

# 与疑难血型“扳手腕”！

## 深夜6小时紧急接力，换血新生儿转危为安

“叮铃铃、叮铃铃……”

5月8日22时，伴随一阵阵刺耳的电话铃声，无锡市中心血站供血室值班人员王玉洁第一时间接通电话。

“我们是无锡市人民医院，有一名高胆红素血症的新生儿情况危急，急需换血治疗，但医院输血科的同型血液无法配型成功。”

“好的，明白，你们需要的血液我们立刻准备！”

时间紧迫，每一秒都关乎患儿的生命安全。面对这一突发情况，王玉洁没有丝毫犹豫，立即通知检验科血型研究室值班人员张震来站应急加班。在回站途中，张震争分夺秒地与科内专家共同研究并制定了详细的处理方案。他们深知，每一秒都关乎着患儿的生命安全，因此不敢有丝毫的懈怠。

### 疑难配血化解难题

深夜22时30分，张震接到标本后，马不停蹄地开始血液配型工作，经过血型鉴定、抗体筛查试验得到结果：母亲血液中存在特异性不明确的不规则抗体，而患儿的抗体来自母亲，大大增加了患儿血液配型成功的难度。

5月9日凌晨2时52分，经过4个多小时的连续奋战，针对血液样本的特殊性，张震应用了多种抗体筛选和鉴定方法，对比多组实验结果，终于在23袋血液中成功选出1袋与患儿血型相匹配的血液。

### 紧急制备安全护航

凌晨2时59分，王玉洁也迅速行动起来，从红细胞储存库中取出这份珍贵的血液，并在专业化浆机中融化好血浆。随后，将血液传递至早已从家中赶来的成分制备值班人员王皓亮手中，紧急进行血液制备工作。

凌晨3时15分，王皓亮接到血液后，立即投入到紧张的制备工作中，新生儿合成血的制备比较特殊，王皓亮严格按照操作流程，离心、分离……重复上述过程2次，最后再加入200毫升新鲜冰冻血浆。

在紧张而有序地制备后，一袋特殊的救命血液——400毫升E抗原阴性O型洗涤红细胞+200毫升AB型新鲜冰冻血浆的合成血液制备完成，疲惫的血站工作人员此刻才发现已是晨曦微露。

凌晨4时40分，王玉洁将制备好的血液制品立即发往无锡市人民医院，血液发出后，血站和医院输血科双方工作人员紧密联系，确保患儿安全输血。最终，在医院和血站的共同努力下，这袋珍贵的血液成功输注到患儿体内，为患儿带来了生的希望。

作为守护生命的重要一环，血站人始终把人民群众生命安全放在首位，展现出了极高的专业素养和无私奉献的精神。一年365天，值班人员24小时在岗值守，为应对突发事件，工作人员随时保持通信畅通，无论何时何地，只要生命需要，他们都会奔赴岗位，为生命护航！



### 拓展阅读

高胆红素血症对新生儿来说是一种严重的疾病，若不及时治疗，可能会对新生儿的神经系统造成不可逆的损伤，甚至危及生命。换血治疗是救治这类患儿的有效手段，但血液的选择和制备过程要求极高，既要保证血型匹配，又要确保血液的安全性和有效性。而合成血液的制备比较特殊，又是根据新生儿体重输注，所以不作为血库常规备血，只能在有需要时应急制备。

市中心血站检验科血液研究室经过数十年潜心研学深耕发展，打造了一支高素质专业化队伍。在产前检查、新生儿溶血病检测、疑难血型鉴定、疑难配血等血型血清学方面积累了大量实战经验。近些年，成功鉴定出数十例ABO亚型，总结出一系列因药物抗体、自身抗体及抗体特异性不明确而需要进行疑难血型配血的行之有效的经验和方法。

(通讯员 钱宁宁)

## 探索人道法： 把人道原则融入 青少年日常生活中

为传播国际人道理念，引导青少年尊重生命、爱护生命，增强社会责任意识，5月22日，“探索人道法”课程走进江苏省梅村高级中学空港分校，通过讲解知识、观看视频、拼图游戏、体验活动等多样化形式，让更多青少年学会以人道视角观察和理解世界，帮助他们塑造积极向上的人生观、世界观、价值观。新颖活泼的教学内容、教学形式受到了学生的喜爱和欢迎。

