

5月12日是国际护士节。近日,国家卫生健康委确定今年我国护士节的主题是“发展护士队伍,优化护理服务”。全市白衣天使传承南丁格尔精神,守护千家万户安康,每一个生命都因护士的精心呵护而茁壮成长,每一个微笑都因护士的无私奉献而绽放。

传承南丁格尔精神 ——写在第113个“5·12”

每千人口注册护士人数4.8人

近年来,无锡市人民医院心肺重症监护室每年有近200例肺移植患者术后监护,以往,一些女护士虽然心灵手巧,但是面对翻身等重体力活,显得有些力不从心。2012年入职的男护士王海翔不仅胜任体力活,而且通过进修成为一名呼吸治疗师,主要从事肺移植、心脏等胸科大手术后患者的护理工作,

熟练掌握ECMO、CRRT、呼吸机的应用等高精尖技术,如今已是心肺重症监护室护士长,成为目前无锡市人民医院79名“男丁格尔”的优秀代表之一。近10多年,从医疗机构鲜见男护士,到如今全市919名男护士分布在急诊抢救室、手术室、重症医学科、肺移植科等关键临床岗位,护士的性别结构得到进



市人民医院

一步优化。

记者从无锡市卫生健康委了解到,全市现有注册护士数36061人,现有床位数58569张,总床护比为1:0.62;每千人口注册护士人数4.8人,执业(助理)医师与注册护士比为1:1.17;全市护士队伍中硕士研究生(含在职)163名,“00后”护士2654名,在各医疗机构护理岗位上逐渐担当重任。二三级医院开设专科护理门诊医疗机构51家,开设专科护理门诊141个,已完成培训的省级、市级专科护士数分别为759名、1619名。根据专科专病护理特点,我市形成了一批专科护理特色明显的优势专科,截至目前,共建有10个市级护理临床重点专科和13个建设单位。我市还加快中医护理传承发展,目前全市从事中医护理护士总数达2608人。



江大附院



市妇幼保健院

护士素养护理技能整体提升

如今的护士,不再是简单地打打针、发发药,一批高学历护士在悉心护理基础上,将科研思维运用于临床。无锡市第二人民医院护理部副主任俞萍是护理学硕士。2009年,时任ICU护士长的她远赴加拿大麦吉尔医学中心ICU访问学习,回国后致力于传播ICU早期康复文化理念,并带领ICU护理团队积极开展早期康复护理技术及相关研究,形成老人规范的渐进式早期康复护理方案,有效提高ICU患者的躯体功能,改善远期生活质量。江南大学附属医院肿瘤内科护士徐佳慧则是2021年入职的硕士,她不断搜集肿瘤患者化疗的个体差异情况开展相关研究,成功申报相关课题,最终据此制定了用于指导肿瘤化疗患者进行体力活动的干预手册,确保他们有更好的身体与“肿瘤君”打持久战。

我市一方面鼓励在职护理人员提升学历层次、职称等级,组建护士学科人才梯队,让护理学硕士成为具有较强临床工作能力的科研型高级护理人才,另一方面,规划护理学科带头人、专科护士、科研护士、基层护士等多层次人才职业发展和成长路径。我市三级医疗机构重视临床护理科研,推进护理科研与临床紧密结合,培养一批护理科研骨干,积极促进护理科研成果转化,目前已培养了200余名护理科研骨干。我市还加大社区专科护士培养力度,在社区卫生服务中心开设专科护士工作站,提升解决基层患者健康问题的综合服务能力。通过发挥三级医疗机构技术帮扶、人才培养,派驻大医院护理专家指导、帮扶等形式,提升基层护士素养。

在无锡市第五人民医院感染科病房

里,收治着一位特殊的患者。他的女儿远在外地无法陪伴,护士不仅在生活上对他细微照顾,更在精神上给予他情感的支持,时常耐心倾听并鼓励其积极治疗,通过帮助他与其女儿视频通话,缓解他内心的孤独不安。护理团队的无私关怀,让他感受到家的温暖,慢慢度过了这段艰难时光,重拾笑容。在繁忙的护士群体中,无锡市五院护理团队是一支特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的队伍。除了日常传染病护理,在每一次突发公共卫生事件中,她们守护第一道防线,不仅要面对各类感染性疾病的威胁,还要在紧张的工作环境中,为病患提供及时、有效地救治和护理,夜以继日与死神赛跑,为生命护航。



市三院



市五院