

## 家的滋味

五爱小学五7班  
锡报小记者 程梓墨

小时候时常去姥姥家玩，姥姥换着花样给我做好吃的，糖糕、酸菜、棒子骨、排骨汤……这也构成了我对姥姥的依恋。

寒假来临，我再次来到姥姥家。刚进屋，我马上就闻到了一股独特的浓香。不用努力回忆，我就分辨出这是我最爱吃的糖糕和让饴，因为那是伴我长大的味道。没过多久，伴随着一声“开饭了”，我百米冲刺一般冲向饭桌，看着桌上五颜六色的菜肴，食指大动。我品味着糖糕的甜蜜酥软，让饴的咸鲜适口，排骨的浓香饱满……这些熟稔于心的味道都瞬间苏醒，带来满满的幸福与满足。

这一顿饭，我吃得格外香，我想并不单纯是调味料的作用，因为这是家的滋味。

(指导老师:欧洋)

## 团圆

五爱小学五3班  
锡报小记者 徐翊

除夕那一天，我们回宜兴外婆家过年。回家时恰逢外婆和外公准备做团子，于是爸爸妈妈和我也加入其中。

开始包团子了，外婆早就准备好了丰富的馅料，有萝卜丝肉馅、笋肉馅，还有我喜欢的豆沙馅。米粉团在外婆的手中搓揉，一手托底，一手打边，形成类似小碗的形状，然后装入馅料，再一番揉搓加工，一个圆润的团子就制作完成了。

我也学着外婆的动作包了起来，不过团子在我手里不是馅多了就是馅少了，我连忙“拆东墙补西墙”。这些“残次品”经过外婆和妈妈的后期加工，立马就变圆了，我不禁啧啧称奇。

团子包好后，放进蒸锅里，不一会儿香气扑鼻而来，直勾得我口水直流。热气腾腾的团子端上桌后，我们开心地品尝团子，感受着团圆的滋味。

(指导老师:姚琴)

## 美术课上

五爱小学五4班  
锡报小记者 徐婧瑜

记得那是一节美术课，正值炎夏，火辣辣的阳光透过窗户照在了我的脸和画上，阵阵蝉鸣不绝于耳，这使我就因为画不好而苦闷的心情愈加烦躁起来。

时间一分一秒地过去，我的画却还没半点儿雏形。面上看起来镇定自若的我，汗水浸透了我的衣衫，衣服如同焊在了身上，让人十分压抑。这时，老师看出了我的不对劲。她轻轻拍拍我的背，温柔地对我说：“画画首先要静心，遇到了困难请你不要放弃，找出失败的原因。”

听了老师的话，我放下笔，闭上双眼，慢慢调整呼吸。五分钟后，我深呼吸了一口气，接着反复观察画面结构，慢慢地勾勒出外形、精修细节。终于，我在下课铃响前完成了这幅画。

看着完成的画作，我想：老师说没错，掌握好方法，静下心来，坚持不放弃，就能尝到成功的滋味。

(指导教师:张悦)

## 溜冰

五爱小学五2班  
锡报小记者 胡佳琪

那是一个阳光明媚的星期天，我和妈妈正在商场里逛着。突然，我看到一个溜冰场，里面的小朋友像一只只自由自在的小鸟正欢快地飞翔。我羡慕极

了，妈妈说：“既然你想学，就去练习吧！”

我迫不及待地穿上了溜冰鞋，进了场地。脚刚一着地，“咚”的一声，我便狠狠地摔在了冰面上。刚爬起来，又摔了下去……我想：溜冰太难了，还是放弃吧。

妈妈看我指指旁边，向我伸出手道：“放弃啦？再坚持坚持吧！”我转头看向旁边：只见一名两岁的小女孩和我一样，一直摔倒，但她一遍又一遍地爬起来练习。我想：是啊，坚持就是胜利。我抓住妈妈向我伸过来的手，爬了起来继续练习。功夫不负有心人，我终于学会了溜冰。

生活中，我们难免会遇到困难，只有坚持下去，才能获得成功。

(指导老师:陈烨菲)

