

# 全民健身日带动“全城热练” 小众运动激发夏日“多巴胺”

8月8日是我国第16个“全民健身日”，此次主题是“全民健身与奥运同行”。正在进行的巴黎奥运会上，运动员在赛场上酣战，进一步激发了大家参与体育运动的热情，推动了小众运动市场的快速增长。滑板、网球、拳击、攀岩、霹雳舞等运动项目，在锡城掀起一波热潮。



## 小众运动火热出圈

早上6点，万象城滑板场，已有十几人在滑滑板，12岁的小游刚刚“入门”，正沿着场地边缘练习滑行动作。“奥运会上，崔宸曦获得第四，创下中国队最佳战绩，看得我特别激动，就想来感受一下滑板的魅力。”因为全民健身日可免费体验，办卡学习也有优惠，与小游结伴而来的还有她的5个同学。“奥运叠加暑期，迎来了一波咨询和预约的热潮。”无锡AE滑板俱乐部负责人阿福告诉记者，自从东京奥运会上滑板成为正式项目后，很多孩子对滑板产生了兴趣，4岁到8岁的最多，另外还有三四十岁的成年人。在另一家位于胜利门的

滑板场馆内，同样人满为患，工作人员表示，“奥运会加速了这类小众运动的发展，今年7、8月份滑板和培训课程的销量明显较往年暑期更多。”

“人怎么那么多？”一直想学拳击的市民柳雨，预约了8日当天的拳击体验课，上午10点柳雨走进位于观山路的拳击馆，没想到80多平方米的场馆内，不管是拳击台还是练习处，都挤满了人。前台工作人员告诉记者，今年夏天拳击馆客流爆棚，成人学员以白领居多，“很大一部分人是被贾玲的电影所感染，再加上奥运氛围的加持，纷纷想通过拳击练出跟贾玲一样的腹肌。”

## 体育场馆预约爆满

奥运会上，郑钦文历史性夺冠为网球带来了新一波热度。记者在无锡网球中心发现，有网球爱好者到现场“蹲”空位，“根本抢不到场地，只能到现场来蹲守，如果遇到有人打累了，我可以上去替一会。”无锡网球中心顾铭非介绍，网球中心组织的公益课场场爆满，市民蹲点抢课成了群里的热点。奥运期间网球场馆预约实在太热了，网球中心将开放时间变更为5:00-24:00，原本是7:00-22:00。“白天室内，晚上室外网球场真难订。”网球爱好者小白说。记者发现，网球中心场地上午5点到8点、下午4点到晚上12点的时间段基本都被约满，显示“已售罄”。位于无锡市体育中心的

网球馆也全部约满了，“全民健身日当天，有近200人来预约。”网球馆负责人说。无锡市体育产业发展集团相关负责人告诉记者，今年暑期无锡网球场馆预约量同比上涨近30%。

小众项目火热，大众项目也频刷“存在感”。无锡体育场馆发放了近万张免费赠票，室内、户外、陆上、水中，炎炎夏日无法抵挡市民健身的热情，可谓全城“热练”。“最火的是羽毛球馆，半小时不到，500张票全部抢光。”无锡市体育产业发展集团工作人员表示，游泳也是大热门，“新体”和“老体”两个场馆，7000多张票被一抢而空。

(晚报记者 璠璐/文 张轶伦/摄)

## 夏日炎炎，茶农出招—— 除草灌溉齐上阵 套种黄豆巧降温

持续高温天气对茶园的茶树构成了严峻“烤”验。面对这一挑战，锡城各大茶园采取了一系列科学有效的管理措施，确保茶树健康生长，减少高温干旱带来的不利影响。

### 及时除草修剪

梅雨季的连续降雨加上入伏以来持续高温天气，导致杂草“疯长”，当下各大茶园最紧要的工作就是除草。

每天清晨5点，九香茶业位于宜兴太华镇的茶山上，几十名茶农穿梭于茶树间，开始了一天的除草作业。“我们组织了大量人力，利用清晨5点至上午10点的5小时‘黄金时段’进行人工除草。”九香茶业负责人熊金芳介绍，拔除的杂草会被重新覆盖在土壤表面，减少土壤水分蒸发，为

