



(黄山日报)



(视觉中国)

当旅居养老成为老人的诗和远方—— “居”是有了，“旅”和“养”还差一点

家住上海市普陀区的顾奶奶，一直想去旅居养老。她告诉记者，自己跟着姐妹团考察了全国多地的养老院，准备“换着地方住”，边住边旅游。

年过七旬的黄老伯和许爷叔，已经在做旅居养老的准备。与顾奶奶不同，这两位老人都决定自行解决居住问题，在心仪城市买好了小户型住宅。

在中国老龄产业协会发布的《旅居养老服务机构评价准

则》中，旅居养老定义为老年人在常住地域以外的城镇旅行并居住，单次旅居时间超过15日，并在旅居过程中享受各类适老服务，进行养老的生活模式。

华东师范大学经济与管理学院教授陈体标一直关注旅居养老的发展。日常调研中，他发现，在深度老龄化的上海，不少老人对旅居养老心存渴望。但在体验者的反馈中，

“居”是有了，“旅”和“养”还差一点。

根据今年中国旅游研究院发布的《中国老年旅居康养发展报告》，“十四五”（2021-2025）末，我国出游率较高、旅游消费较多的低龄健康老人将超过1亿。“也就是说，旅居养老其实存在庞大的市场需求，这就意味着，背后的供应链空白点需要一一衔接。”陈体标教授说。

专家意见

面对蓝海，产业链亟待完善

在走访上海老年家庭和养老院的过程中，社会工作者汪群群发现，出生在人口高峰期的50后、60后陆续退休，老人们对待晚年生活的观念也在转变，从过去的“养老”变成了“享老”。她告诉记者：“特别是那些退休金充裕、具备良好经济基础的老人，他们更加注重生活品质，旅居养老就是他们重点追求的一个方向。”

在与老人的交流中，汪群群发现，老人们心目中的旅居养老不是打卡式的旅游，而是慢节奏的深度体验，他们期待在此过程中满足情绪价值和精神需求。

怎样才算真正的“旅居养老”？在陈体标教授看来，旅居养老是一种结合了养老和旅游的新型养老方式，“旅居”是将居住与旅游元素结合，“养老”则是养老服务。“我了解到，很多上海老人去外地旅居养老，而外地也有不少老人来上海旅居养老。”

他分析，顾奶奶和老姐妹们根据季节“换着地方住”的想法，属于旅居养老中常见的“候鸟式”。理想的候鸟式养老需要整合资源，提供“吃住行游”一站式服务。“目前来说，一般的养老院能保证‘吃住’，但在‘行游’上还需下功夫，除了旅游管家和短线旅游，还可以设计长线行程和陪护服务。”

黄老伯和许爷叔异地购房养老，期待的是另一种常见模式“社区式”。“完善的社区式养老，应当构建包括老年住宅区、购物中心、医院、文体场所等多种业态，引入便捷的交通，形成功能齐全的产业链，从而为老年人提供多样化的养老服务。对于黄老伯、许爷叔来说，在住宅小区周围充实配套业态，是实现养老环境的关键。”陈教授说，“当然，有条件的话，也可以针对这些小区，面向老年人开辟旅游专线，将旅游服务送到老人身边，填补空白。”

面对旅居养老这片蓝海，如何为老年人提供更多个性化、多样化的养老服务？陈教授建议，进一步加大政策扶持力度吸引社会资本进入旅居养老产业，同时加大养老服务人才培养力度，开发更丰富的养老服务产品。“这些，都是国内旅居养老产业中亟待充实的内容。”

(新闻晨报)

当旅居养老成为老人心目中的诗和远方

“大半辈子过去了，什么时候能为自己活一次。”

年轻时忙着兼顾工作和家庭，退休后忙着带孙子，顾奶奶的人生重复着很多人的轨迹，“就是少了自己的时间。”等孙子不再需要自己照顾，顾奶奶决定出去走走、看看，到不同的城市居住，顺便旅游。用当下的热词来说，就是“旅居养老”。

孙子是顾奶奶一手带大的，明年中考。为了照顾孙子，顾奶奶和儿子媳妇一家同住。“等他考上高中，我就自由了，不用和他们住一

起了。”但顾奶奶并不想一个人搬回老房子，“老伴走了好几年，我嫌独居太冷清。”

“旅居养老”的想法，最早是老姐妹提出的。老人们联系了四川、云南、海南、山东等地的养老院，听说可以短期居住，决定每过几个月在不同地方换着住，“这样玩起来方便，周边城市都可以带到。冬天在南方避寒，夏天去北方避暑。”顾奶奶估算，自己的退休金能够覆盖养老院的居住费用和旅费，无需向儿女伸手。孙子中考完成，她就准备出发。

他乡的风景是顾奶奶心目中

的诗和远方，也是黄老伯、许爷叔的盼望。黄老伯祖籍北方，爱吃海鲜，干脆在威海买了套海景房。他说，他也考察过养老院，“但人家食堂的饭菜不能都照我的口味来做，还是自己住、自己烧比较好。”

许爷叔是上海本地人，喜欢钓鱼，重视生活品质。尽管爱人、女儿都不赞成，他还是在南通买了房。“我的理想就是面朝大海、春暖花开。我算过，住高品质的养老院，每月费用也在万元以上，开销不小。不如自己买房，作为固定旅居点。”

体验者反馈：“居”有了，“旅”和“养”还差一点

顾奶奶的姐妹团里，已经有人先行一步体验旅居生活。

67岁的李奶奶和老伴一起出发，第一站是云南。他们发现，普通的养老院里，吃、住、基础照护功能都能满足，但养老院的位置不在景区，出去玩需要自己规划。“今天去哪、明天去哪，路线怎么安排，坐什么车，三餐在哪里解决，都要自己规划。我们毕竟不是当地人，情况不熟悉，手机虽然会用，但没有年轻人熟练，自己做攻略还是有点吃力。”更何况，养老院有自己的管理制度，出门都要请假，结束后要回来报到，老人感觉“并不是很自由”。

同样是去了云南，70岁的卢奶奶选择了昆明市郊的一家康养园。“除了基本的吃、住，这里还有医疗站、护士站、图书馆、舞蹈教室，收费当然也比普通养老院高一些。”

这家康养园的特点是，每周组织老人外出游玩一次，由旅游管家提供全程服务，老人按需报名。目前，卢奶奶已经跟着去了昆明斗南花市、玉溪抚仙湖、大理洱海，“都是短途旅游活动，地点在昆明当地或周边城市，这样的旅游频次比较适合老人。”她还向旅游管家提出，“我自己还有一些想去的地方，能不能帮我个人定制短途的旅游线路？”希望有朝一日能够实现。

选择在养老目的地购房的黄老伯和许爷叔，今年夏天分头去了新房所在的城市试住。在当地，两人都遇见了同样怀有旅居养老想法的老年人群。“比如在南通，就是我住的那个小区，就有不少老人是从上海过来的。”许爷叔说。

不过，两位老人发现，这种状态只能算异地居住。“居”是有了，“旅”和“养”还差一点。吸引旅居老人的新房往往位于新区，离主城区较远，出门交通不够便捷，周边配套的文体场所、医疗机构、体育馆、卖场超市也还有待建成和开放。“老人们期待，这些方面都能得到改善。”