

课间15分钟怎么过?近日,无锡市新吴区泰山路实验小学的学生捏泥人、制作定格动画,展现他们丰富多彩的课间活动,还登上了央视!记者采访了解到,每天的课间15分钟,校园成了泰山娃们的游戏场以及收获快乐和积极向上力量的能量场。

## 课间15分钟校园成了游戏场 泰山娃竞相“登山”攀“高峰”

### 多方面能力获得提升

1月10日,泰山路实验小学的下课铃响起,学生跟着广播里的顺口溜清理桌椅周边卫生后,奔赴各处玩起了游戏。跳长绳、毽子对踢、跳皮筋……泰山路实小的课间15分钟,数十种游戏同时开展,学生玩得不亦乐乎。三(1)班班主任朱祺与学生共同设计了一个名为“接力拼图”的游戏。全班学生被分成多个小组,每组获得一套打散的拼图。游戏开始,第一个学生迅速拼一块后立即跑向队尾,下一个学生接着拼,依此类推,先完成拼图的小组获胜。现场加油声、欢呼声此起彼伏,学生们都在为自己的小组加油欢呼。“不知不觉中,他们的沟通、协作、时间管理、解决问题等方面的能力都得到了提升。”朱祺说。



### “登山”记录成长足迹

泰山路实验小学的游戏中最有特色的还要数各种“登山”游戏。“石头,剪刀,布!我登上的台阶是鄂伦春族,他们有篝火节。”“篝火节越来越好玩了!再来,石头、剪刀、布!”学校的一处楼梯,每个台阶都贴着少数民族名称以及传统节日,学生课间在老师的引导下玩起了“登山”游戏。他们通过划拳等方式比着登高,还能收获多种的知识。



该校多处楼梯的布置都很有特色,各种汉字演化的字体、全国各省和省名称、历届奥运会举办时间和地点等,楼梯成了学生课间玩乐、开阔眼界的好去处。“很多学生看到了楼梯上的内容很感兴趣,课后主动查找、了解相关知识。”该校老师戴佳俊说。

课间在教室外的场地、校园里的道路上,也有许多学生“登山”的身影。位于学校砺行楼和砥节楼间的“嬉乐园”,2024年10月启用后,成了学生最喜爱的游戏场所之一。其

中8个游戏项目之一的“揽岳”登峰跳格子,山形的格子里有华山、衡山等,学生边玩游戏边与老师、同伴交流,增进对中国名山的了解。此外,位于学校操场南面道路上的“长征路”,呈现了血战湘江、四渡赤水等10个重要历史时刻,并配上了诗歌。一路上脚丫形状的印记也成了学生在游戏中“登山”的足迹。学生顾晨曦说:“在这条路上,我们一边游戏一边了解‘长征精神’,从中汲取成长的力量。”

### 引导学生勇毅前行

有意思的“登山”游戏,是泰山路实小最新申报的提升工程项目“泰山娃‘揽岳’登峰生长行动”以及江苏省陶研会“十四五”重点课题“‘知行合一’的泰山娃觅径生长行动研究”中的重要部分。学校聚焦学生品格成长,申报的品格提升工程项目与省课题都融合了学校的办学理念,为

学生成长注入文化基因。“我们学校在设计课间活动内容时注重结合德育省课题以及品格提升工程的理念,让课间游戏具有积极向上的精神,引领每个泰山娃不断攀登,勇毅前行,成长为‘有志向、懂感恩、能担责’的致远好少年。”副校长余效里说。(陈春贤)

## 省“双减”工作优秀实践案例公布 我市3所学校案例入选



日前,省教育厅公布了义务教育“双减”工作优秀实践案例名单,无锡3个案例成功入选,分别是无锡市江南中学的《一期一礼:“双减”背景下的“润心”加法》、无锡市南长实验中学的《智慧作业:“双减”政策背景下的作业创新实践》和宜兴市官林实验小学的《“物联网+”课程:探索“双减”时代工程教育新模式》。

### 无锡市江南中学 一期一礼

近年来,无锡市江南中学教育集团积极发挥“双减”示范创建学校引领辐射作用,着力做好“双减”背景下的“润心”加

法。心理健康教育课程体系持续完善,实践平台不断拓展。活动形式推陈出新。家校社协同育人机制基本建立。

“润心”行动润泽了江南学子“三年四季”的每一寸时光,刻录江南学子宝贵的青葱记忆,江南“心育+”育人特色品牌初具雏形。

### 无锡市南长实验中学 智慧作业

无锡市南长实验中学积极落实“双减”政策,优化作业设计,降低学生负担的同时提升教学质量。学校建立了完善的作业管理机制,例如用“作业联席制度”实现作业的提质增

效。学校创新“作业超市”模式,推出ABC弹性作业,满足不同学生的需求。学校还采用“互联网+教育”模式,通过数据分析为学生生成个性化学习手册,助力学生自主学习。同时,学校还运用诊学练个性化学习系统,进行每周的个性化AI练习,帮助学生查漏补缺,实现学习的闭环管理。

### 宜兴市官林实验小学 “物联网+”课程

宜兴市官林实验小学在课后服务时段,采用跨学科学习方式,开发“物联网+”课程体系,打通学生生活和知识间的“壁垒”,探索具有学校特色的工程教学模式,激发青少年好奇心和想象力,培育具备科学家潜质的青少年群体。

学校采取“内外联合”的方式,系统构建自然笔记和迎宾机器人等特色课程;通过“上下联动”,协同推进课程实施;采用“左右联通”的多元激励评价机制,点燃学生对科技的热情。同时,学校注重提升教师团队的知识储备、教学能力、项目开发管理能力以及团队协作能力,以适应社会 and 时代发展的需求。(锡教)

### 图片新闻



1月7日,无锡市天一实验幼儿园联合无锡市公安局惠山分局西漳派出所、无锡市公安局交通警察支队惠山大队,开展了“守护成长,安全同行”交通安全宣教活动。(谢玉园)



近日,无锡市南长街小学一年级开展了“自理节”活动。学生们积极参与扫地、整理课桌书包、包书封面、穿衣服叠衣服、系鞋带等自理项目,每个项目都充满了趣味和挑战。(周洲、金皓)