## 年味

五爱小学五10班  
锡报小记者 于一方

“过年啦！过年啦！”除夕那天，我们全家总动员：贴春联、挂红灯笼，家里处处洋溢着欢乐的气氛。

到了下午，全家在厨房里准备年夜饭，其中最有意思的要数包饺子了。妈妈动作麻利，不一会儿十几个饺子就排排坐好了。我学着她的样子，先把饺子皮平摊在掌心，接着加适量的馅，再用食指沾水涂抹在饺子皮边上，最后把饺子皮对折，用力一捏中间的部分，两边的皮向中间捏出漂亮的花边，一个饺子就完工了。我虽然动作有些笨拙，仍然乐在其中。我突发奇想在几个饺子里各包了一颗红枣，谁有幸吃到，就会在新的一年里红红火火。

吃年夜饭啦！大家围坐在一起边吃边聊，举杯祝福，欢声笑语充满了整个屋子。

喜庆而热闹的装饰，充实而快乐的劳动，美味而幸福的团圆饭，汇聚成了浓浓的年味。

(指导老师:毛晓兰)

## 老北京觅甜

五爱小学六2班  
锡报小记者 薛幼泽

在北京旅行时，嗜甜的我每每出去吃饭都盼望能在老北京找到好吃的甜品，终于在一个老店满足了我的愿望。“驴打滚来喽——”服务生端来一盘“糯米团子”。等走近看，这不是南方小零食吗？！糯米皮、豆沙，还裹了层豆粉。

吃东西绝不废话，这是我为数不多的优点。拿筷子夹起一个放入口中，那种久违的滋味在味蕾上探头，原来是甜豆沙，但似乎比南方的更甜。啊呀，怎忘了品一下其他的“护法”呢？于是我继续咀嚼，糯米皮和豆粉也羞涩地在豆沙强烈的甜味下露面。要说和豆沙馅包子不同的地方，除了糯米皮和面粉皮的口感差异，就是那层豆粉了，它的清甜虽是甜，但能压制住北方豆沙甜的强势，特有的回苦清除了留在唇齿间的甜，吃多了也不会觉得发腻。最后一口

咽下肚，多少有点不舍，我心底暗自自嘲：出游数日，还是故乡好啊！

游子在外只要尝到一丝家乡的滋味，都会迸发对家乡的思念。

(指导老师:任冯京)

## 阿婆的红烧肉

五爱小学六1班  
锡报小记者 沈琳轩

走过四方，品过美食，最爱的还是阿婆的红烧肉。

阿婆做的红烧肉是我味蕾和精神的双重满足，每次阿婆都会早早地去菜场上买来一块五花肉，回来后切成一块块，用清水洗净。然后在锅内放入蒜末、油、酱油和冰糖，调小火等待冰糖慢慢融化。再放入肉块不断翻炒，直至汤汁和肉完全融合，再倒入蛋清，盖好锅盖，焖40分钟即可。

每次阿婆揭开锅盖，一股香味直冲鼻腔，我总是迫不及待地夹起一块油汁四溢的红烧肉塞进嘴里。哇！肥的部分软糯Q弹，瘦的则是肉质紧实，吃许久久仍是唇齿留香。

(指导老师:唐晔)

## 战胜自己

五爱小学六4班  
锡报小记者 陈彦菲

阳光洒在红绿相间的操场上，同学们在上体育课，有的在花式跳绳，有的组队踢毽子，还有的在打篮球……热闹极了。

我站在起跑线上，心脏“扑通扑通”不自觉地加快跳动。一听到发令枪响，我飞快地向前冲去。可成绩出来后，我愣住了，只跑了9.7秒。老师把我叫到跟前说：“如果你正式考试的时候还是这个成绩，那么就只能得到‘合格’的等第了，自己多多练习吧！”

那天以后，我抓住一切可以利用的时间来练习跑步。只要一下课，我就到操场跑一圈；到家写完作业，我就让爸爸指导我起跑、摆臂、加速、冲刺等技巧。我的速度逐渐提上来了，我开始期待着考试的到来。