茶树创造了一个相对湿润的生长环境。

时茗园的茶农们也正分批次除草，此外还采用了遮阳网等方式，对茶树遮阴降温。“夏季是茶树枝条养护的关键时期，高温天里除了做好除草作业外，还得做好修剪工作。”时茗园总经理王春表示，修剪一方面可以塑造良好的采摘面，一方面也能减少水分蒸腾。

### 灌溉设施升级

从多家茶园了解到，连续高温干旱对茶树生长造成了不同程度的影响，特别是幼年茶苗因其根系浅，水分蒸发快，易出现叶片萎蔫现象。因此，合理适时灌溉非常重要。

九香茶业今年新增了一批自动喷灌系统，覆盖面积70余亩，

目前已有500余亩茶树实现了自动喷灌。“工人通过手机和电脑远程控制实现精准灌溉，特别是在高温时段，我们灵活调整喷灌时间至清早或夜间进行。”熊金芳表示。

斗山白茶园则将喷灌升级成了水肥一体化的滴灌系统，每天在早晨5点至7点、晚上7点至9点两个时段开启滴灌，此时水温较低，娇弱的茶苗不至于被过高的水温“烫伤”。“采用滴灌，一年下来几十亩地可以节省近2000吨水。”茶园负责人朱小良介绍。

### 因地制宜套种

上午9点半，已是日头高照，斗山白茶园里一株株茶苗却在一片黄豆叶的荫底下“精神”十足。“黄豆叶子就像一把把遮阳伞保护着幼年茶树。”朱小良告诉记者，尝试将茶树与黄豆进行复合套种是应对高温干旱天气的良策之一。此外，在幼龄茶地里套种黄豆，还能保持土壤水分，提高土壤肥力，让作物营养互补，一地多收。

在太华镇的茶树基地里，茶山上分布着大量石块，这些石块在夏季高温时也发挥了重要作用——能有效阻挡阳光直射，减少土壤表面的温度波动，避免土壤开裂和茶树根部受损；同时，石块下的土壤保持了较好的湿度，为茶树提供了稳定的水分来源。“可以说这一自然优势提高了茶树的抗旱能力，也能减少一些灌溉压力。”熊金芳说。(潘凡/文、摄)



## 这起外省纠纷调处 为何向无锡发来邀约?

本报讯“没想到司法所至今仍为我的事情尽心尽力，我很感动，更加感谢!”记者昨天获悉，在扬名司法所的调解下，一件长达6年、横跨两省的纠纷终于解决。而这件纠纷发生在安徽，却邀请了远在无锡的扬名司法所协助调处。

2020年，钱某牵涉一起劳动报酬纠纷案件，但他一直心有苦衷。2018年时，他承接了安徽某市一家公司发包的工程项目，后来该工程因种种原因停工。由于与发包方在工程造价上存在争议，钱某只收到了一半的项目款，尚有1000多万元款项没有拿到，这导致他资金链断裂，无法足额支付建筑工人工资。直到去年，钱某被拖欠工程款的问题仍未解决，当地有关部门向扬名司法所发来邀约，希望协助调处。

一起远在安徽的纠纷，为何会向无锡的扬名司法所发来协助请求?记者了解到，扬名司法所“老娘舅”的名声远近闻名，曾多次成功调解各类疑难纠纷，所长孙文杰成功调处矛盾纠纷1500余起，累计为当事企业及百姓挽回经济损失超亿元。孙文杰表示，他此前与钱某有过接触，希望让他感受到社会的温暖，因此毫不犹豫地答应了。

很快，孙文杰带领全所人员加班加点，联合安徽当地工作人员对钱某和发包方开展调解。“钱某认为发包方应该支付2100万价款，但发包方不认可钱某的结算，只支付了1030万元。在双方都不认可彼此的情况下，我们想让第三方评估公司来评判工程款金额。”孙文杰说。经过3个多小时的面对面解释说法、调解沟通，最终双方同意第三方评估公司介入，并签署调解协议——按照评估结果结算工程款。由此，这场长达6年的纠纷终于得以解决。(甄泽)