

突破3000例,达芬奇机器人助力精准医疗

近日,无锡市人民医院全院达芬奇机器人手术总量突破3000例。这一成绩不仅彰显了医院在微创外科领域的卓越实力,更为广大患者带来了更加精准、微创、安全的治疗新选择。

医院普外科兼胃肠外科主任沈伟介绍,此次第3000台手术的患者是一位73岁的男性。徐先生(化名)患有超低位直肠癌,肿瘤距肛缘仅4厘米。按照传统手术方式,若要进行根治性手术,患者大概率需要接受永久造口,切除肛门,这将严重影响患

者术后的生活质量。在此基础上,沈伟主任团队决定采用机器人辅助腹腔镜下直肠癌根治术。

手术过程中,达芬奇机器人展现出了强大的优势。其机械臂灵活穿梭于狭小的盆腔空间,3D高清放大视野让每一处细节都清晰可见。在沈伟的精准操控下,机器人精准辨别神经、血管及肿瘤边界,精确剥离病变组织,完整切除肿瘤,并成功完成消化道重建。术后,患者恢复迅速,不仅摆脱了肿瘤的困扰,还保住了肛门,生活质量得到极大提升。

患者家属说:“现在科学技术进步很快,手术医生技术很好,机器人微创让爷爷减轻了痛苦,恢复也更快。”机器人手术带来的是实实在在的益处。手术创伤更小,意味着术后

恢复更快。随着手术例数的不断增加,无锡老百姓对这项技术的认识也越来越全面,接受度越来越高。

自2019年年底引入达芬奇机器人手术系统以来,无锡市人民医院在微创外科领域不断深耕。经过四年的努力,机器人手术覆盖了胃肠外科、泌尿外科、妇科、胸外科、肝胆外科等多个学科。

达芬奇机器人手术之所以备受青睐,得益于其诸多先进特性。它拥有3D高清放大视野,能大幅提升手术视野清晰度,帮助医生精准辨别神经、血管及肿瘤边界;灵活多关节机械臂突破了传统腹腔镜操作的限制,可深入狭小区域完成精细操作;颤动过滤及精准缝合技术则极大地提高了手术的稳定性,最大限度保护神经

和组织。

记者从无锡市人民医院了解到,未来医院将持续探索医疗领域的新前沿、新技术,注重人才培养和学科建设,打造高素质、专业化的医疗团队。在微创外科领域,医院将进一步深化达芬奇机器人手术技术,挑战更多高难度手术,为疑难复杂病例提供更优质高效的治疗方案,不断提升医疗水平和服务质量,为患者的健康保驾护航。

此次3000例机器人手术的突破,不仅是无锡市人民医院医疗技术发展的重要成果,也为智慧医疗的发展注入了强大动力,标志着医院在精准微创新时代迈出了坚实的步伐。

(杨洁丹)

妙医精技



近日,无锡市锡山区厚桥街道社区卫生服务中心中医医师走进厚桥大诚幼儿园,举办“中医进校园 健康共守护”主题讲座。金文卿医师从常见药材讲起,讲解小儿推拿知识并演示手法,指导家长实操练习。金医师还为孩子查看舌苔,告知家长喂养注意事项。此次活动普及了中医知识,助力儿童成长。(崔寿伟 摄)

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com

» 医普精粹

雨水易生湿 重在祛湿邪

2月18日是雨水节气,这是二十四节气中第一个反映降水现象的节气。中医专家提醒,此时阳气初升,湿气渐重,天气乍暖还寒,养生防病重在祛湿健脾、疏肝理气、防风御寒。

“中医认为‘为阴邪,易困脾阳’。”首都医科大学附属北京中医医院皮肤科主任医师朱慧婷介绍,雨水时节,湿邪与风邪交织,易诱发湿疹、荨麻疹、痤疮等皮肤问题,需提前防范。日常起居上,人体应顺应自然规律,早睡早起,但不可过早减衣,尤其需要护住颈背、腰腹及下肢,防止寒湿侵表和内生湿气,同时室内保持通风,被褥勤晒,以祛湿防潮;饮食上,推荐茯苓山药粥、玫瑰理气茶等,可健脾化湿、疏肝理气,要特别注意少吃甜食、油腻、生冷食物,以免助湿生痰,加重皮肤问题。

