

革新胃癌治疗技术 提升精准之力



编者按:于细微之处见医者风范。本期无锡名医团《医见》栏目,邀请到了无锡市第二人民医院(江南大学附属中心医院)副院长、博士生导师、主任医师夏加增教授以及普外科副主任、博士后、副主任医师陈义钢。

生活习惯调整和早期筛查两手抓

“胃癌确实是一种高发的肿瘤。”夏加增介绍,在全球范围内,胃癌的发病率和死亡率都位居前五位,中国也是高发地区之一。全球胃癌新增病例数和死亡病例数中,我国占据近一半。

胃癌发病呈现明显的区域差异,尤其在我国西北、东北和东南沿海地区,包括江苏和无锡都是高发区域。发病可能与生活习惯密切相关,比如喜欢腌制、烟熏、烧烤食物,高食盐摄入,以及食用较多隔夜食物和霉变食物,同时存在吸烟、饮酒等不良生活习惯。此外,肥胖、幽门螺杆菌感染和某些遗传因素也与胃癌发病有关。此外,夏加增提到,经常吃甜食

或碳水化合物含量高的食物会带来代谢问题,这些都与胃癌发病存在一定的关联。

如何在生活中科学有效地预防胃癌的发生?陈义钢给出建议:在日常生活中,要尽量少吃腌制食品和亚硝酸盐含量高的食物,远离烟制品,避免食用发霉的剩饭剩菜和隔夜食物,提倡多吃新鲜水果蔬菜。

此外,保持良好的生活习惯,如规律作息、避免熬夜、戒烟限酒,这些都有助于降低胃癌发病风险。夏加增强调:“通过定期体检及胃癌筛查,如胃镜检查,可以实现胃癌的早期发现和早期诊断。”

革新治疗技术,为手术安全护航

胃癌的治疗方式多样,具体取决于胃癌分期。陈义钢介绍,早期胃癌通常采取内镜下切除;进展期胃癌则根据CT分期选择腹腔镜手术、机器人手术或开放胃癌手术;晚期胃癌采用转化治疗。

针对晚期胃癌,市二院普通外科团队在上海交通大学附属瑞金医院普外科朱正纲教授的指导下,采用如NIPS治疗或腹腔热灌注治疗等综合治疗手段让肿瘤降期,使原本不可切除的肿瘤变为可切除。

机器人辅助手术相比传统腹腔镜手术,具有更高的精准度和放大倍数,器械操作更灵活便捷,尤其适合狭窄区域的淋巴结清扫和缝合等复杂操作。陈义钢告诉记者,2023年初,他们引进了达芬奇最新的机器人手术系统,之后便开展了胃癌根治术。现在他们可以做远端胃癌根治术、全胃切除术等所有与胃癌相关的达芬奇手术。

达芬奇手术系统具有三维立体视野,使得手术更为精准、舒适,病人术后恢复更快,疼痛感减轻。医生可通过屏幕进行主刀操作,减少疲劳感,同时克服了腹腔镜手术中手部可能出现的微颤问题,提高了手术安全性。



近日,无锡市锡山人民医院儿科、甲乳外科分别收到感谢信,一句感谢,真诚朴实;一份肯定,温暖医护。一起来看一看感谢信背后的故事。

有你,真好

无锡市新吴区硕放实验小学五(1)班朱同学此前因咳嗽长达10天,且连续发烧4天,最高体温达40.8℃而转诊至锡山人民医院。据该院儿科主任李会介绍,患儿入院时病情极为严重,经诊断为重症肺炎、肺炎支原体肺炎、高凝状态、胸腔积液以及阻塞性支气管炎等,并且已出现耐药性情况。因此,在入院第二天,医院便为其安排了支气管镜手术。

朱同学在感谢信中写道,面对突如其来的病痛,她满心紧张与害怕,而此时的,医院的护士朱晓芳副主任护师宛如守护天使降临在她身边。在输液时,吴银花主管护师手法娴熟,还轻声细语地安慰她;打针时,护士一边谨慎地推针,一边关切地询问她的感受,这些点滴细节无不展现出护士们对她的悉心关怀。

