

提醒

投资纪念币小心高位套牢

“排队一个多小时，出银行大门，就有人40元一张收，果断出手10张。”1月3日，是蛇年纪念币、纪念钞的首个兑换日，之前幸运预约成功的读者王先生转手就小赚一笔。

根据央行安排，2025贺岁币的发行数量为1亿枚，面值10元；贺岁钞的发行数量为1亿张，面值20元。预约承办银行于2025年1月3日至1月9日办理预约兑换。记者了解到，在兑换期开始前，二手市场上的蛇年纪念币和蛇年纪念钞已经被热炒，兑换首日最高溢价曾达到150%。然而，1月5日，二手交易平台上的普通蛇年纪念钞和纪念币的报价已明显下降。专家提醒大家，蛇年纪念币和纪念钞发行量很大，虽然现在市场热度很高，但价格波动会较大，如果大量囤货炒作，可能会亏损或难以变现。

(北京青年报)

健康

冬季流感高发
这些方法可以提高免疫力

冬季是流感的高发季节，在日常生活中，应如何提高免疫力，降低感染风险？记者采访了广西壮族自治区妇幼保健院预防接种门诊传染性疾病预防控制副主任医师韦跃。

韦跃表示，大家要注意合理膳食，确保营养摄入全面均衡。每餐以八分饱为宜，多吃新鲜蔬菜、水果、豆制品和牛奶，每天的食盐用量不宜超过6克。

“适量运动，保持健康体重也是提高免疫力的有效方法之一。”韦跃说，运动贵在坚持，重在适度。建议广大市民每天可做轻中度运动，每次持续半小时左右。

韦跃提醒广大市民，要戒烟限酒，尽早戒烟有益身体健康，无节制饮酒会导致急性慢性酒精中毒和酒精性脂肪肝，不利于免疫力的提高。此外，还应关注心理健康，保持心理平衡。

(央广网)

数字

青藏高原将成为世界级铜资源基地，正谱写新“铜”话。

中国地质调查局6日宣布，青藏高原“十四五”以来累计新增铜资源量2000余万吨，预测资源潜力达1.5亿吨。目前形成玉龙、多龙、巨龙-甲玛和雄村-朱诺四个千万吨级铜矿资源基地。这将更好支持工业大国的需求与发展。

(本版稿件除署名外均据新华社)

关注

16部门联合开展2025寒假儿童关爱服务活动

全国妇联、中央网信办、最高人民法院、最高人民检察院、教育部、公安部等16部门印发通知，联合部署开展“把爱带回家 同心护成长”2025寒假儿童关爱服务活动，帮助广大儿童度过一个健康、安全、快乐、有意义的假期。

通知要求，各地各有关部门要着眼儿童可能面临的意外伤害和违法侵害，做实前端预防，守护假期安全。全国妇联联合相关部门持续推出“儿童关爱服务安全小锦囊”，各地要开展一次安全知识宣传进社区、进家庭活动，加强对未成年人保护法等普法宣传。

通知强调，要特别关注留守儿童、困境儿童、流动儿童等特殊困难群体的实际需求，帮助他们纾难解困。要加强入户走访，动员妇联执委、儿童主任等走进辖区内留守困境儿童家庭，面对面了解情况需求，积极帮助解决。要做好结对关爱，发挥爱心妈妈等志愿服务队伍作用，陪伴孩子们一起过大年、实现“微心愿”等。

观图



哈尔滨举办冰雪集体婚礼

1月6日，在哈尔滨冰雪大世界园区，新人参加公益冰雪集体婚礼。当日，作为哈尔滨国际冰雪节重点活动之一的哈尔滨第四十一届四季沐歌公益冰雪集体婚礼在哈尔滨冰雪大世界举行，来自全国17个省(区市)的43对新人在冰雪中喜结良缘。

财经

设备更新贷款财政贴息政策实施期限延长

记者6日从财政部了解到，为进一步加力支持设备更新和技术改造，财政部日前发布通知称，对于2024年3月7日前签订贷款合同、设备购置或更新改造服务采购合同，3月7日后发放的符合条件的设备更新贷款，纳入财政贴息政策支持范围；延长设备更新贷款财政贴息政策实施期限，至中国人民银行设备更新相关再贷款额度用完为止。

2024年6月，财政部、国家发展改革委、中国人民银行、金融监管总局联合发布通知，明确实施设备更新贷款财政贴息政策。

周边

浙江提出2035年全省域基本实现共同富裕

记者6日从浙江省政府新闻办举行的新闻发布会上获悉，浙江将以“千万工程”为牵引，以城乡融合高质量发展为根本路径，以缩小“三大差距”为主攻方向，以推进共同富裕先行示范作为重大使命，2025年取得明显实质性进展，2035年全省域基本实现共同富裕。

