

秒 健康

我国发布四类慢性病 营养和运动指导原则

记者1日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委委托国家心血管病中心牵头,组织相关领域专家,针对成人高血压、高血糖症、高血脂症、高尿酸血症等四类慢性病,研究制定了营养和运动指导原则(2024年版),进一步强化慢性病防控关口前移,提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

根据指导原则,在营养方面,成人高血压、高血糖症、高血脂症、高尿酸血症等四类慢性病患者要坚持健康膳食、控制能量摄入、保证新鲜蔬菜和水果摄入量、限制烟酒或不饮酒等;在运动方面,四类慢性病患者要坚持有规律的运动,适度量力,循序渐进等。

秒 调查

小林制药问题保健品调查 超过八成患者肾功能仍未恢复

针对日本小林制药公司含红曲成分保健品致消费者健康受损问题,日本肾脏学会6月30日发布的调查结果显示,105名服用该保健品后肾功能受损的患者经治疗后,仍有超过八成的人肾功能未恢复。

日本肾脏学会当天在横滨召开会议,公布上述调查结果。调查人员对206名服用小林制药问题保健品后肾功能受损的患者情况作分析,可确认治疗后情况的105名患者中,相关指标显示肾功能低下者占比为85.7%。

调查人员说,患者中甚至有因肾功能受损入院治疗最终全身衰竭死亡的情况。

110名患者的肾活检显示,其中47%患有肾小管间质性肾炎,28%出现肾小管坏死。病情严重需要透析的有7人,其中2人仍在接受透析。

秒 事件

法国一婚礼庆典遭遇枪击 一死五伤

法国检方说,6月30日凌晨时分法国东北部一场婚礼庆典遭遇歹徒枪击,造成一人死亡、五人受伤。

检方说,婚礼在靠近德国和卢森堡边境的洛林地区蒂永维尔镇一个宴会厅举行,当时约有100人在场。凌晨一时左右,三名蒙面歹徒乘坐一辆越野车抵达,持两支突击步枪和一支霰弹枪。他们先朝厅外三人、后又朝入口处两人开枪,随后驾车逃离。

依据检方说法,四人被子弹击中。其中,一人死亡,三人伤势严重。另有两人被飞溅的玻璃碎片所伤,伤势不重,其中一人是孕妇。

秒 视图

香港举行升旗仪式庆祝回归祖国27周年



7月1日,香港特区政府在金紫荆广场举行升旗仪式,庆祝香港回归祖国27周年。

秒 发布

港澳永久性居民中的非中国籍人员 7月10日起可申办来往内地通行证

7月1日,中华人民共和国出入境管理局发布公告,为进一步服务便利内地与香港、澳门间人员交流交往,支持香港、澳门更好融入国家发展大局,2024年7月10日起为港澳永久性居民中的非中国籍人员签发来往内地通行证。

中华人民共和国出入境管理局有关负责人介绍,港澳永久性居民中的非中国籍人员可自愿申办港澳居民来往内地通行证(非中国籍),首次申办通行证,由本人向中华人民共和国出入境管理局委托的香港中旅集团或澳门中国旅行社提交申请;在内地停留期间遇到证件到期、损毁、遗失情况,可以由本人向内地设区的市级以上公安机关出入境管理机构申请换发、补发,也可以办理出境证件出境后向香港中旅集团、澳门中国旅行社申请换发、补发。持证人在证件5年有效期内可以多次来往内地,每次停留不超过90日。

秒 医卫

北京可用医保个人账户线上购药 美团等平台可送药上门

7月1日,北京市医疗保障局发布消息,即日起,在美团、京东购药平台,北京参保人员可使用医保个人账户在300家医保定点零售药店线上购买非处方(OTC)药品。药品费用由医保个人账户支付,配送费和包装费由个人支付。线上下单后,购药平台即时配送药品。线上购药还支持北京医保已备案家庭成员之间共济使用医保个人账户。目前,300家定点零售药店可覆盖北京全部16个行政区和经济开发区。

记者打开美团、京东购药平台,发现两个平台均已上线医保买药专区,且在醒目位置均有提示。

北京市医保局提示,目前,医保个人账户线上购药仅支持购买非处方药。对于医生在院内开具的处方药,参保人可以在开通医保移动支付到医院,通过手机线上进行支付购买。(央广网)

