

# “6岁以上儿童体检”门诊 12月1日正式开诊

“孩子经常挑食,会不会缺乏营养?”“我儿子的腿型怎么看上去像O型腿?”“我女儿身高体重都高于正常年龄孩子,是不是提前发育啦?挂什么科好呢?”……在无锡市儿童医院儿童保健科门诊,医生经常会听到家长们的这些诉求。为了进一步让家长了解孩子成长过程中的体态、生长发育、营养等问题,进行早查早诊早治,12月1日起,市儿童医院将开设“6岁以上儿童体检”门诊,根据儿童、青少年生长发育过程中的突出问题,提供“体态体检套餐”“生长发育体检套餐”“营养体检套餐”3种体检套餐。

儿童保健科主任章丽丽介绍,3种类别体检套餐各有特色。儿童青少年处于生长发育的高峰期,良好的身体姿态能为组织器官提供稳定的支撑和保护。但临床上经常发现儿童有高低肩、驼背、脊柱侧弯、O型腿、扁平足等情况,如不及时发现和矫正,会影响正常生长发育和成年后的体态。体态体检套餐涵盖了人体成分分析、骨密度、足底压力、足膝分析、体态分析等项目,适用于平时

运动不足、姿势不良的儿童。青春发育体检套餐则针对儿童青春期或青春前期的专项体检,涵盖身高、体重、骨龄、骨密度、B超(女性的子宫卵巢、乳腺)等项目,可以了解孩子的性发育是否启动、处于什么阶段、骨龄与身高的匹配度等,适用于7~12岁的儿童;营养体检套餐则通过人体成分分析、骨密度、肝肾功能、血常规、微量元素、水溶性维生素、脂溶性维生素等体检项目综合评价儿童营养状况,适用于有挑食、偏食、食欲缺乏、生长缓慢、营养不良、体质不佳的儿童。值得注意的是,做营养体检套餐需要儿童空腹前往。

“有了体检门诊,儿童通过绿色通道很快就能完成体检项目,省时又省力。”章丽丽告诉记者,以前学龄期儿童做健康体检,不仅要占用周一到周五的上课时间,还要跟儿保科其他就诊儿童“抢号源”,整个体检流程耗时近半天。如今,医院为进一步改善患者就医体验,解决学龄期儿童的体检问题,在每周日上午新增了体检门诊,整合医疗资源,提供快捷、专



业、优质、高效的医疗服务。

章丽丽提醒,体检套餐采取线上预约模式,方便家长操作,仅需提前在“无锡市儿童医院”微信小程序预约“儿童保健科”周日体检门诊号。当天相关检查、检验项目均开通绿色通道,大大缩短了就医时间。此外,所有检查完成后,家长也无需在院等

待结果,儿童保健科有专人汇总各项检查结果,主检医生完成体检报告,经审核后给出体检意见。对于异常结果,医生也会给出指导性建议,必要时至相应专科进一步就诊。家长于体检结束后一周,到儿童保健科分诊台领取体检报告。

(葛惠)

## 15场巡回医疗活动送健康



为进一步促进优质医疗资源下沉,贯彻落实国家、江苏省卫健委关于巡回医疗工作部署,江南大学附属医院于11月1日启动巡回医疗工作。目前,已开展9场乡镇卫生院义诊活动,6场医学知识科普讲座,将优质医疗服务送到了百姓家门口。

在温泉镇卫生院广场,由医院内科、骨科、神经外科、儿科、肿瘤科等多个科室专家组成巡回医疗队,详细查体问诊、答疑解惑,为每一位患者提供精准诊断和科学治疗方案。同时,队员们耐心讲解了常见病、慢性病、科学饮食等医疗保健知识。现场还免费提供血糖、血压检测服务。

在刘湾村,队员们开展了一场深入基层的健康宣教活动。针对老年人这一群体,医疗队重点讲解了心脑血管疾病的预防和管理知识,提升了当地老人自我健康管理能力。“以前想去省里大医院看病,路途远不说,还怕挂不上号。现在专家们自己到镇上甚至到家中来帮忙看病,真是太方便了。”一位村民感慨地说。

此外,巡回医疗队走进了房山中心卫生院,开展业务知识培训。授课期间,队员们通过提问答疑的互动形式,结合临床案例,针对心肺复苏、骨质疏松、肺癌筛查、儿科气道异物急救、高血压的家庭护理等知识点进行了详细讲解,进一步提高了基层医疗机构医务人员专业

