

程伟：身心九履藏地 书文气存磅礴

本期访谈作家 程伟

资深媒体人、作家，中国书法家协会会员，中国新闻摄影学会理事。出版《程伟作品集》《三耕堂艺话》《汉唐清韵——李啸、程伟书法作品集》《素履以往——藏地旅行日志》。主编《国山碑文化论坛论文集》《家乡颂——钱松品笔下的宜兴》《自家江山——吴冠中笔下的宜兴》《陶韵》等。

文学之声



扫一扫
看视频

出生、成长与工作都在江南，程伟身心沉醉的却是雪域高原，他建树不凡的文学、书法和摄影作品，从内容到气质亦少不了与藏地的关联。今年他完成了个人20年间的第九次藏地之旅，归来又有颇多感受。

心仪藏地

程伟的新书《素履以往——藏地旅行日志》今年9月8日发布，他在这部散文集中记录了2015年以来4次进藏的见闻。事实上，从四十不感到年过花甲，他先后9次游历藏地。“首次在2004年，那时还是单纯看风景，随着去藏地的次数增多，我渐渐归结出一些‘想法’。”他给出“为什么要去藏地”的四点理由：一是雪山、湖泊、草原等壮丽的藏地风光，还有个性鲜明的藏地文化，值得一看；二是工作繁忙、生活纷杂，应当停下来花点时间

思考人生之未来，藏地是一个能让人静下心来思考的地方；三是藏民对信仰的虔诚坚守和精神世界的丰满，既让人震撼也给人以启发；四是“不是理由的理由”——酸甜苦辣缺少了哪一样人生都不完整，某种角度而言去体验高原反应就是体验程度不同的苦行。

在作品分享环节，程伟回忆起在昆仑山玉珠峰下偶遇一名从重庆自驾到可可西里的青

年人，由此写下一番议论。其中，“几千年安于现状的思维，还在深刻影响着中国人的精神与行为”“我们不能丧失探险精神”“如果你只知道甜，那说明你的生活是不全面的，是存在缺憾的”，精到且有针触感。

程伟还广泛地阅读他人所撰写的关于藏地的文集，《消失的地平线》《极致之旅》《阳光与荒原的诱惑》《北方的空地》……几乎每读完一本都要写心得，“如同一扇扇窗户，让我窥见了藏地的神秘与美丽”。

文艺相通

程伟曾任宜兴日报社社长，在书法和摄影上也有很深的造诣。“我算不上‘家’，可以称为作者。”他谦逊自持，论及文学、书法、摄影的关系言之有物。他认为，三者都是艺术，艺术在很大程度上是相通的。

“我们在学习书法时，如果不懂文学就无法具备深厚的中国传统文化功底，练再多充其量是‘写字匠’，没法把个人感情倾注到笔端。摄影同样如

此，不管是静物还是风情摄影，要想很好地表达创作想法、提炼创作主题，必须要有文学功底，否则拍摄的只是一个画面，缺少更多内涵。”程伟强调了文学功底对书法和摄影的支撑，再进一步表达了对文学语言风格的追求，“我喜欢文学语言要像书法，黑白分明，不需要颜色变化强烈，相当于说文学语言

应当简素，更贴近老百姓，读着让人舒服。”

程伟还提及，他写过文章讲述去藏地旅行对书法创作也有促进，在四下无人的雪原荒野，把纸铺在汽车引擎盖上挥毫，天地由我，磅礴气生。他直言：“对我来说，文学也是一样的，文字要写得大气，不能是待在小楼阁里的感觉。这样就有必要去藏地走一走，开阔心胸，提高眼界，接触更多不同文化。”

以文写书

在程伟看来，最近十多年来，无锡艺术事业发展有了长足进步，在全国具有一定的影响力，包括文学，现在有“太湖文学奖”，已是环太湖都市圈有分量的奖项。“要说建议，可以分两大部分吧。”他表示，首先，相比设施齐全的大城市，无锡还在补艺术场馆场地的缺，比如无锡美术馆正在建设中；文学创作基地等物质类保障，也需加大投入。其次是人才培养。一方面，不能局限

于本土人才培养，引进尖端人才对促进本地文学艺术提升是有帮助的。另一方面，大力培养年轻人才的同时，别忘了关注、关怀老年作家，老年和青年群体的结对共促，有助于文学传承和创新的炬火燃得烈、燃得久。