秒 数字

国家邮政局监测数据显示,截至6月30日,今年上半年我国快递业务量突破800亿件,比2023年提前59天。

(本版稿件除署名外均据新华社)

秒 生活

人口萎缩 韩国第二大城市釜山 “进入消失阶段”

调查显示,随着低生育率和人口老龄化加剧,韩国第二大城市釜山因人口萎缩显现出“进入消失阶段”的迹象。按照韩国媒体说法,釜山是韩国首个出现这一迹象的大城市。

韩联社援引韩国雇佣信息院6月底发布的一份报告报道,釜山人口从1995年的388万减少至2023年的330万。截至今年3月,釜山65岁及以上人口已占该市总人口的23%,由此成为韩国唯一进入“超老龄社会”的大城市。

报告所提及的一座城市“消失风险指数”,指把20岁至39岁女性人口总数除以65岁及以上人口的得数。这一指数0.2至0.5视为进入消失阶段,0.2以下为消失风险高。釜山的消失风险指数为0.490,而韩国全国平均水平为0.615。

秒 奇闻

2岁会背元素周期表 12岁男孩被美国一大学录取

生活在美国纽约州的男孩苏博尔诺·伊萨克·巴里自小聪颖过人,2岁就会背元素周期表。如今,现年12岁的他已被美国纽约大学录取,将于今年9月开始修读本科学位相关课程。

据美国有线电视新闻网6月30日报道,苏博尔诺6月26日从位于纽约州长岛的马尔弗尼高中毕业,是该校历史上最年轻的高中毕业生。

纽约大学一名发言人在给苏博尔诺父母的信中说,虽然没有进行过全面统计,但他应该是该校录取过的最年轻本科生。

苏博尔诺从小聪明过人,两岁就会背元素周期表。完成九年级学业后,他跳级进入高三,且成绩相当不错。同时,他还在纽约大学等多所高校修读非学位课程。

据家人介绍,苏博尔诺还擅长绘画、辩论和钢琴。他的父亲拉希杜勒·巴里是纽约市一所理工科见长的知名高中的物理教师,母亲莎赫达·巴里是一名小学教师。

福 彩 开 奖

福彩3D 第2024173期

4 4 9

15选5 第2024173期

01 02 09 13 15

以福彩正式开奖公告为准

中国体育彩票

大乐透第 24075 期:
08 17 26 28 32 + 01 10

大乐透一等奖 2 注 1000万

排列3/排列5第 24173 期:
6 5 8 8 7

★大乐透奖池: 10.18亿
★7位数奖池: 1.04亿
★7星彩奖池: 3.01亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放

扫码关注
无锡体彩微信公众账号

公益体彩 乐善人生

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

双色球今晚开奖 奖池23.56亿元

今晚双色球第2024075期开奖,单注可中1000万元。本期号码预测分析:上期和值103点,本期可关注和值将小幅上升,区间在105-130之间。上期落号开出0枚,落号奖号连续3期未开出,本期可适当关注2尾数1枚落号的开出。上期连号开出1组,连号奖号间隔1期开出,后期有走热趋势,本期可重点关注小数区域二连号。上期蓝球开出1路号,本期关注0路号开出。

本期综合推荐(10+2):02、03、10、16、18、22、27、29、30、33+06、09。

(仅供参考)

100%纯孢子油 不含甘油明胶纯化水
6瓶600粒/15000元
批发部:崇宁路17号4楼(检察院西隔壁)82700029(大别山老王)

储玲、万芬华债权转让暨催收公告

根据储玲与万芬华签署的《债权转让合同》,万芬华持有的下列附表中所列的全部债权及相应的诉讼费、利息、迟延履行期间的债务利息,已依法转让给储玲,万芬华特此公告通知与该等债权有关的债务人该等债权转让的事实。

储玲作为该等债权的受让人,现公告要求下列债务人立即向储玲履行相应的还款义务。

编号	债务人	债权编号	本金(元)
1	龚泽福	(2018)苏0282民初7200号民事判决	2813595.09
2	陈鹤鸿	(2018)苏0282民初7194号民事判决	4450000

特此公告
万芬华
储玲
2024年7月1日

停车场新能源充电站合作招商公告

无锡市建政城市停车管理有限公司拟对外开展停车场新能源充电站合作招商,详情请见“无锡停车”公众号。

联系方式:0510-88791059

广告刊登热线:13771189893
地址:新南大街1518号