

来一口新鲜,把春天咬入口

食在当下,是江南人对食物最好的态度。在食材丰富的春季,正是大家品尝时鲜菜肴,把春天香咬入口的最好时节。



春鲜横行,“咬春”正当时

在南禅寺朝阳农贸市场,市民拎着购物袋,挤在各个摊位前挑选购买。本地的小菠菜、荠菜登上舞台,上市量逐渐走高;金花菜还沾着滴滴水珠,叶片脉络清晰可见;带壳的春笋虽不如叶菜秀气小巧,拨开外壳露出如玉般的洁白,不论饭店还是居民餐桌,春天的“头道鲜”总绕不开它。

“现在这个季节正是吃蔬菜最好的时候,上市量大,整体价格比去年同期下跌了20%。”朝阳农产品大市场蔬菜经理尤勇介绍,今年是蔬菜丰收的“大年”,得益于种植基地面积扩大和气候适宜,供应量充足,而且本地菜也进入上市高峰期,整体价格十分亲民。“目前朝阳批发市场每天蔬菜成交量在2500多吨,其中本地蔬菜接近400吨,批发均价(地产蔬菜)在1.6

元/斤。”

据了解,蚕豆、春笋都是备受市民欢迎的春菜,根据产地的不同价格有区分度。蚕豆主要产地是云南和福建,现在数福建连江的蚕豆最鲜嫩,价格也是最贵的。目前带壳春笋批发均价2.5元/斤。就连前段时间价格每斤过百元的香椿头,现在批发价回落到15元/斤,不过菜场零售档口较少,一般都是以预定为主,想要当天尝鲜的市民可以在线上生鲜平台挑选,买上二两就够小家庭炒一盘香喷喷的香椿炒蛋。

争做春馐,打动食客心

饮食讲究“不时不食”,但对于餐饮行业来说,韭菜、蚕豆、金花菜等时令食材顾客早已不陌生,如何用“旧食材”做出新意,考验商家的菜品研发功力。春笋包裹虾肉泥煎至两面金黄,

辅以圆椒、蒜薹、山药清炒,盘子上再点缀几朵三色堇,一道采用粤菜做法的百花兰度炒煎酿春笋就出锅。

“春季的食材主打一个鲜字,无锡人讲究时令、新鲜,粤菜的做法能在不破坏食材本味的基础上,在视觉和味觉上都有耳目一新之感。”无锡西郊瑞庭酒店餐饮总监吴晨介绍,消费市场的运行本就带有显著的季节规律,春季食材丰富,有了时令食材的加入,餐饮人能从激烈的竞争中闯出一条新路来。“菜品需要不断创新才能在市场中站稳脚跟,融合菜汇集不同菜系长处,既保留了本地菜式鲜香和造型的绚丽

多彩,又加入了粤菜清中求鲜、淡中求美的特质,更容易被年轻人和追求变化的人所推崇。”

无锡泓力集团市场品牌总监陈磊认为,无锡本帮菜主打浓油赤酱、偏甜口,但是春季饮食口味清淡,这与广东菜的理念贴近。所以他们借鉴了粤式做法,最大程度呈现食材本身的味道。酒店从3月初开始推出15道春菜,5道季节限定时令菜预计5月初就下市。“节气对于消费的促进作用明显,加上消费回暖,春菜的市场接受度很高,其中清汤鲥鱼大白元的点单率达到80%。”

(晚报记者 陈婧怡/文 张轶伦/摄)

动物园春季动物狂欢节来了

白虎宝宝等你取名字

无锡动物园春季主题活动——动物狂欢节昨天正式拉开狂欢序幕。动物宝宝出生季、动物明星见面会、定制研学活动、黑猩猩喜提新居、爱鸟周活动、生日会露营、春季限定美味、周末亲子DIY小课堂……为游客打造一场春季的游园狂欢盛宴。



白虎宝宝征集名字

经过一个冬天的孕育,无锡动物园的第一批“龙宝宝”相继降生,为动物家族增添了更多的新生力量。白虎宝宝、黑白疣猴宝宝、羊驼宝宝、白枕鹤宝宝、鹈鹕宝宝、狐猴宝宝……每个动物宝宝都有自己的故事。

龙年春节出生的白虎宝宝,因虎妈妈不愿带崽,动物园的保育员只能将其拿出进行人工育幼。在特制的保温箱里,白虎宝宝待了约1个月,当记者走进白虎宝宝的屋子时,它正瞪着大眼睛看着大家,十分呆萌,“白虎宝宝跟猫咪一样,太可爱了。”动物园工作人员感慨道。经过约40多天24小时不间断的照顾,白虎宝宝已经从刚出生的1341克长至6250克。