终于到了考试的那天。我站在起跑线上，竖起耳朵仔细地听发令枪响，“砰”的一声，我拼命向前跑，眼睛直勾勾望着终点线，耳旁传来呼啸的风声。“快点，再快点！”我心里给自己加油鼓劲。冲过终点线，“刚好9秒。”老师报出了成绩。我大口喘着粗气，嘴角不自觉地上扬，我终于成功了。

原来，战胜自己的“滋味”竟是如此美妙。

(指导老师:袁一芷)

## 思念

五爱小学六3班  
锡报小记者 谭锦仙

今年春节，爸爸又没有回来，他是一名军人，驻守在西藏。

记得刚放寒假，我就在电话里问爸爸，这次过年能不能回家。爸爸笑着说：“等忙完这段时间，我会争取回家陪

你过年的。”挂完电话，我心里别提有多开心了，开始计划爸爸回来后的活动。

盼望着，盼望着，可我却没有等来爸爸，只等到了他的电话：“儿子，祝你新年快乐啊！真对不起，爸爸接到了新任务，不能回家过年了。”我听了好失望，嘴里祝爸爸新年快乐，眼泪却不争气地滴落了下来。这时妈妈走过来，拍拍我的肩，安慰道：“好孩子，爸爸是军人，他的使命就是保家卫国，你应该感到自豪才对。”

望着窗外的万家灯火，我心中豁然开朗：正是有了很多像爸爸那样的军人舍小家保大家，才有了此刻千家万户的欢乐团聚，我的确应该为有这样的爸爸感到自豪才对。我不再沮丧，抬头仰望夜空，希望夜风将我的思念捎给他。

(指导老师:张志毓)

## 小鸡炖蘑菇

五爱小学六6班  
锡报小记者 宋奕晓

东北的小鸡炖蘑菇是家喻户晓的美食。

如今，这道名菜便摆在我面前。文火炖煮的汤格外浓稠鲜香，其中放着鸡肉、榛蘑、粉条等食材。炖煮过程中，鸡肉逐渐软烂脱骨，而蘑菇和粉条则吸收了鲜美的汤汁，使这道菜的口感更加醇香浓厚，光是看着口水都会快速分泌。我小心翼翼地夹起一块鸡肉，试探性地咬了下去：当牙齿刮开肉皮，原本那浓郁的汤便迅速淌进了我的口腔，随着慢慢嚼碎，酱汁在舌尖上炸开，掠过我的味蕾，口中的神经立刻兴奋地向大脑汇报！我幸福地擦擦嘴角的油，迫不及待地又夹起一块……

东北人的浪漫也许就是这锅“小鸡炖蘑菇”吧！现在想起那滋味，我还是会大喊一句：“好想再去一次东北啊！”

(指导老师:虞薇)

## 做鸡蛋饼

五爱小学五5班  
锡报小记者 张轶诚

年初三的早上，我看见妈妈正在做鸡蛋饼，便也想去学一学。妈妈摸摸我的脑袋说：“好啊！我给你做个示范。”只见妈妈搅一搅，摊一摊，再翻两下，鸡蛋饼一下子就做成了。我想：这也太容易了吧！

终于轮到我家大显身手了，我把面粉倒入大碗中，加水搅拌，可一不小心面粉撒到了桌上。妈妈见状连忙提醒：“搅拌的时候幅度要小，动作要轻。”原来看似简单的搅拌也有技巧，我便小心翼翼地顺着同一个方向轻轻搅拌。

然后，我在平底锅里倒了一些油，等油热了再舀一汤勺面糊放进锅里，学着妈妈的样子把锅顺着同一个方向转起来，可是怎么转锅里的饼都不圆，真是“看人挑担不费力，自己挑担压断筋”。我又打入了鸡蛋，涂上番茄酱，撒上芝麻，加上蔬菜和火腿。正要准备出锅时，面饼的边缘已经焦了，原来是没掌握好火候。虽然我的鸡蛋饼做得不好看，但酸酸甜甜的很美味，或许这就是成功的滋味吧！

(指导老师:郑玲)

“三点半”  
少年新闻课堂