理论及技能水平。

科研能力是医院发展的核心竞争力之一。为提高县域医疗科研能力,推动医疗服务的持续进步,11月15至16日,巡回医疗队发起和组织了基于临床数据的多学科科研能力提升培训班。培训班邀请了国内外众多专家学者,采用培训、布置作业、分组交流讨论、练习和展示报告等多种形式,学员科研能力获得了实质性提升。

培训内容涵盖了Meta分析、网络药理学、孟德尔随机化等前沿科研技能,揭示了疾病发生发展的机制,帮助科研人员更深入地挖掘临床数据,为临床诊断和治疗提供新的思路和方法,也为东海县人民医院科研骨干提供了学习和成长的平台。

在巡回医疗工作开展期间,医疗队队长叶俊星除参加义诊、授课等团队活动外,利用下午的时间共开展了9台四级手术,其中一台单侧双通道脊柱内镜技术治疗腰椎间盘突出症为东海县首例。

接下来,江南大学附属医院医疗队将持续开启巡回医疗服务,深入更多乡镇,开展义诊、教学查房、疑难病例讨论、基层医疗业务与管理培训、健康科普宣教、远程会诊、手术演示等活动,为基层医疗机构提供更多的支持和帮助,为实现“健康中国”战略做出积极贡献。

(记者 高佳美 通讯员 谢霜)

## 秋冬呼吸道感染高发 “主流病原”怎么防?

秋冬时节,随着气温逐渐降低,呼吸道感染再次成为威胁公众健康的主要问题,而儿童、老人更是成了感染的“重灾区”。

“支原体感染”是近两年秋冬季呼吸道感染的“关键词”,这是一种“非典型病原”感染。其症状与一般感染相似,主要表现为发烧、咳嗽和痰液不易排出,全身症状表现为乏力、倦怠。儿童患者则易在支原体感染中引发气道堵塞,甚至是肺不张等并发症。

“今年支原体感染呈现家庭传播的趋势。”农工党北京市委医药卫生第二工作委员会委员、首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸与危重症医学科主任医师崔媛介绍:“一些病例中,先是儿童感染,随后传染给家人,成年人也会出现较重的病情。这也提示大家对支原体感染的传播特性需要提高警惕。”

老年人尤其要警惕症状不典型的肺炎。有些老年人因为语言表达能力减退,或者身体“反应力下降”,使得肺炎的表现不明显。崔媛提示:“对于年老者,有基础疾病,如心脑血管病后遗症、肿瘤、长期服用免疫抑制剂等情况,他们患上肺炎往往没有明显的咳嗽或发烧,而仅表现为乏力、精神萎靡、不想进食等非典型症状。家属发现这些异常时,应高度重视,因为这类患者如没有及时发现并给予恰当治疗,病情可能迅速恶化。”

年轻人则需留意症状的动态变化,“轻微不适可以自行在家用药处理,而如果病情持续加重或未见明显好转,应尽早

就医。”崔媛建议,对于无法准确表达不适的小朋友,家长则需密切关注其体温、呼吸状态和精神状况,及时采取行动避免延误治疗。

肺炎的确诊并不能仅凭主观症状。崔媛强调:“临床主要通过胸片或CT等影像学检查结合症状、体征来确诊。一些症状较重的患者还需进行血液检查,以评估是否出现呼吸功能异常,表现为低氧或二氧化碳潴留等情况。”此外,不同病原微生物的检测方法各不相同,对于症状不典型的患者,确诊往往可能需要多次病原学检测。

经皮血氧饱和度监测是评价呼吸功能的重要办法之一,由于其所需设备——血氧饱和度仪操作简单、易得,是适用于家庭的呼吸功能的评价办法。

当感染加重时会导致呼吸功能受损,监测经皮血氧饱和度指标,对提示肺炎加重很有帮助。近年来,许多家庭已经习惯使用指脉氧设备进行日常监测。崔媛指出:“正常情况下,指脉氧读数最好应保持在91或92以上。如果血氧明显下降,就需要引起重视,及时就医。”

日常监测之余,每年入秋接种流感疫苗也是有效的预防手段。尽管疫苗无法完全杜绝感染,但能显著降低发病率并减轻症状严重程度,尤其对老年人和免疫力较弱的群体效果明显。崔媛提醒:“大众自身要做好呼吸道保护,避免接触病原微生物,同时加强身体素质,合理作息、均衡饮食,增强个人的免疫力,提高对病毒的防御能力。”

(中国新闻网)