

# 两岸夏季旅展“搭桥” 赴大陆旅游热潮涌动

大暑节气即将到来,台湾近日持续高温,但不影响民众寻找暑假旅游目的地热情。尽管民进党当局对台湾民众赴大陆旅游施以“禁团令”“橙色”警示等限制阻挠,2024 海峡两岸台北夏季旅展12日开幕以来,仍在岛内掀起一股赴大陆旅游热潮。

在旅展主宾省安徽展位,黄梅戏《夫妻双双把家还》等精彩片段表演完后,台北市民排队和演员合影;在山东展位,剪纸艺术家周克胜手拿一把剪刀一张纸,半分钟就诞生一张栩栩如生的剪影作品,围观民众啧啧称奇;福建展位则展示高甲戏经典剧目选段和提线木偶技艺,还把当地“蟳埔女”的衣服、头饰搬来现场,帮民众试穿……

本届旅展,大陆共有12个省份的文化和旅游部门及企业共155人参展,为疫后大陆赴台最大规模的交流团组。大陆展区共设75个展位,各省份依地方优势旅游资源进行特色推介。

据主办方介绍,旅展开幕两天参观者日均达7万人次左右。大陆各省份展位前,观看表演、体验特产、询问景点、索取旅游手册的台湾民众络绎不绝。其中,电子支付是咨询热点。为此,海峡两岸旅游交流协会和各展台准备了展板,分步骤演示微信、支付宝绑定境外信用卡的流程。

寻找自己的祖籍地,成为台湾民众参观旅展的一大乐趣。一句句动情的“我是安徽

人”“我是河南人”,聊聊家乡风物,让大陆工作人员深受感动。在汉服体验区,24套各式传统服饰,让体验者徜徉于“兰亭雅集”的文人气韵之中。

台北市林女士带着丈夫和儿子一同体验汉服,拍照留念后在展区转了一大圈,对自己的全新造型表示满意。她告诉记者,在网络上看见别人穿汉服,觉得漂亮又新鲜,很高兴能在这里体验。

“在大陆展区看见了各地的特色,想去当地走走看看。”林女士表示,很遗憾一直没能去大陆旅游,在自己的旅游清单中,苏州的美食、黄山的美景是首选。“还有新疆阿勒泰,常看到小红书上有人分享《我的阿勒泰》的剧照和当地风光,那里的美景很吸引我。”

由于台湾当局禁止组团赴大陆旅游的“禁团令”尚未解除,个人游成为岛内民众的主要选择。在浙江温州展位,一群年轻人围住工作人员仔细询问个人游方案,现场商讨旅游攻略。台湾青年欧定远对记者表示,来旅展看看大陆还有哪些不知道的风景,刚刚看到温州有适合拍摄古装的地方,还有百丈漈瀑布,都很想去。

“我去过大陆四五次,上海、广州、大连等城市,都很喜欢。大陆人民很热情,语言又相通,所以每次旅游都是我期待的。”欧定远喜欢吃辣,他听说大陆每个省的辣都是不同的,很想体验一下。

旅展舞台大屏幕上,各省

份的旅游宣传片滚动播放,舞台下坐满了观看的民众。年近八旬的吴先生告诉记者,他来旅展也是想了解合适老年人的个人游方案。他第一次去大陆旅游是40多年前。“大陆发展太快了,每一次去感觉都不一样。我去江南有三四次,上个月又去一次,跟以前看到的又不一样。”

“大陆各个地方都有各自特色,都有古镇或老街。通过导游的介绍,我可以吸收很多当地知识。两岸都传承中华文化,就该多往来。”吴先生说。

据台交通主管部门统计,今年1月迄今,台湾赴大陆旅游观光的人数已超过100万。去年全年,台湾赴大陆旅游总人数只有176万。

台湾中华优质旅游发展协会理事长李奇岳表示,近期,《繁花》《我的阿勒泰》等大陆影视剧带来的高流量,影响到台湾民众的旅游喜好。跟着“繁花”“阿勒泰”的脚步去旅行,成为一股风潮,这是两岸影视文化交流带动了观光交流,是文化和旅游的很好融合。

