

# 老人“反向春运” 开启旅居养老

年关将至，春运开启，游子们踏上返家路。与此同时，有些老人开始“反向春运”，离开家乡开启候鸟旅居生活。

“去年大年三十，父母都来海南过年了，海南的白切鸡加上重庆老家的腊肉香肠就是我们的年味了……”“爸爸正在考虑，一月把叔叔伯伯们都叫上一起来云南过年旅居。”许多网友在社交平台上分享父母退休后异地旅居的经历。



魏麦与李洋

## 旅居老人越来越多

今年70岁的魏麦(化名)和67岁的爱人李洋(化名)来自陕西，他们在2021年开启旅居养老生活，先后在海南海口、海南乐东、广东阳江、广西北海、云南西双版纳等地居住，居住时长在半个月到六个月不等。

旅程中，魏麦与李洋有许多美好回忆。在乐东龙沐湾，李洋在当地的海鲜农贸市场实现了吃鱼自由。小区对面有哈密瓜田，农户称田里采摘剩余的不合尺寸的哈密瓜，可以随便带走。

魏麦与李洋在过往的多次旅居生活中，几乎都是开车出行。“有一次我们直接从西双版纳开车回陕西，中

间休息了一晚，两千多公里就开下来了。”李洋说道。

魏麦表示，他们在这些旅居地，几乎都是到了当地再寻找住所，如果当天没有看到合适的，会选择暂时在酒店落脚，然后继续寻找。在龙沐湾靠海而居的两室一厅，月租1500元；而在阳江海陵岛，一套采光好的大开间，月租金1000元。

“很多老人在旅居时，会因为担心旅途充满变数，让子女提前在网上订好住宿，或者直接选择当地包吃包住的康养旅居机构，但网上的价格有时是虚高的，同时房型跟实际也有出入，完全可以到了当地再找住处。”

## 有旅居基地入住率达到90%

老年人的退休生活，如何过得健康、有意义，成为社会关注的焦点。

2024年7月，中国旅游研究院发布的《中国旅居市场需求调查报告》显示，以老年旅游、康养旅游为主要形态的旅居市场等具有广阔发展前景。

记者注意到，旅居养老服务商业模式总体分为“旅居结合”和“养老社区”这两种模式，供给呈现多元化，供应商包括康养社区、养老机构、酒店、度假村及传统旅游企业等。

“旅居结合”模式是在旅居地点为老人定制旅游路线，包含吃、住、行等多项服务，提供文化娱乐、特色周边游等服务。“养老社区”模式则是建立专门的养老社区，提供完善的养老服务设施和生活配套，为老年人提供长期的居住和养老服务，有的社区内还设有医疗护理中心、食堂、活动中心等。

近日，记者以消费者身份咨询了光大养老和海南新东方文旅机构。

光大养老客服人员表示，目前光大旅居养老项目覆盖了北京、三亚、苏州等城市，公司针对旅居项目主要提供酒店入住服务，每个房间按天收费，娱乐设施等以酒店实际情况为准，如在社区食堂就餐需额外付费。

“可以理解为自理能力较强的老人住酒店式旅居，目前热门城市的酒店费用约为600元—700元/晚，价格会因淡旺季和城市有所变化。”上述客服人员表示，目前除了苏州阳山社区不接待10周岁以下儿童，三亚海棠花开社区70周岁以上老人需要70周岁以下人员陪同，其他社区没有对入住客人的年龄限制。

“我们基地所在的位置是三亚海棠湾，为老年人提供康养旅居服务。”海南新东方文旅工作人员表示，每年12月至次年3月是三亚的旅游旺季，选择在海棠湾旅居的群体以东三省和北京市的老人为主。该基地共有

## 多地推动建设旅居养老项目

一些老年人在旅居时选择租房，还有的老年人则选择在心仪的旅居地直接购买房产，以便在合适的季节可以入住。

家住重庆的阿伊(化名)告诉记者，她的父母刚满60岁。每年冬天，她的父母会选择去云南西双版纳或者三亚过冬。2013年时，阿伊父母出于养老以及投资的需求，在西双版纳某小区购置了一套房产，购置时3000元一平方米，现今，该地段已涨至6000—8000元一平方米。

阿伊说，小区住户以候鸟式旅居为主，很多住户都来自外地。她表示，本来想要把房子在空闲期做成民宿出租，但目前仍处于空置状态，定期派人上门打扫。

来自黑龙江的康林(化名)夫妇也在2016年后进入“候鸟旅居”模式。

康林向记者表示，2016年，他在海南省东方市购置了一套约60平方米的公寓，购买价约4000元一平方米。

每年10月，康林夫妇从哈尔滨出发去海南，再于次年5月回到东北。“我和老伴快80岁了，东北的冬天非常冷，我们都希望能去暖和的地方过冬。”康林称，他所在的小区内有游泳池、温泉池和棋牌室，配套设施齐全；居住人群以60—70岁的老年人为主，大家平时一起遛弯、打乒乓球，过年在一起包饺子、聊天。

