

# 气管上长肿瘤？ 袖式切除术成功保肺

气管上面长了肿瘤，随着肿瘤的生长，气管逐渐被阻塞，就会影响呼吸通气，严重危及生命。近日，江南大学附属医院胸心外科团队实施了单孔胸腔镜下肺动脉阻断术+左上肺支气管袖式切除术，成功为一名气管长恶性肿瘤的患者保留了正常肺功能。

62岁的陆先生连日来出现严重咳嗽、气喘症状，来到江南大学附属医院求诊。经胸部增强CT检查是左肺中央型鳞癌，肿瘤呈拳头大小。由于陆先生的肿瘤侵犯了支气管开口，还侵及肺动脉，常规的肺叶切除无法达到根治性切除，并且陆先生肺功能较差，无法耐受全肺切除手术。

为在达到手术根治效果的基础上保证患者生活质量，胸心外科团队选择了单孔胸腔镜下肺动脉阻断术+左上肺支气管袖式切除术。

术前，三维重建技术为胸心外科团队装上了“透视眼”，通过将患者的

影像资料进行三维立体呈现，精准定位了患者病灶，为后续袖式肺叶切除术的顺利开展奠定了基础，促进了患者术后快速康复。

该院胸心外科主任医师朱军介绍，袖式肺叶切除术是将一侧的主支气管离断，待切除病灶后，再将切断的两端支气管缝合起来，重建呼吸道。“此类手术创伤小、恢复快，可以最大程度保留患者其他正常肺组织的功能，提高患者的生活质量。”术后，陆先生一周即康复出院，达到了“手术彻底、极致微创、加速康复”的多重目标。

从开大刀到切小孔，从二维图像到三维重建，从缓慢恢复到快速康复，从单一的手术、放化疗形式，延伸到肿瘤免疫、靶向、介入、消融等精准治疗……“‘创新医疗技术，细研手术精度’是专科不断发展的秘诀。”该院胸心外科主任翁鸢介绍，近年来，随着单孔胸腔镜手术经验的积累以及



达芬奇机器人等先进设备的引入，以单孔胸腔镜为主的精准化、快速康复微创手术已成为江南大学附属医院胸心外科治疗的常态。

2021年，江南大学附属医院胸心外科入选无锡市“太湖人才计划”高端医学专家团队，通过创新驱动发展和多方合作，医院在医疗技术、学科建设、人才培养等方面取得了显著成效。

在肺癌、食管癌诊疗方面，引进一系列先进检查和治疗方法，使肺癌、食管癌的治疗有效率、长期生存

率均达到国内先进水平。在肺结节诊疗方面，开设肺结节专病门诊。通过新辅助治疗不断应用、升级，许多晚期肺癌患者经过治疗后让肿瘤“降期”再手术，肺功能得到了最大程度的保护。在省内率先开展快速康复外科，多学科协作，让患者更好、更快康复。

(高佳美)

医技前沿

## 早防早治，守护女性健康

近日，无锡市中医医院在滨湖区万欣社区党群服务中心成功举办了一场聚焦女性健康的公益活动。活动包括中医院妇科主治医师刘丽静主讲的《早防早治，无惧HPV》专题讲座，以及由多位中医院妇科专家提供的现场义诊与健康服务。

刘丽静详细阐述了宫颈癌对女性的危害，包括其症状、致病因素——人乳头瘤病毒(HPV)，并指出中国宫颈癌发病率与死亡率占全球近20%，在15—44岁女性恶性肿瘤中排名第三。她介绍了宫颈癌的三级预防策略，强调了HPV疫苗的注射及宫颈癌定期筛查的重要性，并分享了国内HPV疫苗的种类及接种建议。此外，刘丽静还提出了提高免疫力的实用建议，如保持良好的饮食、运动和睡眠习惯，调整心态等，并介绍了中医药在HPV治疗中的应用。