支气管镜检查需局麻后进入肺部进行灌洗,初次经历手术的朱同学

内心充满恐惧,幸好有护士全程陪伴。她在信中深情地说:“手术很顺利,副护士长全程守护着我,让我感受到了如同妈妈般的安全感。嗯,有你,真好!”目前,朱同学恢复情况良好,各项指标基本趋于正常,尽管局部仍处于吸收阶段,但已无大碍。

在整个治疗过程中,锡山人民医院的医生和护士给予了朱同学大量的安慰与鼓励,这让她深受触动,从而萌生了写感谢信的念头。而患儿家长对医院的医疗团队也给予了高度赞誉,护士们专业且贴心的服务态度更是让家长感激不已。

这封感谢信不仅仅是孩子对护士感恩之情的倾诉,更是对医院医疗技术与服务质量的充分肯定,它彰显出医患之间深厚的情谊与高度的信任,在这个寒冬中传递出浓浓的正能量。

“医”路有你,温暖同行

今年6月,沈女士因乳房肿块前



医见:探寻胃症破解之道

攀登医学新征程,为患者撑起“健康伞”

自2021年入选“太湖人才计划”顶尖医学专家团队以来,市二院普外科团队与朱正纲教授团队紧密合作,开展了从基础研究、临床研究到转化研究等一系列工作。

夏加增介绍:“在他们的指导下,我们普外科尤其是胃肠肿瘤诊疗团

队在学术水平、学科建设、人才培养等方面都取得了显著进步。”双方共同成立了江南大学普通外科研究所,合作培养博士生,开展多中心临床研究。依托“太湖人才计划”,市二院普外科团队科研项目先后获得2022年度江苏省科学技术三等奖、2023年度江苏省医学新技术引进奖一等奖等多项荣誉,并参与编写《胃肠外科单孔腹腔镜手术操作中国专家共识》,建立起了以无锡为中心的区域性多中心研究平台。

谈及未来,夏加增告诉记者,未来市二院团队将与瑞金医院团队在人才培养、学科建设、临床诊疗技术、学术交流以及多中心研究等方面开展更多合作。“希望通过双方团队的密切合作,提升我们在胃癌外科综合治疗领域的水平,共同造福广大患者。”夏加增说。

(杨洁丹)

浅浅一纸书,浓浓医患情

来锡山人民医院就诊,同时还伴有贫血、甲减等多种基础疾病。甲乳科主任周英接诊后,确诊其患有乳腺癌。鉴于患者身体状况复杂且伴有严重焦虑情绪,周英多次与患者及家属深入交流、耐心沟通,最终为其量身定制了保乳整形术这一个性化治疗方案。

在住院期间,甲乳外科的医护团队给予了她无微不至的关怀与专业的治疗。从患者家属的描述中可以得知,当疾病突如其来,患者内心充满了恐惧与不安,但医护人员就像黑暗中的明灯。主治医师徐图用专业的医术和耐心的态度,对患者的每一个疑问都进行了详细解答,通过细致入微地关注患者病情变化,每一次的鼓励都如同温暖的阳光,照亮了患者康复之路,让患者和家属更加坚定了战胜疾病的信心。

在后续治疗过程中,患者共进行了八次化疗,其中仅首次在外院完成,其余均在该院顺利开展。同时,

依据病理需求,患者还需接受为期一年、每三周一次的靶向治疗以及乳腺癌保乳放疗,每日需照射X线。由于患者在外地缴纳医保,靶向治疗的申请审批手续繁琐,但甲乳外科始终坚持每次协助患者办理相关事宜。放疗安排上,甲乳外科贴心地为其联系了就近的医院,极大地方便了患者就医。

患者家属在信中深情地写道:“随着我妈妈化疗结束,身体状况逐步好转,我更加深刻地意识到了你们的专业和关怀对我们意味着什么。”这份来自患者的认可,不仅是对他们辛勤付出的最好回报,更是对医院整体医德医风的有力见证。

锡山人民医院甲乳科的全体医护人员用实际行动诠释了医者仁心的深刻内涵,在平凡岗位上铸就了不平凡。未来,他们将继续秉持初心,在救死扶伤的道路上奋勇前行,为更多患者带去健康与希望。

(杨洁丹)