据悉，“探索人道法”项目是红十字国际委员会和中国红十字会总会合作，共同为13至18周岁的青少年设计的一项全球教育课程，旨在向其介绍基本的人道规则、人道价值，以及国际人道法的基本规则。

“同学们，你们知道这三个标志分别代表着什么吗？”面对老师的提问，学生们异口同声给出了答案：“红十字”“红新月”“红水晶”。国际人道法培训教师汤鸣霞介绍了这三个标志的作用，它们代表着国际法赋予武装冲突中伤者、病者以及为他们提供救护的工作人员的保护，不可以袭击任何带有这些标志的人员或物体。随后的“拼图游戏”也让学生们对三个标志有了更直接的认识。

该校高一(4)班的葛佳豪同学是国际人道法学习小组的成员，每一次学习，都让他获益匪浅。“国际人道法对人们起得更多的是一种解释和教育的作用，在平常生活中爆发冲突的时候，我们可以运用人道法知识，更温和地解决问题。”葛佳豪说。

图书馆一楼划分为了两块活动区域，分别为人道救援站和炮兵部队站。“左脚再往前跨一点，在你正前方有一份物资……”在“人道救援站”的情景体验活动中，学生们需要两两合作，躲避障碍物，拾取其中散落的“物资”，安全送到终点。另一边，地面上不规则摆放着装甲车、房屋、指挥所等卡片，学生可以自由选择“武器”攻击目标。“在游戏过程中，大家会有意识地使用一些常规武器去攻打军用目标，而不是民用设施，这也符合现代战争中基本逻辑和规则。”高二(5)班的韩胜佳参加完游戏后，有了自己的发现与理解。

汤鸣霞介绍，“探索人道法”是无锡市红十字会走进校园，开展系列“博爱课堂”的重要内容之一，通过普及红十字运动基本知识和传播国际人道法，帮助青少年认识战争的武装冲突中体现的法律和人道问题，提高他们尊重生命、保护尊严的意识，增强其参与红十字运动实践的兴趣和责任感。

“探索人道法，一方面可以培养学生的团结协作能力，另一方面，可以培育学生的辩证思维、创造性思维。”江苏省梅村高级中学空港分校副校长王保卫表示，通过常年开设校本课程、品格提升工程、开展团课等形式，传播“人道、博爱、奉献”的红十字精神，普及国际人道法，将人道原则融入青少年的日常生活中。(高佳美 汤鸣霞)

## 吃水果要分清属性

水果被人体吸收运化，需要消耗自身的阳气。吃得越多，阳气消耗得越多。很多患者长期大便稀溏、冬天双脚冰冷、下肢静脉曲张等，无不与进食寒凉的食物有关。

苹果：平和偏凉。红苹果可以止泻，健脾，性较平和。青苹果就比较凉了，可以清肝火、醒酒。

香蕉：属于大寒，脾胃虚寒的人一定要少吃，不要空腹吃，否则会胃痛胃胀。香蕉只能调理阴虚内热导致的便秘，如果是阳虚、气虚、气滞导致的便秘，不能吃香蕉。

梨：可以润肺、抵抗秋燥、生

津止渴、利小便、清肝火。但梨子比较凉，不可多吃。

橘子：温性水果。很多人吃多了会上火。要想不上火，可以与橘络一起吃，橘络是偏凉的，可以化痰清肺。

橙子：有些偏凉。橙子对肺比较好，适合肺热的人吃。

桃子：不寒凉，对肝有好处。肝不好的人通常血压高，桃子则对血压有调节作用。

西瓜：较寒凉，可以利尿，解暑，止咳，清热，对夏天的湿疹有一定好处。

火龙果：性偏凉。月经期间

不要吃。热性便秘的人可以吃。

芒果：微寒，比火龙果好一点。但芒果属于特别滋腻的水果，特别容易生痰湿。很多人吃芒果上火就是痰湿导致的。

葡萄：性平，对脾、肺、肾都好，对心脏也有好处。要想调理肾虚要吃含籽的葡萄，它可以补气血，长肌肉。

如果将水果加热，其寒凉之性有所改善吗？答案是不能。水果的寒热属性是其本身属性，加热吃并不能改变。日常建议吃水果别贪多。

(健康时报)



近日，无锡市妇幼保健院“专科护理工作站”成员和云林社区卫生服务中心医护人员脱去白大褂，来到社区居民家中，仔细评估产妇产后泌乳情况，并现场指导母乳喂养。

(蔡晨)