浙江提出4个阶段性目标：2025年形成一批可复制、可推广、可持续的新模式新机制；2027年实现“六个新”，即山区海岛县发展迈上新台阶、县城承载能力实现新提升、乡村发展迸发新活力、城乡居民收入实现新增长、基本公共服务一体化取得新进展、共同富裕体制机制改革实现新突破；2030年取得跨越式成效；2035年全省域基本实现共同富裕。

人物

世界在世最长寿者换人
巴西老太“接棒”

美国老年医学研究组织和全球长寿人群研究机构Longevity-Quest日前确认，巴西116岁修女伊娜·卡纳巴罗·卢卡斯“接棒”不久前去世的日本老太糸冈富子，成为目前世界在世最长寿老人。

老年医学研究组织4日发文说，将与吉尼斯世界纪录认证机构合作，完成对卢卡斯当选吉尼斯“世界在世最长寿者”的认证工作。目前，吉尼斯世界纪录网站尚未更新相关词条。

卢卡斯1908年6月8日出生于巴西南里奥格兰德州小城圣弗朗西斯科-迪阿西斯，糸冈富子出生于同年5月23日。依照老年医学研究组织说法，卢卡斯是世界上唯一一名仍然健在的1908年出生的人。

迄今，全球最长寿老人纪录保持者是1997年以122岁164天高龄辞世的法国老太让娜·卡尔芒。

生活

日本蓝鳍金枪鱼
拍出史上第二高价

日本首都东京知名鱼市丰洲市场(前身为筑地市场)5日举行新年首次拍卖。一条重276公斤的蓝鳍金枪鱼拍出2.07亿日元(约合963万元人民币)，成为这一拍卖活动自1999年开始记录成交价格以来第二高价。

这条蓝鳍金枪鱼捕获于日本东北部青森县附近海域，由运营日本知名餐厅“寿司·银座小野寺”的小野寺集团以及一家中间商共同拍得。英国广播公司(BBC)报道，这条金枪鱼足有摩托车大小，将端上“寿司·银座小野寺”餐厅以及小野寺旗下“滩万”餐厅的餐桌。

丰洲市场金枪鱼迄今拍出的最高价于2019年，当年，日本餐饮业大佬、寿司连锁店运营商“喜代村”社长木村清为一条重278公斤的金枪鱼出价3.336亿日元(按现行汇率约合1551万元人民币)。

福彩开奖

福彩3D 第2025006期
8 9 8

15选5 第2025006期
03 04 06 10 14

以福彩正式开奖公告为准

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

双色球今晚开奖 奖池18.54亿元

今晚双色球第2025003期开奖，单注最高可中1000万元。本期号码预测分析：上期和值97点，本期可关注和值将小幅上升，区间在100-125之间。上期落号开出1枚，落号奖号间隔1期开出，本期可适当关注2尾数1枚落号的开出。上期连号开出1组，连号奖号连续2期开出，后期有走热趋势，本期可重点关注中部区域二连号。上期蓝球开出2路号，本期关注2路号继续开出。

本期综合推荐(10+2):01、05、09、10、13、18、24、26、28、29+02、14。(仅供参考)

买孢子油找大别山老王

专注灵芝 专卖孢子油 专卖孢子粉
讲真话卖真货 在崇宁路26年
自产自销老牌老店:崇宁路17号4楼82700029(大别山老王)

苏和堂西洋参 199元/斤

苏和堂南禅寺店(解放南路701号/朝阳公交停车场旁) 400-102-0026

厂房出租

现有惠山区钱桥工业园标准厂房1800平方米出租，带行车5吨，水电办公房齐全，联系电话:13057307075

●遗失潘天宇退役军人优待证，卡号6214721103000032756，声明作废。
●刘立坡遗失朝阳农贸市场医药区2号押金收据1张，金额5000元，声明作废。
●遗失锡山区上壹农副食品加工厂公章一枚，声明作废，寻回后不再使用。
●遗失惠山区玉祁沈静娟年糕店公章一枚，声明作废，寻回后不再使用。
广告热线 13771189893

中国体育彩票
大乐透第 25003 期:
10 25 30 32 34 + 04 10
大乐透一等奖 1注 1000万
排列3/排列5第 25006 期:
6 5 6 9 3
★大乐透奖池: 11.25亿
★7位数奖池: 1.17亿
★7星彩奖池: 3.06亿
最终结果以彩票中心开奖公告为准