讲座后，中医院生殖医学科副主任医师温丽娜、妇科主治医师柳青、刘丽静等专家为居民提供了现场义诊。曹女士因月经前后头晕、失眠、口干、腰酸、脚冷

等问题咨询，医生通过询问病史、搭脉、查看舌苔等方式，诊断为肾精亏虚，建议她可以通过食用山药、黑芝麻、枸杞等食物补益肾精，并养成良好的运动和作息习惯。杨女士则带着体检报告咨询，报告显示她有子宫肌瘤和甲状腺结节，医生建议她避免使用含雌激素的化妆品，饮食宜清淡，减少高脂肪、高胆固醇食物摄入。居民们积极参与，专家们根据每个人的情况给出了个性化的健康建议。现场还提供了中医适宜技术如贴敷理疗的体验服务，深受居民好评。

此次活动作为“太湖人才计划”医学专家团队专题宣传活动之一，旨在提升社区居民对妇科疾病认知与防治意识。后续专家团队将继续推出更多惠民健康活动，为居民提供更为便捷、高效的医疗服务。同时，专家也呼吁广大居民积极参与健康活动，共同建设健康、和谐的生活环境。

(王菁)

### » 医界讲堂



## “苗”准需求 疫苗接种便民可及

近期，正准备出国留学的李同学本想前往无锡国际旅行卫生保健中心接种麻腮风疫苗，但咨询后得知该地疫苗缺货。随后，他了解到无锡市滨湖区蠡湖街道卫生服务中心的“三全”门诊也能接种，便通过电子预防接种证顺利预约，成功接种。

“三全”门诊即全时段、全疫苗、全人群的疫苗接种服务，除工作日外，节假日和周末均能同时提供儿童和成人接种服务，涵盖市民需要的免疫规划疫苗和全品种非免疫规划疫苗。“我们疫苗种类齐全，数量充足，像麻腮风疫苗、HPV疫苗、流感疫苗等都有提供。每周二到周日上午8:00—10:30为成人和儿童同时提供接种服务，下午则是咨询服务。”滨湖区蠡湖街道卫生服务中心预防保健科科长徐秋霖介绍。

“以往儿童和成人是在不同的工作日才能接种疫苗，想同时接种得跑两趟。在‘三全’门诊，家长和孩子可以同时接种疫苗，更好地满足了市民的接种需求。”滨湖区疾控中心疾控科副科长丁薇薇补充，在下半年流感高发季节，“三全”门诊有力地满足了大规模流感疫苗接种的需求。

疫苗缺货、工作日没时间接种等是许多市民在疫苗接种之路的困扰。为了打破这一困境，2024年无锡市卫生健康委大力开展疫苗接种服务全提升行动，分别在滨湖区蠡湖街道卫生服务中心和锡山区东亭街

道社区卫生服务中心，开设了两家“三全”门诊。自9月正式开诊以来，这两家“三全门诊”已服务23917人次。

“我们希望通过这样的创新模式，切实提高接种服务的可及性和便捷性，解决长期困扰市民的预约难、接种难问题，让更多的人能够及时获得疫苗的保护。”无锡市疾控中心免疫规划科主任王旭雯表示，市疾控中心将不断优化和完善疫苗接种各项服务，根据市民需求，增设“三全”门诊，让更多市民享受到高效、优质、便捷的预防接种服务，为全市人民的健康筑牢坚实防线。此外，作为国家和江苏省电子预防接种证建设的第一批试点城市，市疾控中心勇当先行者，在全市范围内积极推广电子预防接种证，全力做好示范引领，为后续城市的推广工作积累宝贵经验。

据了解，电子预防接种证精心整合了线上预约、疫苗科普、入学证明、接种记录查询等多种功能，全方位地满足市民在疫苗接种及相关事务中的各种需求。未来将与医疗服务、教育、公安、医保等多个部门的数据融合互通，或逐步与周边城市建立跨区域信息互通，打通城际接种信息壁垒，实现信息共享和多元服务，让市民切实感受到数字技术为健康服务带来的便利。

(黄琳)

### » 健康热点