

近期,一种新型的服务模式——上门体育,正悄然在无锡兴起。购物、点餐可以送货上门,如今,孩子们的体育课也能在家门口享受“外卖”般的便捷与个性化服务。那么,这种“外卖点单”式的培训靠谱吗?

在家点“外卖”就能上体育课 上门体育培训,靠谱吗?

上门私教上课场地

上门体育课

1对1课程60分钟 200到300元

“上门体育,我觉得还挺好的,省去了我接送的麻烦。”近日,家住梁溪区建设新村的顾女士,在社交平台刷到了上门服务体育培训的视频,都是实际案例的拍摄,觉得还挺靠谱。“我们体验了一节课后,觉得还不错,就购买了5节课。”

当天上午9点半,当记者来到顾女士所在小区时,“上门体育”的教练已经在小区广场边摆放好了各类体育器材,比如小跨栏架、敏捷梯、折叠辅助垫、立定跳远垫等,随后就开练了起来,从来回定向跑到原地开合跳、从局部拉伸到力量训练,一个小时的时间,教练和小朋友均已大汗淋漓,“小朋友的需求是增强体能,我们会根据不同的需求,制定训练方案。”这位教练表示。

据了解,这位姓吴的教练武汉体校毕业,一直从事跟体育培训相关的职业。他告诉记者,上门体育相当于在互联网上搭建的一个平台,跟一些培训教练挂钩形成合作模式,暑期是上门体育的旺季,他每天课程安排都有三四节。

记者在小红书、抖音等平台搜索“上门体育”关键词发现,无锡也有三四家,其中有两家视频更新频率很高,内容也很丰富,在评论区咨询的市民非常多。记者咨询了其中两家上门体育服务的公司,一对一课程为60分钟,价格在230元到300元不等,如果是小班课4人到6人,价格比较便宜70元一人,一期课程为8次。



时间、地点你定 节约家长接送孩子的时间

这类“上门体育课”出现在无锡至少有半年的时间,从社交平台的咨询量来看,“上门体育”的课程吸引了很多家长的注意。从事银行工作的韩女士作为其中之一,既心动又谨慎,“听起来蛮新鲜的,时间、地点都是我们定,能省去接送的麻烦,就不知道靠谱不靠谱?”记者发现,平台发布了提供上门体育课的机构和教练信息,其中关键词为“少儿体育”“中考体育”,分享和推广中,还有高频出现的“节约家长路上的时间”“节约家长接送孩子的时间”等关键词,这恰巧戳中了家长

们的心。尤其在不少推广视频介绍中提到,上门培训的地点和时间可由家长选择,“可在家附近空地练习,也可到附近开放场地练习。”某上门体育的工作人员表示,教练也都是就近推荐的。韩女士认为,教练上门挺好的,暑期孩子都报了兴趣班,除了钱包吃不消,对精力也是一大考验,家长和孩子都像“赶场子”一样,有时候一天要跑几个地方,因此上门进行体育培训还是很吸引人。

记者注意到,面向青少年的“体育上门训练”服务,绝大部分训练内容都包含体考项目。

上门体育吸引人, 是否有安全隐患?

随着无锡体育产业的快速发展和居民健康意识的提高,“上门体育”市场呈现出蓬勃发展的态势。“对个人没有服务过,对企业上门体育服务,还是比较多的。”健身教练曹飞表示,一些企业会定期安排“上门体育”,如办公室缓解肩颈体态的健身操,以及舞蹈、瑜伽等。据不完全统计,目前无锡已有近6家体育培训机构和独立教练提供上门体育服务。

无锡市体育局相关负责人表示,上门培训虽灵活度更高,但潜在的安全隐患也更大。比如在不符合标准的运动场地,以及在雨后湿滑、积水的路面上,都可能对运动中的孩子造成身体损伤。在训练场地上发生了安全事故或者授课教练在授课期间的一些不正当行为,很难监管。

