

# 红火蚁咬伤莫慌 对症处理 中西医结合显成效

医技前沿

被蚂蚁咬了一口，结果在医院住了近一个月，这究竟是怎么回事？近日，无锡市第八人民医院动物致伤中心医护团队以对症处理、中西医结合的治疗方案，成功救治了被红火蚁咬伤的赵女士。记者从市八院了解到，目前赵女士经过29天的治疗，已经平安出院。

无锡市第八人民医院大外科、动物致伤中心主任曹嵘介绍，这是医院接到的第一例红火蚁咬伤病例，红火蚁在苏南地区较为罕见，但一旦被叮咬，对于特殊体质的人来说，存在致命风险。

一个月前，46岁的赵女士前往云南西双版纳旅游时，不慎被红火蚁咬伤了右腿，一开始只出现局部痛痒反应，可没多久，右小腿下段皮肤红肿热痛、大面积散发水泡、左小腿皮肤红肿、身上多处皮疹……令她不适的多种症状接踵而至。眼见反应越来越严重，赵女士赶紧前往当地医院就

医，进行抗感染治疗后症状却仍然没有好转。

得知市八院开设了动物致伤中心，在蛇虫咬伤方面具有丰富的诊治经验，最终，赵女士来到了市八院求诊。经过完善检查、专家会诊，赵女士被确诊为红火蚁咬伤伴皮肤软组织感染，虫咬性荨麻疹，过敏性皮炎。

“虽然是首次接触到红火蚁咬伤病例，但蛇虫咬伤治疗思路是基本一致的。”曹嵘说，接诊后，他将相关资料和照片发送到了中国医学救援协会动物伤害救治分会理事会，邀请全国知名专家进行会诊。很快，来自广西、河北、湖南等地的专家均提出了专业的建议和方案。

参考专家意见展开病例讨论后，曹嵘团队最终拟定了救治方案：首先是用药控制患者严重的感染和过敏症状，监测生命体征。再结合本院的中药解毒方蛇伤方，通过中西医结合治疗，及时排出患者体内的毒素。在

抗感染方面，每日换药敷药，进行创面管理，促进患者创面的愈合和修复。通过营养支持，预防和纠正水电解质紊乱。“其中，难点就是伤口处理的每一步都要确保排除可能出现的并发症。”曹嵘说。

治疗期间，由于反复出现顽固的游走性皮疹，赵女士始终情绪低沉，对诊疗缺乏信心。观察到这一情况后，动物致伤中心医护团队积极与赵女士沟通，帮助她建立信心。曹嵘说：“在每天关注患者的同时，我们也实时将病情发展与全国各地的专家进行交流，以文献和指南为指导，随患者病情变化及时调整治疗方案。”在医护团队的精心呵护下，患者双下肢创面愈合良好，全身多处皮疹逐渐消退。

有别于普通蚂蚁，红火蚁攻击性很强，且难以防治。被其蜇伤后皮肤会出现火灼感，加上通体红色的样貌，因此得名红火蚁，是世界自然保护联盟收录的最具有破坏力的入侵

物种之一。

红火蚁叮蜇时，会上颚钳紧咬皮肤，同时尾部螫针刺入并释放毒液，被叮蜇处会感觉疼痛不适，继而出现红肿化脓，个别过敏体质者可能出现休克甚至死亡。同时，水泡或脓包的破裂会造成创面皮肤暴露，往往易引起严重的细菌感染。

被咬后又痛又痒？切忌随意抓挠、抹药。曹嵘提醒，如果在户外被不明蛇虫咬伤，第一时间用清水冲洗20分钟，不能随意涂抹疗效不明确的药膏。

此外，户外旅游时，应做好个人防护，尽量穿长袖衣裤，扎紧裤腿，于裸露的皮肤涂抹蚊虫驱避药物，尽量避免在潮湿的树荫下、草地上及水边等环境坐卧。同时应注意个人卫生，保持肌肤的清洁，备好必要的消毒药水、止痒消肿抗过敏药物。如发生严重的蛇虫咬伤，应及时到当地医院就诊。（高佳美）

## 专家面对面 解锁运动健康密码

肩部经常疼痛、置换髋关节后下肢酸麻、手肘受伤久治不愈……2024年12月26日下午，无锡市中医医院专家来到滨湖区华庄街道和韵社区开展主题为《常见运动损伤及康复》的健康讲座，并现场解答居民的健康困扰，活动受到居民的欢迎。

