蔬菜摊主会推荐十几种:苏州青、上海青、白梗菜、乌塌菜、鸡毛菜、小园菜、黄心菜、毛白菜、塌棵菜、矮脚黄……这些菜叶子都是绿色的,尽管颜色有深有浅,外形差别较大,但有一个大箩筐可以把它们都装进去——“青菜”。

“基本所有带叶柄的绿叶蔬菜都叫青菜,无锡这边都是这样认为的。”一位在朝阳农贸市场经营多年的蔬菜摊主告诉记者,本地的顾客对青菜有较为清晰的认

知,但很多来自北方的消费者会把茼蒿、芹菜、韭菜等绿色的蔬菜也当作青菜。“南北方认知有差别,但这些蔬菜都是受大家欢迎的,细菜烧汤,大点的就炒菜,可以把小园菜、毛白菜当作它们的‘小名’,‘大名’都叫青菜。”

含义宽泛的青菜,在学界是如何定义的?江苏省农业科学院无锡分院副研究员、副院长高兵表示,我们平时在菜市场能看到的蔬菜中,大部分叶菜都属于一个属——十字花科芸薹属(薹字的意思是植物抽出的用于开花的茎)。芸薹属的植物又分为白

菜型、甘蓝型和芥菜型三大类,白菜型再细分为结球白菜(也就是大白菜)和不结球白菜,其中不结球白菜是大家常说的青菜。

“青菜的种类其实主要就是三种,上海青、苏州青和矮脚黄,其他的本是青菜类的小品种。”高兵表示,市场售卖的青菜看似名字很多,实际上基本都是属于这三大种类。“同一种菜在不同地方都会有各自的叫法,无锡本地的小园菜、塌棵菜其实就是苏州青;另一方面是蔬菜育种公司会起一些特别的名字吸引顾客,商品名经过口口相传最后就变成了蔬菜名。”

上海青、苏州青,差别在哪里?

高兵表示,青菜起源于太湖流域,由于上海青生长速度快、棵型美观、耐热,现在是种植面积最大的青菜品种。“上海青种子播下去,十几天长成‘鸡毛菜’,20多天变成‘菜秧’,再生长一段时间就是大棵菜。夏天天气炎热,加上暴雨等不利气象条件,农贸市场进入伏缺期很需要它来补充市场。”高兵说,上海青

颜色介于苏州青和矮脚黄之间;苏州青则颜色偏深,叶片肥厚,青菜味较浓,一般是秋冬栽培;矮脚黄又称矮脚白,颜色最浅,菜帮是白色,在南京和武汉地区备受欢迎。

青菜既然起源于太湖流域,为什么上海青、苏州青能够各自形成自己的“地域特色”?高兵表示,这与青菜的繁殖方式和地理环境及

消费习惯等因素有关。“青菜是异花授粉作物,花粉主要是靠风力或昆虫等媒介传播,形成的种子播下去后,长出来的植株差异性较大,当地百姓根据个人喜好及消费习惯进行人工定向选择留种,经过时间的积淀,让苏州青和上海青成为区域特色明显的地方青菜品种。”

(晚报记者 陈婧怡/文、摄)

暖心送祝福 腊八氛围浓,无锡人这样过

1月18日是腊八节,无锡人总要喝上一碗热气腾腾的腊八粥。腊八节的仪式感可不仅仅如此,各式各样的暖心活动不断。

家住雪浪社区的王阿婆熬了几十年的腊八粥,她无论在食材的选择还是后续制作上都十分讲究。“在老一辈的传统里,腊八粥要放八样东西,一般都是蚕豆、黄豆、红枣、青菜、百叶、花生米这些,我们家还喜欢放小的油豆腐和去皮的芋头块,再和新米一起煮,米香和菜香融合,味道也好养胃。”王阿婆说。

无锡人素来喜甜,甜腊八粥更贴合年轻人的口味。赤豆作为

主要原材料,再加入枸杞、莲子、花生、赤豆、米仁、冰糖等最佳“伴侣”,甜滋滋的味道一下子就俘获了年轻人的味蕾。无锡各大寺院一直有施粥的传统。腊八节当天,无锡开原寺、惠山寺、龙光寺等寺庙都提前准备了不少腊八粥。除腊八粥以外,腊八蒜、腊八面、腊八豆腐这些“稀客”,也在这一天登上了无锡人的餐桌。

来到水秀社区,部分居民的家门上已经贴上了春联,社区里的春节氛围布置也提上了日程。趁着腊八节,河埭街道宣传办、新时代文明实践所、文化站、水秀社区联合无锡市体育彩票管理中心

开展“暖意融融腊八节,馥郁书香品年俗”活动,将书籍、慰问品等腊八祝福送到离退休老教师、老党员、困境儿童等居民的手中。“在腊八节还能想到我,心里真的很暖,太感谢你们了!”虽然是阴雨天气,但家住水秀新村的离退休老教师李爱珍心中却温暖如春。

硕放街道丽富社区也是热闹非凡,“浓情腊月 喜迎腊八”志愿服务吸引了不少居民前来参与,大家齐聚一堂阅读朗诵分享《腊八粥》《腊日》《十二月八日步至西村》等的腊八诗词,辖区老人还在现场自制冰糖葫芦。(殷婉婷)

壹线传真

东北塘街道: 五彩正阳华美蜕变

东北塘街道正阳村以党建赋能为笔,以笃行实干为墨,推动乡村发展提质增效,绘出“基层治理好、乡村建设美、服务民心暖”的和美正阳新画卷。

正阳村强化网格化管理服务。每个网格建立1到2个党支部,配备1名专职网格员、2名微网格员联络员,畅通群众沟通渠道,形成“有问题找网格、有诉求必回应”的管理机制。成立“三清三治”攻坚行动领导小组,由村党总支书记任组长。针对村前屋后环境治理反复、村内绿化等问题,研究制定“一事一议”就地发现问题解决机制。通过建立红白理事会、制定村规民约、最美家庭评比等措施,引导村民从社区治理“看客”变成“主人翁”。500平方米的养老活动中心推出“幸福食堂”、医疗康复护理、文化娱乐等多种服务,受到村民欢迎。(庄亚红)

东亭街道: 迎“蓝”而上向“绿”行

朗朗晴空、徐徐清风。漫步在街头,良好的城市风貌和整洁的市容环境勾勒出一幅生态宜居的美好画卷。这是东亭街道持续推进生态环境建设的一个缩影。

2023年以来,东亭街道严控油烟直排、高污染燃料燃烧对大气环境的污染,通过“绿岛”项目、户外扬尘监测站及远程监控、单枪高压洒水车等一系列科技手段,持续推进大气污染防治攻坚战。为有效治理餐饮油烟污染,东亭街道实施八佰伴中心餐饮“绿岛”项目——餐饮油烟二次净化系统,专人值守落实58个排风口的油烟净化工作,在排风口安装在线检测设备,确保油烟达标排放。接下来,将逐步在辖区内推广“绿岛”项目。街道根据重点区域范围内的工地项目清单,采购10套可移动安装的户外扬尘监测站,并配备远程监控系统平台,24小时监控小区场所扬尘污染,实时管理。引进3辆单枪高压洒水车,对工地、道路、堆场等局部地区进行洒水作业,有效抑制扬尘的产生和扩散。

(陆莹)

苏和堂周日前整根虫草89元/克起
苏和堂南禅寺店(解放南路701号/朝阳公交停车场旁) 400-102-0026
孢子油 含油量20% 三菇量21.6 600粒/2500元
批发部:崇宁路17号4楼(检察院西隔壁) 82700029 (大别山老王)