

聚焦生育关爱,让孕产焦虑一键清零

近日,怀孕10周+2天的郑某,因喝水呛咳引发阴道出血。看着出血量不断增加,渐渐超过经期出血量且伴有血块后,郑某吓坏了,于是在家人的陪同下赶往无锡市妇幼保健院急诊。经过急诊医生检查后,郑某马上被安排入住该院新成立的生育关爱(保胎)病区。在这里,郑某享受到了全新的保胎关爱治疗与服务,孕情迅速稳定了下来。

记者日前从市妇幼保健院了解到,该院年收治保胎孕妇达到4000余例,这部分孕妇与其他来院产检的孕妇相比,情况较为特殊,需求也有所不同。为更好地服务这一类人群,让她们孕得安心、生得放心,市妇幼保健院从今年1月起,新成立生育关爱(保胎)中心,通过整合门诊与病房资源,集中服务需要保胎的孕妇,建立生育关爱(保胎)新模式。

重整资源优化生育关爱

生育关爱(保胎)病区主任郭凌岑介绍,建设生育友好型社会,重视“生育关爱”很关键,特别是对有过复发性流产、高危流产、稽留流产史的孕妇等,更需要给予专业、全程、周到的生育关爱。

据了解,新成立的生育关爱(保胎)病区,主要收治有各类流产症状的需要保胎的孕妇。与以往相比,保胎孕妇与待产孕妇、产妇分离,可为保胎孕妇营造更加安静舒适的保胎环境,管理上也将更为专业化。该病区以多学科诊疗(MDT)为特色,拥有由生殖医学、遗传咨询、营养、心理、中医等专学科组成的专家团队,共同为入住的孕妇制定

个性化的保胎方案。同时,病区还设立专门的转介绿色通道,既保障保胎孕妇出院后无缝衔接产检服务,获得全孕期持续、专业的医疗支持;又可针对需要手术等进一步治疗的女性,建立生育力保护全程服务链,为想要孕育的女性提供专业的医疗技术保障。

精准诊疗护航保胎孕妇

走进生育关爱(保胎)门诊,记者看到接诊医生的桌上放着暖心小贴士,上面写着孕期六大注意事项。主任医师马凤英告诉记者,这是科室根据门诊大数据总结出的最具代表性的注意事项,希望这些小贴士能帮助到每一位来院初诊的孕妇。

采访获悉,生育关爱(保胎)门诊主要面向早孕期(3个月内)因各种原因出现先兆流产症状有保胎需求的孕妇,特别针对有不良孕产史的人群,提供相应的特殊治疗和孕期监护。除了使用孕激素、中药联合安胎等传统保胎方法外,该门诊在针对特殊人群的个体化精准保胎上积累了丰富的临床经验。同时,该院积极推动备孕、孕前、孕期门诊一体化集中管理,为“怀得上”“孕得好”“生得优”提供高质量的全程生育关爱服务。

多元支持助力生育友好

护士长郁晓萍告诉记者,女性怀孕后心理会出现一定的波动,尤其是保胎孕妇更容易产生紧张和焦虑心理,心理关怀在保胎过程中特别重要。该中心联合心理科医护人员根据孕妈妈具体情况,从科学角度出发,给



予保胎孕妇专业的心理安慰和关怀,帮助她们缓解焦虑情绪,增强保胎信心。同时,发挥医院作为首批国家妇幼中医药特色建设单位优势,制定特色中医诊疗方案,帮助孕妈妈固肾安胎、稳固胎元,增强体质。医护人员还定期教授实用的保胎知识、母婴健康知识等,指导孕妈妈们的日常饮食,提供集营养调理、心理关怀、中医支持等为一体的新型服务模式。

生育关爱(保胎)中心以精准的诊疗支持、周到的全链条保障、贴心的人文关怀,为锡城孕妈妈们量身打造了一座安心暖心的生育关爱港湾。未来,医院将进一步探索创新,持续推进生育关爱服务,不断提升生殖健康水平,为更多家庭的幸福生育保驾护航。

(杨洁丹)



» 医技前沿

个性化治疗 解除股骨肿瘤危机

骨骼如同高楼大厦的钢筋,支撑着我们的身体。一旦“钢筋”出现问题,身体就会面临风险。近日,江南大学附属医院北院区骨科诊疗组成功完成一例“右侧股骨近端骨肿瘤整块切除术+组配式髌关节肿瘤假体置换术”。术后,患者右侧髌关节疼痛症状明显改善,活动灵活性显著提升。