至于空闲期的房子如何处置，康林表示，他所在的小区住户大多是冬天来夏天走，而夏天的租房需求并不高，5月—10月期间，他的房子处于空置状态。

2025年1月7日，《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的

魏麦说道。

谈到旅居地的选择时，魏麦告诉记者，因为他有糖尿病与高血压等基础病，再加上很少有机会看到海，所以他们选择了沿着“北纬18度”沿线，依山傍水而居。

“现在出来旅居的老年人越来越多了，我们之前还在旅游景点碰到了单位里的同事。”李洋告诉记者，现在的老年人消费观念不同，有更强的探索世界的心，也愿意适当地花钱用以吃喝玩乐。

魏麦说，他的月退休金为5000元左右，妻子也有退休金，旅居时两人做饭平均月花费为1500元，加上房租等两人每个月花费在4000元左右，平均下来每人花费2000元，在可承受范围。

600多间房间，总共能容纳1000多人，目前入住率在90%左右。

从收费情况来看，据海南新东方文旅工作人员提供的价目表，在三亚养生谷服务公寓，一位老人5晚(含三餐)价格为2428元，30晚(含三餐)价格为11520元，150晚(含三餐)价格为54425元。

泰康之家有关负责人称，旅居养老是55—75岁年轻活力老人新型的享老方式。越来越多老人喜欢旅居养老，一是追求健康生活，退休了可以选择风景气候宜人的地方居住；二是丰富精神生活，老年人在一个地方旅居，游览可以慢下来，深度体验不同地方的文化、风俗，欣赏多样的自然景观，满足好奇心和探索欲；三是拓展社交圈子，在旅居过程中可以结识来自不同地域的同龄人。

意见》公布。意见提到，开发旅居养老市场，因地制宜发展康养旅居等新业态，推动旅居养老目的地建设。

2024年11月，安徽省政府印发《推进养老事业和养老产业协同发展行动计划(2024—2026年)》，提出利用黄山等地的旅游优势，打造世界级康养旅游目的地，开发精品旅居养老路线，制定旅居养老相关服务标准，开展旅居养老推介活动。

2024年11月，贵州省政府印发《贵州省全力推动经济持续回升向好若干政策措施》，其中提到大力发展旅居地产，指导各地合理规划建设避暑康养旅居型地产项目，对配建教育设施、车位配比等进行优化设置。

## 老年人出行， 没有医院不放心

不过，在谈到旅居养老的发展问题时，魏麦也提到了两点，一是部分旅居地因为生活环境相对原生态，医疗资源配置不足，距离医疗机构距离比较远。“我们当时住在海南乐东，附近是没有医疗机构的，老年人出行，没有医院不放心，但是有了医院，医院在非候鸟季也很难运营下去，另一方面，不同地区的老年人身体情况差异较大，有些药在一些城市较难买到。”魏麦说道。

另一方面，部分机构在接待老年旅客上欠缺经验，例如房间没有电梯，房间内也缺少长期生活所需的餐具等，对于一些不想购买包吃包住服务的老年人不够友好。

“旅居养老是当代老年人追求养老生活品质的一种呈现。”北京第二外国语学院中国文化和旅游产业研究院教授吴丽云指出，当前市场在旅居养老方面的供给较为不足，部分项目在产品、服务和资源方面的配备并不完善。高品质的旅居养老，应具备多样化的旅居养老产品，在价格方面和产品体系方面更加多元；相关机构应充分考虑老年人的身体情况，更加重视医疗设施的配备情况，并定期提供体检和日常保健等服务；同时完善文娱活动，提升老年人生活品质。

泰康之家有关负责人指出，由于是新兴行业，旅居养老行业存在专业人才短缺、服务质量参差不齐、信息平台不健全等问题；同时，政府主管部门不统一，根据旅居的类型和涉及的具体领域不同，文旅部门、民政部门在管理上均发挥着主导作用，同时卫生健康、市场监督管理、金融监管等多个政府部门也对旅居养老行业进行相关管理。

上述负责人建议称，旅居机构应当做出适老化改革。一是完善基础设施，对机构进行适老化改造，如在卫生间、走廊等区域安装扶手，在浴室添加防滑垫和座椅，对地面进行防滑处理，确保老人行走安全。二是对于腿脚不太灵活的老人，提供轮椅、拐杖、助行器等辅助行走工具。

(中新经纬)



魏麦与李洋在龙沐湾的租住房