

用行动践行南丁格尔誓言

——走近无锡市第二中医医院白衣天使

一袭飘然白衣，一顶别致的燕帽，一颗纯洁的心灵，这就是人们赞誉的“白衣天使”。她们用勤劳的双手和博大的爱承担着守护生命、守卫健康的神圣使命，并将人类的真、善、美化作爱心、耐心、责任心，作为礼物送给每一位病人。5月12日，在第113个国际护士节，让我们走近无锡市第二中医医院的“最美天使”，一睹她们风采。



白衣天使的“十八般武艺”

在繁忙的医院里，总是上演着各种温暖人心的故事。52岁的彭阿姨就是其中一位主角。一场意外车祸，导致她全身多处疼痛，双上肢麻木，被诊断为颈部脊髓中央损伤综合症，住进了骨伤科病区。面对突如其来的困境，彭阿姨心情低落，担忧未来无法自理生活。

施燕燕察觉到了彭阿姨的困扰，化身心理治愈师，每天与彭阿姨交流，了解她的心情和需求，为她准备舒适的被子，细心调整颈托的位置和松紧度，让她在痛苦中也能得到片刻的舒适。为了减轻彭阿姨的疼痛，施燕燕应用疼痛管理知识，定期为她按摩，缓解卧床不适。为了降低术后感染的风险，彭阿姨需要在术前剃去长发。施燕燕又化身理发师，为彭阿姨

剃去了长发。

术后，施燕燕时刻关注彭阿姨的生命体征和呼吸情况，为她讲解手术后的注意事项，指导她进行功能锻炼。彭阿姨对护士们充满感激之情。在骨伤科，彭阿姨的故事只是其中一个温暖的篇章。这里的每一位医护人员都用自己的行动，诠释对生命的尊重和对患者的关爱。

从事临床骨科护理工作27年，担任骨伤科护士长也有11个年头，施燕燕运用现代化管理模式使本科室的面貌发生了根本的变化，并打造出了一支精良的护理团队，凭借多年的工作经验并多次组织大家献计献策，努力为病人营造一个安静、整洁、舒适、安全的住院环境。



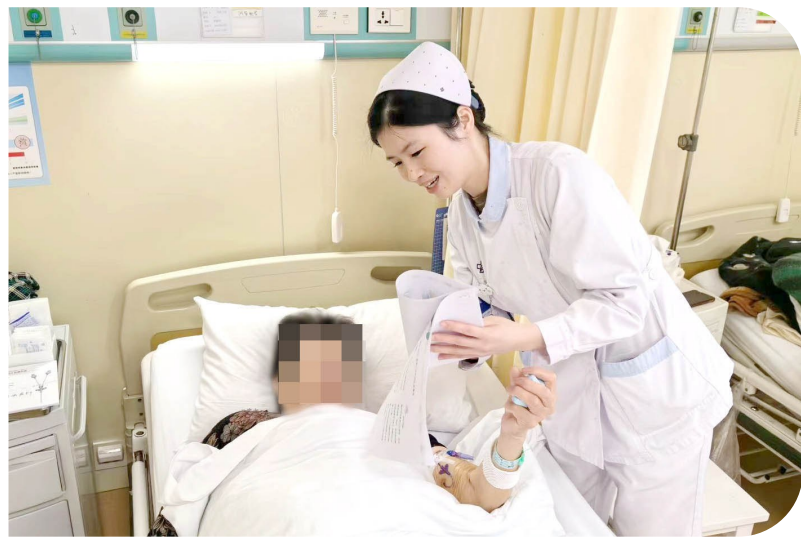
施燕燕

骨伤科护士长，主管护师



宋芳蕾

肿瘤科主管护师，省级肿瘤专科护士



护患共情，用心守护

乳腺癌患者朵朵的血象偏低，但这次不需要住院治疗。她与肿瘤科医护人员关系亲密，门诊配注射针剂时，也会找护士们来执行。这次朵朵见到护士们时笑得特别开心，还主动跟宋芳蕾打招呼。

但是在数月前，朵朵的精神状态完全是另外一种样子。当时，由于乳腺癌伴腋下线淋巴转移，朵朵的乳房肿块破溃，癌性伤口溃烂，浑身散发着恶臭。第一次住进肿瘤科时，她披散的长发遮住了大半张脸，显得胆怯、自卑且不愿交流，宋芳蕾每次都要低头凑上前去才能听清。经过有效的

抗肿瘤治疗、精心的伤口护理，朵朵的病情逐渐好转，异味也消失了。现在，朵朵剪了一个短发，看起来很有精神，身上的羞耻感也不见了。

“小宋在哪呢？”病房里经常能听到患者及家属寻找宋芳蕾的声音。宋芳蕾表示：“这就是患者及家属对我的信任和依赖。”无论遇到什么不顺心的事，只要一到工作岗位，她都能迅速调整心态，用积极的正能量影响并带动周围的同事。在肿瘤科工作了10余年，宋芳蕾始终用温暖的微笑、亲切的语言、体贴的护理和饱满的热情面对每一位患者。

为试验中医疗法甘当“小白鼠”

对于健康人而言，一呼一吸之间，是生命的涌动，是美好的享受；对于呼吸疾病患者来说，一呼一吸带来的却是病痛。邓洁敏在肺病科工作已有8个年头，一直行走在“呼吸之间”，她始终怀着一颗赤子之心，尽力为患者消除病痛，让患者重享畅快呼吸。

从西医院校护理系毕业后，邓洁敏在外院做过8年的西医护士，来到无锡市第二中医医院后，拗口又难记的中医知识、各种中医护理操作让她有些不适应。为了更好地服务患者，她常常在自己身上尝试拔火罐、艾灸、刮痧、穴位按摩等，一遍不行就两遍，两遍不行就再来一遍，就这样，有时一种中医疗法的使用，她都会在自

己身上演练上百遍。

通过不断学习中医专业知识与中医护理技能，积极开展中医辨证施护，邓洁敏一直在为患者能得到个性化、优质的中医护理而努力。邓洁敏一直挂在嘴边的就是“我们承受的是生命之重，技术也要精益求精。”如今，面对平衡火罐、雷火灸、穴位贴敷、穴位按摩等中医手法，她都能熟练使用。一位80岁的慢阻肺患者，经过邓洁敏的辨证施护后，效果非常明显，不光咳嗽症状缓解了，整个人都有精神了。前一阵他非要把自己的书法诗集送给邓洁敏。在肺病科他也逢人便说“我是小邓的忠实粉丝。”

(葛惠)

邓洁敏

肺病科主管护师，江苏省中医专业化护士