无锡市中医医院关节骨科主治医师刘雷，详细介绍了运动损伤的常见类型及其成因，包括肌肉拉伤、韧带损伤、骨折等，指出这些损伤通常与运动前热身不足、运动方法不当以及场地环境不佳等因素有关。

接着，刘雷就如何预防运动损伤提出几点建议：充分热身、合理安排运动时间和强度，并提高自我防范意识。他还强调了安全教育的重要性，认为在参加一项运动之前，一定要对其有足够的了解。

此外，刘雷还讲解了常见运动损伤的处理方法，如脚踝扭伤后应立即休息，避免继续活动，必要时抬高患肢。他强调在处理运动损伤时，应遵循科学方法处理，避免盲目按摩或热敷。

讲座结束后，刘雷耐心解答

### » 医界讲堂

居民们提出的各种问题。针对王阿姨的持续性肩部疼痛，刘雷检查后认为是长期劳动导致的肌腱撕裂，建议避免患处负重，并前往专科门诊进行核磁共振检查以明确伤势程度，再进行针对性的治疗。对于刘阿姨右侧后腰及以下部位的酸痛，刘雷认为可能存在神经压迫及腰椎间盘突出，建议平时注意坐姿，多做牵引和热敷。对于其他居民的手肘痛、髋关节骨刺、筋膜炎等问题，刘雷也一一给出专业建议。

此次活动作为“太湖人才计划”医学专家团队专题宣传活动之一，旨在提升居民对运动损伤预防与康复的认识，促进居民健康生活方式的形成。后续，无锡市中医医院将继续关注社区居民的健康需求，组织专家走进社区提供便民服务。同时，专家也呼吁广大居民在日常活动中注意科学方法，积极参加体育锻炼，享受健康的生活方式。（王菁）



近日，无锡市启新志愿服务中心联合查桥卫生院在锡山区安镇街道山韵广场举行“贡献志愿力量 创造美好生活”志愿服务社区公益行活动。志愿者们为群众开展科普、理发、缝纫、剪纸、拓印等服务项目。

图为志愿者向村民宣传医保政策。

（盛国平 摄）

图片新闻投稿邮箱：jkrm999@163.com

## “冬吃根”，怎么吃？

» 医普精粹

人们常说因时而食，讲究“春吃芽，夏吃瓜，秋吃果，冬吃根”。到了冬天，应该吃哪些根，又应该怎么吃呢？

公共营养师王鑫介绍，“冬吃根”是指在冬季宜食用一些根茎类食物，这些食物富含碳水化合物、矿物质和膳食纤维，能够为人体提供充足的能量，增强御寒能力，促进消化和健康。而且“冬吃根”也属于择鲜而食，冬季许多根茎类食物上市，比如红薯、紫薯、山药、芋头、萝卜等都属于应季蔬菜。

红薯富含碳水化合物、膳食纤维、胡萝卜素、维生素以及钾、镁、铜、硒、钙等微量元素，是很好的应季食物。红薯淀粉含量高，因此胃肠道疾病和糖尿病患者应注意适量食用。推荐吃蒸红薯或红薯跟大米一起熬粥，这些都有健脾养胃的功效。

紫薯富含花青素，而花青素具有遇碱变蓝的特点，因此用紫薯煮粥时

最好不要加碱，可以滴几滴柠檬汁有助于保持漂亮的紫色。蒸着吃、烤着吃，或做成紫薯馒头都是不错的吃法。

山药有很好的补气效果，含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于增强脾胃消化吸收功能。它的淀粉含量很高，可以为抵御寒气提供较多的热量。山药吃法多样，煮粥、清炒、炖汤、做馒头，制成蓝莓山药也是很受欢迎的吃法。

土豆含钾量高，有助于控制血压。土豆还富含多酚类物质和维生素B1、B2等多种B族维生素，适合低温烹饪如蒸、煮、炖等。减肥人士可用土豆代替一部分主食。

“冬吃萝卜夏吃姜”，生萝卜清脆甘甜、水分充足，含丰富的维生素，有清热生津、化痰止咳的作用。萝卜炖熟之后偏于益脾胃，消食下气。萝卜性寒，脾胃虚弱的人最好不要吃生萝卜。（今晚报）