航空总医院中医科副主任医师吴昕妍提醒,雨水时节,空气湿度增加,湿邪具有黏滞、重浊的特性,容易困阻脾胃,抑制其正常的运化功能,导致慢性胃炎患者病情反复或加重。在中医理论中,脾胃被视为“后天之本”“气血生化之源”,脾胃的健康直接关系到人体的气血生成和营养输送。因此,调养好脾胃,不仅能有效减轻慢性胃炎的不适症状,还能对整个春季乃至全年的健康打下坚实基础。具体来说,可适当食用具有健脾祛湿作用的食物,如山药、薏米、芡实、白扁豆等。此外,可多吃新鲜的蔬菜,如春笋、菠菜、韭菜等,这些蔬菜富含膳食纤维和膳食纤维,有助于促进胃肠蠕动,增强脾胃功能,但要注意烹饪方式,尽量选择清淡易消化的做法,如清炒、煮汤等,避免油炸、油煎,减少胃肠负担。

(人民日报)

从病床到献血车,一袭白衣两种守护

有这样一群人,他们从未在拯救生命的庄严承诺前退缩半步。在二月这个乍暖还寒、万物待苏的时节,他们怀揣着炽热的爱心,再度默契地集结,以满腔热忱温暖寒冬,用热血为城市健康“供暖”。

2025年2月初,无锡市第七届医务人员献血月正式拉开序幕,无锡市人民医院、无锡市第二人民医院、无锡市中医医院、无锡市妇幼保健院、无锡市儿童医院、无锡市第五人民医院积极响应号召,率先组织医护人员踊跃参加无偿献血。

第十一次生命之约

“献血已经成为习惯了,从大学开始,我每年都会献血。尽自己的力量奉献爱心,我觉得很有意义。”无锡市第二人民医院呼吸科副护士长胡慧敏完成了她的第十一次献血。

长期奋战在临床一线的她,深知血液对于患者生命的重要支撑作用,每一袋血都可能成为患者生命的转折点。正因如此,她坚持每年

献血,希望能为患者的生命续航贡献一份力量。胡慧敏表示,作为医护人员更应该以身作则,用自己的热血为患者点亮生命的曙光。她希望通过自己的行动,带动更多人参与到献血活动中来,为患者的健康保驾护航。

“熊猫血”的暖心元宵

拥有罕见熊猫血(Rh阴性AB血型)的陈宇婷选择了在元宵这个特殊的日子献血。她说:“元宵节是团圆的日子,我希望通过献血,为那些躺在病床上等待血液救治的患者带去团圆的希望。”

2012年,刚入职无锡市中医院的她,在单位组织的新职工献血活动中,迎来了人生第一次献血。自此,医院每次组织献血活动,她都积极响应。虽因身体原因中断过,身体恢复后她又继续投身献血活动,目前累计献血量已达1700毫升。

回顾自己的献血历程,陈宇婷坦言,献血已成为她生命中的一种情怀,一件每年不可或缺的大事。更令人敬佩的是,陈宇婷的丈夫同样是一名医务人员,长期坚持献成分血。她表示,未来在身体条件允许的情况下,也希望能尝试献成分

血,甚至捐献造血干细胞,为更多患者带来希望。

献血“老将”的热血担当

无锡市第五人民医院普外科的医生吴涛,是一位常年坚持献血的“老将”。从医以来,他不仅在临床上为患者解除病痛,还在献血的道路上默默坚守。

“普外科涉及的一些肝脏、胃肠道、胰腺手术,用血概率还是很高的,通常需要备血来保障手术安全。”吴涛介绍,如今医疗条件虽有紧急用血措施,但充足的血库储备,始终是患者安全的坚固后盾。在他看来,献血不仅仅是一种公益行为,更是一种社会责任。“适量献血对身体没有损害,可以促进人体的新陈代谢,同时还能为急需输血的患者提供帮助,这是一件利己又利人的大好事。”他希望用自己的行动,影响身边的同事和朋友,让更多人认识到献血的重要性,加入献血队伍。

此次医务人员献血月活动中,像这样的医务人员还有很多,他们在救死扶伤的岗位上拼搏,也在献血的爱心之路上前行。截至2月17日,共有249位医务人员成功献血,献血总量达76400毫升。(黄琳)

» 医暖仁心