2024.8.2 星期五
责编 朱苗 | 美编 宗海东 | 校对 高敏
江南晚报

助力实现长高梦

两名贫困矮小患儿获免费用药救助

“给我们免去这么多治疗费用，真是太感谢了。”7月28日上午，7岁的童童（化名）奶奶将“爱心无限 儿科之光”的锦旗递到了无锡市儿童医院内分泌科主任徐旭的手中，并表示感谢。当天，一场暖心的生长激素药品捐赠仪式在市儿童医院举行。市儿童医院联手“中国红十字基金会——成长天使基金”开展“快乐假期 科学助长”2024年中国儿童生长发育健康传播行动，现场为2位贫困矮小患儿免费提供时长6个月的重组生长激素用药，减轻贫困家庭经济负担，改善患儿的身高状况，提高社会对身材矮小疾病的认知，助力少年儿童生长发育健康水平的提升。

童童（化名）原本是一位活泼可爱的正常男孩子，随着年龄的增长，尤其是到四五岁以后，身高一直在班里“拖后腿”，直至个头成了班里最矮的那个。如今7岁的童童身高只有106厘米，足足比正常孩子矮了20厘米左右。两年前，医院查出孩子是因为“垂体柄阻断”导致的生长激素缺乏，需要长期补充生长激素治疗。可得知治疗费用是一笔不小的费用时，一家人陷入了沉默，怕无法承担童童的长期治疗费用。2023年，得知童童的家庭情况后，医院特意为其申请了中国红十字基金会成长天使基金。鉴于他的家庭情况，今年医院又为他申请了二次救助，尽可能帮助该家庭减轻治疗负担。

“尽可能为贫困矮小患儿争取免费资助，不能让本就拮据的家庭再次因病返贫致贫。”徐旭表示，矮小症是指儿童身高在相似生活环境下，低于同年龄、同性别正常儿童平均身高2个标准差，或身高每年增长低于4~5厘米。矮小症是临床上常见的儿科疾病，病因复杂，生长激素缺乏性矮小症是临床最常见的类型。此次接受资助的两位患儿都是家境贫困的矮小患儿，一名是垂体炳阻断患儿，另外一名是性早熟矮小患儿，两位患儿都需要接受长期生长激素治疗。

据了解，成长天使基金是中国红十字基金会于2010年发起的关注儿童青少年生长发育问题的专项公益基金。成长天使基金医疗救助主要包括贫困矮小患者救助项目、小胖威利、特纳、罗素银综合征罕见病患者救助项目等。2020年11月，市儿童医院成为中国红十字基金会“成长天使基金合作医院”，与基金会携手关注儿童生长发育及罕见病的救助工作。近4年来，市儿童医院对无锡乃至周边地区矮小贫困家庭进行医疗救助，截至目前共救助贫困矮小患儿5名。

“本次活动可以为儿童、家长普及科学助长方式以及矮小症规范化诊疗知识。”市儿童医院副院长李天宇表示，近年来，无锡市儿童医院积极承担社会责任和义务，践行社会公益，开展基层医师、校医培训、科普宣传教育、校园健康监测矮小及小胖威利综合征患儿医疗救助等项目，助力提高本区域儿童生长发育的医疗诊治水平，促进儿童的健康成长。

当天，市儿童医院内分泌科团队还在现场进行了义诊和讲座，活动现场也设置了众多的跳绳等趣味游戏，让小朋友在游戏的过程中体验成长的意义。（葛惠）

暑期，阳山镇卫生院工会启动“爱心小志愿者”活动，既为儿童提供社会实践，又解决职工照护难题。16名小志愿者经培训上岗，助力提升老年人就医效率。（宗文钰 摄）

图片新闻投稿邮箱：jkrm999@163.com

一文了解“舌尖上的杀手”米酵菌酸

近期，天气高温湿热，食物容易腐败变质。河粉、凉皮、肠粉(卷粉)、米线(米粉)等湿米粉以及长时间泡发的木耳、银耳等，在高温潮湿天气下，容易受椰毒假单胞菌污染而产生米酵菌酸毒素，食用易引发中毒。近日，一些地区的市场监督部门发布食品安全消费提醒，提醒广大消费者“嗦粉”需谨慎。

