

如何筑牢群众“生命健康防线”，委员们建议—— 成人疫苗接种，让“守护更周全” 校园设施开放，带“全民动起来”

健康是民生之根本。今年无锡两会期间，多位市政协委员聚焦“医疗健康”这一热点话题，就疾病预防、全民健身、心理健康等方面建言献策。



(郭孝琴 摄)

关键词：全民健身 校园体育设施向社会开放

当前，全民健身氛围火热，但运动场地往往“供不应求”。与此同时，中小学校内的体育设施则在寒暑假和周末处于闲置状态。市政协委员王萍注意到，2017年，教育部、体育总局联合发布的《关于推进学校体育场馆向社会开放的实施意见》中明确，“公办学校要积极创造条件向社会开放体育场馆”，但从当前的实施效果来看，仍存在政策落实不到位、各

方参与度不高等现象。究其原因，主要是安全保障、经费支持、管理手段等方面不够完善。如何缓解全民健身之“热”和健身场地之“缺”之间的矛盾？王萍建议，一方面，要明确学校在体育场馆开放中的“有限”责任，避免所有的安全责任都由学校“买单”；另一方面，要加大对学校场馆开放的财政补贴，以保障学校体育设施得到定期更新和有效维护。在此基

础上，加强社区与学校的对接共建，“提升学校体育设施的使用率，可以增加社区公共服务供给，满足广大居民日益增长的健身需求”。王萍指出，要打破学校与社区的壁垒，建议双方进行协同管理，制定实施开放人群准入制度，核准发放校园准入证件，并由社区网格员负责场馆巡查、安全督导，由社区体育指导员为健身群众提供科学指导。

关键词：疾病预防 成年人也需要疫苗“护体”

许多人在追求健康的过程中，往往更关注疾病治疗，而忽视了疾病预防。“接种疫苗是预防控制疾病最经济、最有效的手段之一，但目前我市的成人疫苗渗透率和接种率还比较低。”市政协委员郦文华表示，从现状来看，主要存在两个突出问题：公众对于成人疫苗接种在预防疾病和健康获益等方面的作用缺乏足够认知，重视程度不高，导致接种意愿和行动力不足；成人疫苗接种在网点密度、服务场地、专业人员配备等方面还需进一步完善。

对此，郦文华建议，通过推动成人疫苗接种服务多元化，

来提升成人疫苗渗透率和接种率。具体举措包括：促进医防融合，将疾病预防专业指导贯穿到临床诊疗过程中，倡导临床医生关注和学习疫苗接种知识，在诊疗工作中根据患者实际情况，开展预防接种相关的健康科普，推荐高危人群接种适宜疫苗；创新医防协同，鼓励二、三级医疗机构设立成人疫苗接种门诊，充分发挥医疗机构和医务人员的专业优势，在临床诊疗过程中对患者疫苗接种适应情况作专业评估，突出对重点人群的指导，提供专业的接种建议，对

有意愿接种的人员开具疫苗处方并提供接种服务。此外，还要进一步强化社区卫生服务中心在成人疫苗接种中的“网底”功能，完善场所建设和人员配备，提高基层医务工作者在疫苗接种适应判断等方面的专业水平，让成人就近享受便捷、高效的预防接种服务。



关键词：心理健康 协同预防青少年心理问题

《2023年度中国心理健康》蓝皮书指出，当前，学生心理健康问题日益突出，且呈现低龄化趋势。“青少年学生生理发育快，但心理发育相对滞后，情绪情感易走极端。”市政协委员沈挺和耿敏霞在调研中发现，青少年学生心理问题主要集中在强迫症状、抑郁、焦虑、人际敏感和敌对五个方面，学习成绩不理想、教师的严厉批评、同学间的矛盾以及家长的失望和抱怨，都可能给他们留下心理阴影。

“要打造‘政、社、校、区、家’五位一体的协同干预网络，预防青少年心理问题。”沈挺和耿敏霞建议，政府应发挥主导作用，出台相关政策，明确社会机构、社区、学校、家庭的职责义务，形成政府主导参与、社会乐意参与、社区积极参与、学校主动参与、家庭希望参与的协同干预网络体系。其中，营造良好的家庭环境应放在第一位。“很多家长由于工作忙碌，与孩子缺乏必要沟通和理解，忽视了孩子的基本心理需求。家长的过分保护和

控制也会严重影响学生心理健康。”沈挺和耿敏霞提出，可以为登记结婚的年轻人提供家庭教育资格培训，鼓励有条件的家庭获取育儿资格证，引导年轻人掌握科学的家庭教育方法。社区、学校则要加强留守儿童、流动儿童、非原生家庭青少年、亲子关系紧张青少年等群体的关注和帮扶。此外，还要鼓励学校与社会心理服务机构、设有精神科的医院、相关科研院所合作，为学生提供专业的心理咨询服务。



委员
锐观点

AED“上车” 打造流动“生命急救站”

自动体外除颤器，英文简称AED，是一种便携式、易操作的急救设备。“目前，全市商场、地铁、火车站、汽车站等人流量较大的公共场所已基本配备了AED，市民在灵锡App上能查找到附近的AED分布点位。但这些点位相对固定，紧急情况下获取设备的便捷性和使用规范性存在不足。”市政协委员沈黎生建议，利用城市公交车覆盖范围广、流动性强等特点，在每辆公交车上安装AED，既满足车内乘客的急救需求，当沿途市民急需使用AED时，也可招手拦车，以此构建基于无锡公交的流动“生命急救站”。

为了保障该项目的顺利落地，沈黎生建议，除争取一部分财政资金支持外，可以广泛发动社会企业、爱心人士、公益慈善组织等通过资助或募捐等形式予以支持，也可以借鉴外地“以租代购”的模式。

病床“上网” 破解“一床难求”之忧

医生建议住院治疗，医院却没有床位。这是不少患者在就医时会遇到的难题。市政协委员范永君提出，当前，全市公立医院存在病床数量与患者数量不匹配的问题。由于市民缺少对医院病床信息的了解渠道，往往为了住院要跑上多趟医院。

范永君建议，全市公立医院在互联网平台上公布病床资源，以提高群众住院的便利度。具体而言，各医院可通过其App、网站等平台，在线向社会公示院内病床资源的总数量、空置数量、空置时段等信息，并动态更新，让患者能够根据这些信息提前预约就诊与入院时段。同时，医院应对各科室床位资源统一管理，根据患者的实际需求，合理分配各科室床位资源，以解决“有的科室床位大量空闲，有的科室患者急需住院却无床位”的资源分配不平衡问题。

(晚报记者 刘娟 陈钰洁)