喜欢旅行的程伟一直在书写，今年入藏他又写了2万多字的笔记，加上此前去其他地域

旅行的游记，不下5万字，“过个几年，有可能的话再出版一本。”结合书法创作来写作，则是他又一着力的独到之处，他的个人公众号“三耕堂”上有诸多帖文是书法配散文，书法或飘逸或古拙，散文不事雕琢、娓娓道来，相得益彰，“每一件书法我都赋予一段文字，用文学来表达我为什么要写这幅字，提高一下书法的文学含量吧。”

（晚报记者 何白）

“免费体检”送到货车司机身边

本报讯 “常年跑车，哪有时间体检？再说体检贵，能拖就拖了。”这是许多货车司机的心里话。长期奔波在路上的他们，往往忙于工作，忽视了自己的健康。11月26日，江苏省总工会联合无锡市总工会、运满满平台，在无锡正广通物流基地举办了一场特别的健康体检，将“免费体检”送到了司机身边。

一大早，园区的体检车前排起了长队。货车司机们一边等候检查，一边聊起了跑车的日常。“我们这行，长期熬夜，吃饭不定点，很多人都觉得身体‘铁打的’，实际上毛病多着呢。”货车司机张师傅说。他表示，这些年自己的腰疼越来越厉害，但一想到跑医院既麻烦又花钱，就一直拖着。

体检现场，医护人员一项一项给司机们做检查，从血压、血常规到胸部CT、肿瘤标志物检测等。“这阵子总觉得胸口闷，今天做了心电图检查，这让我很安心，医生还特别叮嘱我要注意休息。”无锡正广通物流基地的王师傅表示，平时工作忙碌，健康上的“小毛病”常常被忽视，工会能关注这些“细枝末节”，让他感到十分温暖。

此次活动中共有200多名货车司机在“家门口”享受到了免费的健康体检服务。体检结束后，每位司机还领取了一个“暖新”礼包，里面包含随车急救包、生活用品等，“外出拉货谁怕突发状况，有个急救包在车上，真是给自己吃了颗‘定心丸’。”

记者了解到，对于货车司机来说，平衡工作与生活一直是个难题。由于工作时间不固定，许多司机往往不能照顾家庭，尤其是孩子的日常生活。对此，无锡市总工会推出了“工娃小家”项目，在多个物流园区为司机子女提供看护、辅导等服务，减轻司机们的后顾之忧。“现在有了‘工娃小家’，孩子能在这里做作业和吃饭，还认识了新玩伴，真是帮了大忙。”司机刘广喜表示，加入工会以后，不仅时常有免费体检项目，还能帮忙照顾孩子，让他在工作时更加安心。

（陈怡迪）

无锡图书馆首次开进校园

本报讯 11月26日，无锡市图书馆观顺少儿分馆在融成观顺实验小学开馆，该馆在全市范围内首次以“少儿科普+书香”模式构建。

无锡市图书馆分馆首次进入校园，针对孩子们的喜好，馆内的装饰设计充满了童真童趣。抬头可见，馆名“又见图书馆”通过镜像的方式倒映在天花板上，200多平方米的空间里氛围温馨，孩子们好奇地在新场馆的书架前挑选图书。“图书馆有我喜欢看的星空主题，以后我会经常来。”开馆当日，融成观

顺实验小学二年级学生张知遥就和同学们结伴来这里读书，在老师的引导下，孩子们兴奋地在书桌前翻开书页，遨游书海。无锡市图书馆相关负责人介绍，观顺少儿分馆首期投放图书近3000册，其中少儿科普图书占比近80%。此外，学校还配备自有图书一万余册。作为无锡市图书馆的第31家分馆，又见图书馆实现了和市图书馆下属的所有成员馆“租借托管、一卡通用”，全校师生可以在这里畅享便捷的图书借阅服务。

据介绍，这次少儿科普主题分

馆的开设，既是我市公共文化服务体系布局拓展，也是市图书馆首次以“馆校共建”模式，探索特色分馆跨界融合的最新成果。正式开放后，观顺少儿分馆将通过充满探索趣味的书香空间、专业丰富的阅读资源、寓教于乐的科普活动，共同为师生及家长打造一个充满乐趣、富有启发性的多元阅读空间，不断激发少年儿童的科学兴趣与探索精神，让科普阅读成为学生思维成长的动力。

（孙妍雯/文、摄）

