

大四女生五天登五岳

曾单人18天骑行1200公里

22岁的大四女生赵程楠,用五天时间登顶了五岳。此前,她并没有连续多天登山的经历,甚至连爬山的经验都少得可怜。

赵程楠最“正经”的一次登山,是在2024年1月份。那时,她从湖南岳阳骑单车至广东珠海。途经江西时,她停下脚步,完整地登了一次武功山。这趟单车骑行总行程为1200公里,也是她首次长途户外骑行。

5月5日下午,讲到自己这几天的登山经历,赵程楠说,作为一名体育生,她并没有觉得体能受限。她所困扰的只是每天时间都很赶,需要花心思买票确保能提前抵达下一站。

五天登五岳 难在合理安排时间

赵程楠就读于湖南理工学院,该校位于岳阳,她是社会体育指导与管理专业的一名体育生。最初有登顶“五岳”的想法,源于她在网上看到其他人五天登五岳的视频。

今年4月,赵程楠想挑战一下自己,定下了五天登五岳的计划。挑战原因还有一个,那就是她马上22岁生日了,她想给自己一个不一样的生日。

在赵程楠出发的前一周,室友李冰杉得知了这个计划。“我们觉得她疯了。”李冰杉和其他室友刚开始不太相信,当确认赵程楠已经做出决定后,大家只能提醒她尽力而为,不要受伤就好。

4月24日晚上,赵程楠坐上了从长沙到华山的硬卧火车。

第二天早晨抵达华山后,她9点上山,一路没怎么停,下午1点登顶东峰。一般游客可能需要六七个小时登顶的时间,赵程楠起先也给自己预留了7个小时,但最后只花了4个小时。

到西峰经索道下山后,赵程楠在当天下午登上了前往洛阳的列车,当晚抵达嵩山。

“我的安排就是白天爬山,晚上休息。”根据赵程楠的计划,她白天上下山,下午到晚饭的时间都在车上,晚上抵达下一座山。休息一晚后,第二天一早再开始上山。休息的这一晚,她需要保证充足的睡眠。

4月28日是赵程楠22岁的生日。这一天,她在山西大同登上了北岳恒山。4月29日,从南岳衡山下来后,她在深夜回到了湖南岳阳。

几天的登山过程中,赵程楠出现肌肉酸痛的情况,但她并没有觉得特别累。五座山里,华山和泰山的登顶难度相对较大,但她最后登的衡山却耗时最长。“不是因为难爬,而是因为这是最后一座山,身体可能有些疲劳,加上阴雨天也影响了速度。”

对她来说,这次登山身体不是问题,最大的困难是交通方面的安排和对接。每天都需要提前定好第二天的大巴车票、火车票。还得无缝对接,确保自己抵达目的地后的休息时间。如果时间紧,登山就得加快速度。

挑战“三山”成为新的目标

在此次行程之前,赵程楠最主要的一次户外运动是上学期寒假的一次骑行。

今年1月份,赵程楠专门购买了一辆自行车,从学校所在地岳阳出发,独自一

人骑行南下,与在珠海的哥哥会合。这次骑行历时18天,总里程1287公里。首次长途骑行感觉并不轻松,好在她有足够的时间并能合理分配体力:累的话一天骑四五十公里,状态好就一天骑一百公里。白天骑行,晚上在当地的酒店住宿。

骑行过程中,赵程楠爬了趟武功山,爬完之后,并没有感觉特别累。“当时就觉得,网络上有些人五天登五岳,自己拼一把也能完成。”

在哥哥眼里,妹妹从小就是一个短跑“运动员”,小学到中学就在市里拿了很多奖,一直都是走的体育这条路,所以身体素质很不错,“比哥哥我强”。对妹妹的户外运动,家里人都很支持。一个女孩子能短时间挑战五岳,哥哥觉得不容易。

在室友李冰杉的眼里,赵程楠是个全能的闺蜜,武术专项的她喜欢画画、唱歌、弹钢琴,善于挑战,执行力强,想做的事情一定会去完成。

这几天,完成五天登顶五岳的挑战后,赵程楠将自己的经历通过视频和文字推送到了网络,在各平台上被热议。

很多网友有模仿这种挑战的想法,赵程楠建议大家量力而行。“五天五岳是我之前定的基本目标,如果爬哪一座山太累,或者买不到车票等原因,我随时都准备停下来修整一两天,不会强求。”赵程楠说,如果有朋友想试试,可以先爬一座山,感受一下。如果没问题,再继续下一座。登完五岳,赵程楠接下来给自己定了新的目标,征服“三山”——黄山、庐山和雁荡山。

(楚天都市报)



“叫花鸡里没有鸡”？ 杭州通报：立案取证调查

“五一”假期,杭州一博主购买3只叫花鸡,其中2只打开后只有土没有鸡,引发网友热议。商家被查处后,店员称是临时工误将样品当售卖品。

5月5日晚间7时50分,杭州“上城发布”方发布情况通报称,根据消费者反映“叫花鸡里没有鸡”的情况,上城区市场监管局已于5月4日13时至河坊街涉事商户开展现场检查、制作笔录,进行立案取证调查,并已同步受理消费投诉,联系消费者进行调处。目前,案件正按照法定程序开展调查办理中,后续将根据调查结果依法依规进行处置。

5月6日,“叫花鸡里没有鸡涉事商家被查”的话题登上热搜。事情发生在5月1日下午,一位博主和家人前往河坊街,并在一家长沙臭豆腐店购买了3只叫花鸡,其中1只当场打开并食用,另外2只带回了家。回到家后,博主打开了1只鸡,但发现只有土、

没有鸡,于是在打开剩下的1只叫花鸡的同时录制视频,结果发现,最后1只也没有鸡。

视频发布后迅速引发热议。有网友表示“三个拿错两”“离谱”“叫花鸡可以没有叫花,但不能没有鸡。”另有网友认为“可能是商家不小心弄错了,没必要上纲上线。”

5日,涉事店店员称,“因为是假期,我们招了临时工,当天客流较大,估计当时顾客比较着急,将样品当作是售卖的叫花鸡递给了我们店员。店员不熟悉商品,就给打包了。我们也是昨天市场监管的工作人员来调查才知道这事。”

店员表示,之前店里售卖的叫花鸡都是由统一供应链供应的,店里基本只负责保温加热,“这个事确实对景区的影响不太好,现在暂时不售卖了,后续看有关部门如何处置。”

5月6日,记者探访发现,涉事门店已经关门闭店。

快评

无论如何,游客买回家的“叫花鸡”只有土、没有鸡,这是说不过去的,即便是失误,对游客都是不好的体验,这已涉嫌欺诈。作为旅游景区,在服务上应该追求零差错。因为游客来到景区,有的是从大老远的地方过来,有的可能一辈子就来这么一次,如果旅游体验不好,就是一辈子的阴影。如果买到手的东西货不对板,维权也很麻烦,在人员来去与货物的往返上都会是不小的成本。

此事无论真相如何,对商家都是警醒,旅游服务要尽可能做到体贴入微,做好待客之道,让客人满意而归,不可有“坑蒙”之类的行为。

河坊街作为杭州的一张金名片,理当以优质服务来擦亮名片。商家卖出的“叫花鸡”里没有鸡,即便是失误,也挺尴尬的,无形中令金字招牌蒙羞,愧对“百城万店无假货”示范街的这一荣誉。希望此事在调查清楚后,能给消费者一个满意的解决方案,以不负街区的盛名。(综合)