

省去辗转多科室“一站式”完成 杂交手术成功为老人摘掉颅底“巨无霸”

颅底隐藏“巨型炸弹”，原本需要辗转多个科室三四天才能完成的高难度手术，如今在杂交手术室里，借助全新的复合手术设施，多学科联合手术，医护团队2个多小时就将“炸弹”成功“拆除”。

据了解，今年67岁的老张，因持续头部胀痛，在子女的劝说下去医院做了脑部CT，发现颅底出现一个5厘米大的肿瘤。经多方求诊，老张了解到，无锡市人民医院引进了省内为数不多的先进杂交手术室，且神经外科团队具有专业的神经介入和神经外科手术技术经验，于是慕名来到市人民医院神经外科就诊。经过检查，神经外科主任医师程超发现，老张颅底肿瘤直径达5厘米，紧邻颅底重要血管颈内动脉、重要神经视神经和重要结构海绵窦。

肿瘤虽为良性，但由于颅内肿瘤过于巨大，本身供血血管丰富，并与周围的重要血管关系密切，常规手术操作一般需要神经介入团队和神经

外科团队分期完成，即先用一天时间，患者到神经介入科麻醉后采用血管内介入栓塞肿瘤供血动脉，过两天再去神经外科把肿瘤摘除。患者不但要被麻醉两次，还要辗转多个科室，费时又费力，同时还存在大出血的风险。经过多学科术前讨论，神经外科团队决定采用杂交手术方式为患者治疗，就是将原本需要分别在不同手术室、分期才能完成的重大手术，合并在一个手术室里一次完成。

手术的难点主要是肿瘤巨大，如何有效控制和减少出血是手术成功的关键。术前，邵君飞神经外科团队通过多学科讨论，给出了最佳手术方案，即血管内介入治疗栓塞供血动脉+开颅手术切除肿瘤。术中，团队采用血管内介入栓塞肿瘤供血动脉，待肿瘤供血栓塞后由团队运用显微技术全切肿瘤，显微镜下一毫米一毫米地分离肿瘤与脑组织、与血管的边界。经过2个多小时的手术，肿瘤最终被完整全切。患者的术后反应小，



杂交手术成功为老人摘掉颅底“巨无霸”。

四肢活动以及语言功能都没有受影响。“再观察几天，老张便能顺利出院”。

程超表示，杂交手术室不是大家所想的把两个手术室的仪器设备、人员等挪到一个手术室里那种简单意义上的合并，而是打破学科壁垒，借助全新的复合手术设施，以病人为中心，多学科联合，将内科治疗与外科

治疗的优点有机结合起来，开创了介入手术和外科手术联合、优势互补的临床治疗新模式。

据悉，目前，杂交手术室主要适用于神经外科、心脏大血管外科、创伤外科等科室的复合手术，结合影像、介入和其他多学科优势，带来更高层次手术理念、技术、团队的融合，令急危重症诊治更加安全。（葛惠）



活动地点：宜兴市金城小学
活动时间：2024年4月24日

2024年4月26日是第17个“全国疟疾日”，主题是“防止疟疾再传播，持续巩固消除成果”。为帮助未成年人提高疟疾等传染病的防控意识，弘扬中医药健康文化，4月24日下午，宜兴市中医医院组织志愿者来到宜兴市金城小学开展科普宣讲志愿服务。活动现场，医护人员采用讲故事、看视频等方式，为200多名学生普及疟疾等传染病防治知识，并通过让师生体验耳穴埋籽、滚蛋疗法等中医操作，亲身感受中医药的神奇魅力。（潘静）

图片新闻投稿邮箱：jkrm999@163.com

精彩直播腹腔镜低位直肠癌根治术 3000余名医者见证“保肛战”胜利

近日，在由《中国实用外科杂志》编辑部主办的中国普通外科青年学者攀登计划手术联播中，瑞金医院无锡分院普外科执行主任孙晶受邀通过线上直播，为一位低位直肠癌患者完成了腹腔镜下直肠癌根治、乙状结肠息肉切除、回肠造瘘等手术，成功“保肛”，大大改善了患者术后生活质量。他采取“手术直播+专家同步讲解”的形式，在线即时解答同行的提问，当天观摩手术医生同行达到3000余人。

今年53岁的李先生（化名）近两个月来被腹痛、腹胀、便血所困扰，慕名来到瑞金医院无锡分院就诊。经过纤维结肠镜、直肠增强MRI等检查后，发现直肠内有一直径3厘米的肿瘤，距离肛缘不到5厘米，被诊断为低位直肠癌。