(晚报记者 璿璐/文 图片为各上门体育官方抖音号截图)

青阳老街:三桥连六街

在江阴市青阳镇,老锡澄运河穿城而过,借着发达的水路交通,沿河便形成了一条老街,当地人称为青阳老街。说是老街,实则一共由六条街巷构成,老锡澄运河上中新桥、三元桥(南新桥)、迎秀桥(北新桥)三桥沟通东西六街,形成了当时著名的大集市。

依运河而兴的老街

青阳老街围绕着老锡澄运河及河上的三座桥形成,运河东岸称为上塘,以中新桥为界分为南街和北街;西岸为下塘,同样以中新桥为界分为南沿河街与北沿河街;还有一条沿着中新桥的东西向老街,桥东为东街,桥西称西街。老街的南北梢分别是三元桥和迎秀桥,三桥六街共同构成了这条见证了青阳繁华与历史的老街。

三元桥和迎秀桥同时建于明朝嘉靖年间,原名为南新桥和北新桥,万历年间改为现在的名字。顾名思义,

桥名与古时科举有关。青阳镇宣传干事焦佳兰介绍,明朝万历年间,江苏学政衙署就设立在江阴,学子赶考时都会经过老街:“去的时候走三元桥,寓意三元及第,回来的时候走迎秀桥,是迎接秀才的意思。当时老街上还有不少庙宇,学子会在此还愿。”

位于中间的中新桥则是青阳繁华的见证,不过目前已经损毁,后来重建为现在的青阳桥,重建后的青阳桥不再是石拱桥,而是与东街、西街融为一体,成了青阳镇镇区的主干道。据介绍,从这三座桥上均可以看到青阳当初的繁盛景象,青阳的兴起离不开锡澄运河,这里既是江阴的南大门,又是老锡澄运河的中途埠,南来北往的商货船多会在此停泊给养。到明清两代,老街一带已成为“烟火千家”“舟车辐辏”的大集市。因为要通行大货船,三元桥、迎秀桥的桥洞比一般的石拱桥大得多。中新桥虽不见旧时踪影,但

也留下了“一桥六坡十码头”的美誉。

从古至今的工商业大镇

青阳历来便是江阴一个重要的集市,最早形成于北宋淳化年间,从北方迁来的葛氏在此地落脚,逐渐吸引游民聚居,形成青阳集市。据北宋《江阴全境图》记载,青阳乡列境内17乡之一。

到清朝和近现代,青阳的工商业更是兴盛一时。清朝时期,青阳的粮食、棉布、烟酒、杂货、药材、饭铺等行业交易活跃,为江阴南乡主要的棉市、布市。光绪年间又先后开设了六家茧行,成为江阴最大的茧市。此后,米行、竹行、猪行、棉布店、盐栈相继开设,至1936年,集镇商号超过五百,青阳成为无锡北外的米麦、蚕茧、纱布、食盐的主要集散地。那时便有“小小江阴城、大大青阳镇”的说法,青阳更是被称为“小无锡”。到新中国成立后,青阳依然是苏



扫一扫,看视频

南最大的蚕茧集散地之一,被称为是江阴第一镇。如今老街上还有一家解放初建设的茧行,集收茧、烘茧、贮藏功能于一体。

这样的繁华见证不止一处。在三元桥的西堍有一间工厂,不同的是工厂却挂着文保单位牌子。据了解,工厂内部有一间厂房为万源布厂的旧址,万源布厂是青阳历史上首家跨地区合资企业,第一家博弈国际市场的企业,客户遍天下。

老街上另一大特色是当地的宗祠文化,其中最

出名当属青阳名门葛氏。据记载,葛氏在北宋淳化年间从北方迁来青阳,世代儒家,宋代时有33人进士及第,有“华夏第一进士家族”之称。此外,老街上还有杜氏、谢氏、沈氏等多个当地大姓的祠堂。

(晚报记者 甄泽/文 张嘉硕/摄)