“疫后难得有这么大规模的旅展交流,让台湾民众掌握大陆各地最新的旅游资讯,这对更好促进台湾民众到大陆旅游有很大帮助。”李奇岳表示,尽管台湾当局近日提升民众赴大陆旅游警示至“橙色”灯号,但桃园机场、松山机场每天飞大陆的航班还是客满状态。

(新华社)

## 中俄 “海上联合-2024” 联合演习开幕

中俄“海上联合-2024”联合演习14日在广东湛江某军港开幕。

这次演习设立联合指挥部,由中俄两国海军混合编组。开幕式上,中方演习总导演表示,两国海军始终秉持高起点、高效率发展策略,务实合作的规范化和体系化水平高位运行,双方专业领域交流广泛、海上联演联训机制日趋完备,两国海军遂行海上联合军事行动能力不断提升。俄方总导演表示,举行海上联合军事演习,能够有效提升双方参演部队联合协作和专业技术水平,对

共同维护海上和地区安全发挥重要作用。

演习分兵力集结、港岸筹划和海上演练3个阶段进行。俄方参演舰艇编队12日抵达湛江某军港,双方参演兵力完成集结。开幕式后,两国海军共同展开图上推演和战术协同,联合指挥部围绕海上演练阶段的重点演练课目进行深入研讨,敲定协同要点。下一步,参演舰艇将赴湛江附近海空域组织锚地防御、联合侦察预警、联合搜救、联合防空反导等多个课目演练,并开展实际使用武器训练。

(新华社)

## “三伏天” 虚寒类疾病患者 适合“冬病夏治”

今年7月15日入伏。中医专家介绍,“三伏”是“冬病夏治”的好时机,部分人群在此期间进行敷贴“三伏贴”、艾灸等治疗,能够有效防治虚、寒类疾病。

中国中医科学院西苑医院苏州医院执行院长高铸桦说,“冬病夏治”是利用夏季气温高,在人体阳气较旺盛时,治疗因阳气不足、寒气太盛而易在冬季(气候寒冷时)发生或加重的疾病,通常“三伏天”里人体阳气最为旺盛,治疗效果更好。

高铸桦介绍,适合“冬病夏治”的疾病有以下几类:呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性过敏性鼻炎等;消化系统疾病,如慢性胃炎、慢性胃痛等;风湿骨病,如关节炎、骨质增生、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出等;小儿体虚易感冒、反复咳嗽、厌食、遗尿等;部分虚寒妇科病,如

痛经、受凉后反复发作的盆腔炎等。此外,部分心绞痛阳虚寒凝患者也可“冬病夏治”。

“冬病夏治”通常采用哪些方法?人们最熟悉的当数“三伏贴”。高铸桦说,根据中医理论,夏季人体阳气在表,宜以养阳为主,此时毛孔开泄,运用敷贴,可使腠理宣通,驱使体内风、寒、湿邪外出。

“不止‘三伏贴’,内服中药、艾灸、拔罐、刮痧等也是‘冬病夏治’的常用方法,它们均以鼓舞正气来使药物疗效得到最大程度发挥。”高铸桦说。

“冬病夏治”虽然对虚、寒类疾病有良好的防治效果,但并非所有人都适合。专家提醒,以下几种患者不宜“冬病夏治”:患非虚、寒引起疾病者,尤其是患湿热引起疾病者,有严重皮肤病和皮肤过敏者以及有出血倾向者,有糖尿病且血糖控制不理想者。

(新华社)



## 在巴黎上一节中国茶艺课

茶艺师张乐(右二)在法国巴黎的“一乐也”中国茶工作室为学生上课(6月27日摄)。

茶艺师张乐2022年在法国巴黎创立了“一乐也”中国茶工作室,每周在充满中式园林风情的小院里为来自法国、中国、摩洛哥、日本等地的学生上一到两次茶艺课。此外,她还在当地中小学、文化机构等担任茶艺教师。张乐表示,通过她的展示和介绍,很多人看到了中国茶的好,爱上了中国茶,还在自己家里置办了茶桌,和家人分享。谈到正在筹备的新茶馆时,张乐说:“每个时期的中国茶都有自己的特点,我会保留传统精髓部分,也会表达一些新的态度,让法国人看到中国茶更多的可能性。”

(新华社)