69岁的施老伯半年前出现间歇性右侧髌关节疼痛,辗转多地就医。一个月前疼痛加剧,转入江南大学附属医院北院区治疗。入院后,骨科诊疗组发现施老伯患有多种基础疾病,髌部疼痛明显,右膝关节、右踝关节活动受限。经进一步检查评估,其右侧股骨近段有一直径超10厘米的软组织肿瘤,已侵犯骨组织和周围软组织,且肿瘤靠近股动脉,血管增生明显,手术剥离时极易大出血,危及生命。

针对施老伯的情况,在对症治疗和营养支持的同时,骨科团队联合肿瘤内科、介入科团队进行MDT会诊,制定了个性化治疗方案:术前介入缩小瘤体,术中切除肿瘤并置换肿瘤假体,术后进行放疗。

手术中,团队发现肿瘤包绕股骨近段,与坐骨神经及股动脉紧密接触。他们仔细操作,精确止血、分离,完整切除肿瘤,成功安装肿瘤假体,确保髌关节稳定,并将剥离的肌肉组织原位缝合。

术后,施老伯恢复良好,右踝关节及右膝关节运动功能也逐步恢复,很快就能借助助行器下床活动。骨科主任医师王刊石称,此次手术的成功开展实现了临床技术的重要突破,对提升骨肿瘤手术技术具有标志性意义。后续,医院将继续探索提升相关技术,为更多患者提供优质医疗服务。

(杨洁丹)



开学了如何与电子产品“断舍离” 心理专家支招“收心法”

春回大地,万象更新。2月13日,无锡市中小学生新的学期正式拉开了序幕。孩子和家长们充满期待的同时,也有不少家长反映,寒假里孩子每天都会捧着平板或者手机打游戏,要么就是翻看各种小视频,完全陶醉在自我世界,对开学无动于衷;有些孩子对开学甚至产生了逃避、畏惧心理。无锡市精神卫生中心儿少精神科副主任李志佳称,家长不妨倾听孩子想法,制定学习“小目标”,加以循序渐进引导,让孩子体验自我管理和决策的过程。

“你除了用手机,就不会干点别的事情吗,成绩下降都是手机惹的祸。”“我同学都在用,为什么只怪我?”……在无锡市精神卫生中心儿少精神科门诊里,初二学生小鹏(化名)又与妈妈

争执起来。医生及时喊停,才制止住了即将爆发的矛盾。“在我们门诊,这种现象很常见,经常家里的矛盾会再次呈现在门诊里。孩子依赖电子产品,不仅与当今数字化时代有关,也与家庭、居住环境以及兴趣爱好的培养有着密切联系。”李志佳表示,孩子沉迷电子产品的现象愈发普遍,这一问题背后存在着主观和客观两方面的原因。

在当今社会,电子产品已经成为人们生活中不可或缺的一部分。如果周围的同学都在谈论电子游戏、热门短视频等内容,孩子也会倾向于使用电子产品来获取共同话题;家庭中,家长过多使用电子产品的习惯也会对孩子有着潜移默化的影响。李志佳告诉记者,更有甚者,一家三口回家“各进各门,各玩各的手机,彼此相安无事。”一旦放下手机,矛盾点就凸显了。另外,李志佳还强调,如今大多数孩子习惯长期“宅”在家里,建议带孩子多去户外走走,培养孩

子运动兴趣,如爬山、打羽毛球、篮球等,进一步让孩子从虚拟游戏回到现实生活及运动中。

那么如何更好地与电子产品“断舍离”呢?李志佳建议,家长不妨定期与孩子开“家庭会议”,尊重孩子的想法,合理采纳孩子的意见,制定合理的作息计划,在不影响学习的前提下,可以限时让孩子使用电子产品。李志佳强调,在这个实施过程中,大部分孩子会打破这个规则,不过没关系,只要孩子能逐渐减少每天使用电子产品的时间,在此基础上可进一步优化方案。另外,家长要学会倾听孩子内心的声音,多鼓励孩子表达自己的想法和感受,避免单方面的“命令式”沟通。通过倾听,家长能更好地理解孩子的情绪和需求,减少误解和冲突,并帮助他们设定现实且可行的“小目标”,让孩子从中感受到进步和成就感,而不是以单一的“成绩”作为唯一衡量标准。

(葛惠)

» 健康热点