什么是米酵菌酸？哪些常见的食物中容易出现米酵菌酸？如何远离米酵菌酸中毒？7月29日，中国医科大学附属第一医院感染二科邓宝成教授对常见的问题进行了解答。

◆解析：什么是米酵菌酸？

邓宝成说，米酵菌酸是唐菖蒲伯克霍尔德氏菌致病变种产生的毒素，是一种小分子脂肪酸。米酵菌酸耐热性极强，即使用100℃的开水煮沸或者用高压锅蒸煮也不能破坏其毒性，进食后即可引起中毒，对人体肝、肾、心、脑等重要器官均能产生损害。目前对米酵菌酸尚无特效解毒药物，一旦中毒，只需1毫克即可致命，病死率很高。

◆提醒：这些食物容易产生米酵菌酸

邓宝成说，唐菖蒲伯克霍尔德氏菌在适宜的温度(26℃~28℃)和湿度环境下可大量生长繁殖，同时可产生米酵菌酸。中毒食品主要为家庭自制发酵食品，常见的有3类：

一、发酵玉米面制品，北方人常吃的如酸汤子、凉皮，南方人常吃的糯玉米汤圆、吊浆粑和肠粉等。

二、发酵薯类制品，如马铃薯粉条、甘薯面、山芋淀粉等。

三、泡发变质的干品木耳、银耳、海带、鱿鱼等。

◆支招：如何远离米酵菌酸中毒

米酵菌酸的耐热性极强，即使100℃的高温煮沸和高压烹饪也无法将其破坏。邓宝成表示，只有良好的卫生操作规范和饮食习惯才能杜绝此类中毒事件的发生。

一、选购酵米面类等食品时要选择正规渠道

拒绝小作坊，选择正规渠道。要认真阅读产品标签，留意产品感官性状和保质期。要现场查看原包装产品的厂家、生产日期、保质期等关键要素。

二、注意储存时间并及时食用

泡发木耳、银耳时间不宜过长，泡发后应及时加工食用；不能食用隔天泡制加工的银耳、木耳及其制品；不要随意采食鲜银耳、鲜木耳。

三、制备发酵米面食品时要勤换水

要保持食物卫生，保证无异味，磨浆后要及时晾晒或烘干成粉，贮藏要通风、防潮、防尘，一旦发现粉红、绿、黄绿、黑等各色霉斑，不得食用。（光明网健康）

柳氏静脉曲张日间手术

术后病人自己下手术台 直接走回病房

“还以为要卧床几小时才能下地，没想到我妈自己从手术室走出来了！”在3个上海专家开的易可中医院“日间手术室”门口，患者何阿姨的女儿很是“意外”，专门准备的轮椅根本就没用上。

静脉曲张30多年害怕“手术”？上海“新术式”解难题

据了解，何阿姨患静脉曲张30多年，腿上“青筋”成团，皮肤变色，小腿经常肿胀、疼痛，医生说有静脉炎，以后可能会烂腿，就劝她早做手术。但听说传统手术要腰麻、插尿管，创伤大，术后还要卧床休息，就一直在犹豫。

近日，了解到易可中医院采用上海市推广的“柳氏创新日间手术”，通过中医穴位麻醉，手术切口小，保留大隐静脉，术后能立即下地行走，她就找来了。“是上海的新技术，而且上海专家做，我们无锡人相信的！”

现场，医院创始人、上海曙光医院周围血管科柳国斌教授为她制订了“府舍穴针麻下日间复合手术”，在她腿上画了几个圈，并嘱咐手术医生，不同地方要采用不同方法。这让何女士连呼专业，欣然接受手术。

术后病人自己回病房 “做完即走”的手术“太神奇”

原本在手术室门口焦急等待的女儿，突然看到何阿姨竟自己走出来了，一脸轻松。

“这就做完了？感觉怎么样？！”面对女儿一连串的关切，何阿姨直说自己“感觉很好”：就像医生说的那样，做完就下地自己走，没有不适感。“你要踮着脚尖、直着腿走，回去不要躺着不动，每天要走2000~3000步。”柳国斌学生、“奚氏脉管中心”主任朱成河特地提醒她，回去后可以多活动，预防术后深静脉血栓的形成。

朱成河表示，柳氏静脉曲张日间手术不腰麻，不禁食，不插导尿管，疼痛轻，适合疼痛耐受性差的患者、高龄患者以及工作忙“没时间”的上班族，这些都是该术式的“优势”，在上海是推广项目。“柳教授将之带到无锡，将进一步造福无锡本地及周边患者！”（江南）