“相较于其他癌种，结直肠癌较少被提及，却很常见，尤其是中低位直肠癌患者比例较高。”孙晶术后向记者介绍，临床上把肿瘤下缘距离肛缘不到5厘米的直肠癌称为低位直肠癌。长期以来，低位直肠癌始终是结直肠外科手术治疗的难点，特别是对于男性、肥胖、肿瘤巨大、骨盆狭窄等的病人，更

容易造成切除的完整性不佳或者肿瘤残留等风险，甚至无法保留肛门，成为身心受损的“造口人”。李先生正值壮年，虽然已是直肠癌中晚期，但他“保肛”意愿强烈。孙晶组织相关科室经过MDT多学科讨论后，决定为其实施腹腔镜下直肠癌根治术。

孙晶介绍，腹腔镜手术是应用细长的腹腔镜经直径1厘米的穿刺孔进入腹腔内，再放置其他微创器械进入腹腔进行的手术。相比传统开腹手术有创伤小、疼痛轻、恢复快等特点，同时具有更加清晰的手术视野，但需要术者具备娴熟的技术和丰富的经验。

据了解，瑞金医院是中国腹腔镜手术的发源地。自从1993年郑民华教授首次成功开展国内腹腔镜结直肠手术以来，瑞金医院胃肠外科每年平均完成超过2000例结直肠癌手术。在手术数量和质量方面，均处于国内领先水平。瑞金医院胃肠外科牵头制订了腹腔镜结直肠癌诊疗国内与国际指南与专家共识十余项，常年持续开展微创技术的国内培训和推广。“垂直化管理，一体化运行，同质化医疗”在瑞金医

院无锡分院落地生根，像孙晶这样的总院专家不但入驻无锡分院担任临床科室的学科带头人、执行主任，还把先进的技术平移到无锡，从病例的诊断到治疗，全都按照“瑞金标准”严格执行。

当天，孙晶直播奉献了一台教科书级的腹腔镜下低位直肠癌根治手术。手术中，孙晶与团队成员紧密配合，紧张有序地分离肠系膜粘连、保护神经丛、清除淋巴结、切除肿瘤、肠管吻合……在线详细分享了手术过程和心得体会，2个多小时后手术顺利完成。

普通人群该如何发现早期结直肠癌？孙晶介绍，早期结直肠癌无明显症状，病情发展到一定程度可出现排便习惯改变、大便性状改变（如变细、血便、黏液便等）、腹痛或腹部不适、腹部肿块、肠梗阻表现等，还可出现贫血、消瘦、乏力、低热等症状。“因此早防早筛早诊至关重要。”孙晶提醒，结直肠癌从癌前病变发展到癌需5年到10年的时间，这意味着有充足的时间提前发现并干预。但许多患者错过了这个窗口期，85%以上确诊即为中晚期。

（王菁）

老年人春季锻炼 要量力而行

春季气候温和宜人，正是锻炼身体的好时节。专家提醒，老年人春季锻炼要从低强度、短时间的锻炼开始，循序渐进，锻炼时要量力而行。

“老年人可以根据自己实际所处的环境条件和自身兴趣爱好确定运动方式。”北京医院康复医学科副主任医师马钊说，健步走、跑步、游泳、太极拳、广场舞和一些球类运动等都是不错的选择。也可以不同的运动方式交替进行，兼顾有氧能力、肌肉力量、柔韧性和平衡协调能力的锻炼。

锻炼时间上如何安排更合理？专家介绍，世界卫生组织推荐成年人每周应进行至少150分钟的中等强度运动，比如说，老年人每天锻炼半小时、每周坚持5天，就是一个较为合理的锻炼时间安排。

马钊特别提醒，合适的运动量应该让人锻炼后略感疲劳，休息一会儿疲劳感消失，次日晨起没有明显疲劳感。年龄越大，锻炼强度增加的速度越慢。

同时，专家建议，老年人要根据温度变化、身体状况和心情灵活调整锻炼时间和锻炼强度；锻炼时要穿着合适的衣服鞋子，选择合适的锻炼场地，避免运动损伤和跌倒；锻炼前要热身，锻炼后要有整理运动。

春季气温多变，也是疾病多发季节。北京医院老年医学科副主任武文斌提醒，老年人在坚持锻炼的同时，日常生活中也要保证充足的睡眠和充分的营养，增强身体抵抗力。

（光明网健康）