保育员姚师傅告诉记者:“白虎宝宝到我们手里的时候,脐带刚剪断不久,所以需要24小时照顾。刚开始要观察它是否适应猫奶粉、是否拉稀等。”目前,小白虎已从刚开始每天6顿奶、每次20毫升,发展到每天5顿奶、每顿120毫升,而且已经吃上了辅食——肉糜。姚师傅表示,目前这只白虎宝宝还没有名字,希望广大市民游客能为这只“小王子”白虎取个好听又有寓意的名字。

黑猩猩宝宝喜提新居

如何让动物产生更多的自然行为,这是动物园每一位工作人员孜孜探究的。聪明好动的黑猩猩因其天性,需要不定期地对其场馆进行改造,在有限的空间内提升它们的生活质量,激发更多的自然习性。近期,动物园对现有猩猩场馆进行外场的升级改造,开启“繁荣·猩猩旺”丰容计划,除了增加外场的秋千、转盘、树桩等,还开设了3个户外场馆的空中走廊。此次外场改造中特意增加了与外界进行有效互动的平台,除了整块视野清晰的大玻璃,还有3个互动孔,用于给猩猩进行互动喂食,增加取食难度。

记者获悉,无锡动物园内有7只黑猩猩,5只成年(2公3母)、2只未成年(1公1母),除了最小的糖豆生活在繁育场进行人工育幼外,其余均生活在黑猩猩馆。天气暖和,黑猩猩们也将走出温暖的室内,开启春天户外“踏青”之旅。“黑猩猩姐姐糖糖也将拥有自己的小外场,对于天生好动的她来说,能更好地激发她的天性。”工作人员笑着说。此时的糖糖正拍着篮球,没一会儿便攀上树桩、玩着秋千,10分钟后又坐在转盘上开心地旋转着……玩得不亦乐乎。

动物科普小课堂开课

清明节假期,可爱的动物宝宝、动物明星们将在大猫居与游客朋友进行线下限定见面会。同时,动物科普小课堂开课,带游客走进大自然,一起感受趣味动物课堂的魅力,增强对动物保护的认同感。

白虎宝宝和山羊宝宝虽出生差一天,食草动物小山羊已经能跑能跳,但是食肉动物小白虎才刚学会四脚协同走路。这是为什么呢?现场科普老师将会一一为小朋友们解答。除了白虎和山羊的“龙年福娃”组合,还有“一飞冲天”组合——金刚鸚鵡红毛和睿睿、“喷射战士”组合——羊驼恭喜和叮当、“移动小屋”组合——拟鳄龟舅舅和亚达伯拉陆龟乔治、“挖煤姐弟”组合——黑猩猩宝宝糖糖和糖豆、“宽粉细粉”组合——红尾蚱和棕黑锦蛇……这些动物明星们在保育员老师的陪伴下,共同为来园的小伙伴们献上一场别开生面的动物科普秀。同时,大猫居“天猫通道”开放,可以一睹东北虎缓缓在头顶走廊漫步的盛况。而好玩的周末亲子DIY小课堂,彩绘石膏娃娃、彩绘草帽、彩绘风车、非遗扎染T恤、DIY流沙画等,也将在假日开启美好的亲子互动时刻。

(璿珞/文、摄)

金匮赏樱 市民中心 部分停车场 周末错峰开放

本报讯 随着金匮公园的樱花进入最佳观赏期,周边停车位供不应求。3月28日,记者获悉,无锡市政管委办公室牵头,无锡市政管局、无锡市机关事务管理局、无锡市公安局和经开区会商,在双休日开放500个市民中心停车位,供赏樱市民免费停车。

“市民游客需要停车的统一从市民中心北1门进入,在门口将有保安引导大家将车辆停至两边光伏停车场内。”市机关事务管理局保卫处处长尤金华介绍,停车场开放时间为周六、日9:00—16:00,下午4点之后只出不进。此外,还将安排工作人员在北1号大门出口右侧(观山路),设置便民服务点,为市民游客提供创可贴、笔、便签纸、清凉油、风油精、棉签等用品。

开车前往金匮公园赏樱的游客也可优先选择金匮公园内停车场、观山路市民中心东西侧停车场、金融一街、金融二街、金融三街、清舒道(观山路-和畅路)等停车位。3月15日至4月6日,金匮公园人防车库内400余个停车位也向游客提供免费停车服务。

在停车场停满的情况下,周末期间还将视情开放贡湖大道(观山路以南)两侧辅道、和畅路(清舒道-贡湖大道)、清舒道(和畅路-观山路)、立德道(观山路以南)沿线两侧单排停放,并放置临时停车告示牌。需要注意的是,观山路沿线、立德道(观山路以北)禁止车辆停放。(张颖)