

提供专业看护 链接社会资源

21家居家养老服务机构获评“高等级”

近日,无锡2024年度4A、5A级居家养老服务机构等级评定结果出炉,共评出15家4A级居家养老服务机构,6家5A级居家养老服务机构。记者进行了走访,看看这些“高等级”的居家养老服务机构有哪些特色?老人们的满意度如何?

探访 老年生活从无聊到充实

经开区信成花园社区的居家养老服务中心是本次评出的4A级机构之一。在服务中心的二楼,李绪新和大家在练习书法。李绪新是安徽亳州人,退休后来无锡帮儿子带娃。刚来无锡,他觉得挺无聊的,身边没有朋友,自己只能每天在小区瞎溜达。有一次,李绪新无意间走进社区的居家养老服务中心,发现这里24小时开放,可以看书、学书法,活动很多。在这里,他和新认识的朋友们练完书法,还会一起打八段锦活络筋骨。现在,他的生活充实多了。

记者又探访了两处获评5A级的养老服务机构。袁茂勋每天都会去滨湖区北桥社区居家养老服务中心看报纸,77岁的伍惠兰则在这里学唱戏曲。服务中心的三楼露台还摆了桌椅,天气晴好时,老人们时常来此

喝茶聊天。在二楼还有一处活动空间,宝妈可以带着孩子一起在这里搭积木。除了常见的活动室、学习课程和社团活动,该居家养老服务中心还有观影空间,每周定时开放,播放各类老年人喜欢的电影。在梁溪区瞻江街道的居家养老服务中心里,67岁的曹娟妹打着非洲鼓,脸上绽放出笑容。这里冬天、夏天都开着空调,室内的健身器材可以免费使用,对此,她和老姐妹们都很满意。

除了提供日常活动空间,这三处居家养老服务中心还贴心地提供助餐服务。信成花园社区和瞻江街道的居家养老服务中心在楼内配套有全龄化的社区餐厅,北桥社区则在养老服务中心旁边数十米处开设了梧桐里餐厅,老年人来这些餐厅用餐都能享受优惠政策。

运营 联动专业机构和社会组织

三个居家养老服务中心的运营方各不相同。瞻江街道邀请了专业养老机构共同运营,可提供老人日托看护服务;北桥社区和信成花园社区邀请了第三方社会组织进行运营,在组织活动和链接周边资源方面有自己的优势。

前段时间,瞻江街道76岁的顾

惠芬不慎摔伤了脚,她入住同时运营着该街道居家养老服务中心的养老机构。她说,因为经常在街道的居家养老服务中心活动,了解运营机构的看护水平,比较信任他们。她住了约6周,花费7500元。她每天都在康复师的帮助下进行锻炼,恢复得很快。



↑瞻江街道居家养老服务中心内的非洲鼓教学活动。

数据

据无锡市民政局工作人员介绍,目前,全市已建成街道(镇)综合性养老服务中心75家,社区(村)养老服务站点1100余个,这些机构主要通过整合医疗、家政、文娱等资源,为长者提供日间照料、健康监测、助餐助浴、社交活动等“一站式”服务,既延伸了家庭养老的功能,又弥补了传统居家照护的短板,让老年人在家门口即可享受便捷、专业的服务,颐养天年。

(晚报记者 黄孝萍 /文、摄)

北桥社区的运营方通过链接周边家政、法律、医疗等资源,让老年人能够享受更多的优惠。信成花园社区有了养老服务中心后,工作人员和居民们的联系更加紧密了。小区里有人来非法募资,立刻有居民向社区工作人员反映。工作人员联系警方后,避免了居民们的损失。社区内的学校出于信任,打开校园让居民使用运动场地。社区通过调研,为老年人提供了多种活动。

3月20日上午,随着首节25米轨排的精准落位,无锡地铁4号线二期工程正式启动轨道铺设施工。据悉,地铁4号线二期全线6座车站中,无锡新区站、菱湖大道站、净慧西道站、华庄站、瑞景道站已完成封顶,锡士路站主体结构施工完成超70%。(甄泽)

再添一批“净水卫士”
45万尾花白鲢鱼苗放流蠡湖

本报讯 3月20日一早,6辆大卡车满载着45万尾花白鲢鱼苗抵达蠡湖国家湿地公园游船码头。30多米长的吊臂将一桶桶鱼苗精准地投入蠡湖,另一部分鱼苗则顺着蓝色管道欢快地游入水中。当日,今年首场蠡湖净水生物增殖放流活动举行,为蠡湖再添一批“净水卫士”。

据介绍,花白鲢是水中的清道夫,它们以浮游生物、藻类为食,能大大提升水体自净能力,修复水生生态系统。除了此次投放

的花白鲢外,7月还计划投放一批鲢、鳙夏花,约9吨螺和蚌。届时,蠡湖水体上、中、下层的水生生物群落结构将更加合理,水生态环境也将得到进一步优化。今年在增殖放流花白鲢的同时,还增添了新成员——鮠类鱼种。鮠类作为湖泊中上层鱼类,以小型浮游生物为食。

在放流平台上,中国水产科学研究院淡水渔业研究中心的工作人员用标记器在鱼苗的背鳍打上黄色标签。这些标签如同鱼苗

的“身份证”,待鱼苗生长到一定阶段被回捕后,能精准跟踪其生长状况,为后续调查分析提供有力支持。该中心去年的监测数据显示,蠡湖鱼类资源总量约1000吨,种类从2023年的23种增加到2024年的40种,与2009年持平,反映出蠡湖水生动物种群结构趋于优化和稳定,也传递出水生态环境逐步好转的信号。

据介绍,自2022年无锡市政府重启净水渔业工程以来,开展了两次科研试捕工作,共捕获鲢、鳙约200吨,从湖体中带回氮5.38吨、磷3.37吨、碳23.41吨,消耗藻类约2700吨,成功让水体从中度营养状态转为轻度营养状态。(潘凡)

“花粉过敏季”来了
易过敏人群注意防护

进入3月下旬,随着冷空气势力退去,今日起,无锡迎来一波大回暖,各类植物接连开花,在无锡营造了一处处明媚春景。好花好景虽美,却要小心花粉作怪。如果出现眼睛奇痒、鼻子堵塞、眼泪哗哗流等症状,你可能不是感冒,而是花粉过敏。

花粉过敏是由吸入性花粉导致的一系列变态反应,鼻粘膜、眼结膜、支气管、皮肤等部位都可能出现不适症状,具有典型的季节性,过敏原以柏科、垂柳等“风媒花”的花粉为主。相比桃花、樱花等以昆虫为传播媒介的“虫媒花”,“风媒花”的花粉质量更轻、数量更多,被风吹在空气中,更易致敏。

气象专家介绍,未来数日,无锡的天气都以晴朗升温为主,空气干燥,风力可达4级,适宜花粉传播。因此,接下来的几天,无锡的花粉过敏气象指数将持续走高。

专家建议,每天的10时至17时是花粉浓度最高的时候,敏感人群最好避免在这一时段进行户外活动。此外,外出要佩戴好口罩,用镜片眼镜代替隐形眼镜,回家后及时清洗口鼻、更换衣物。如果在室内,可以关闭门窗减少空气流动,或使用空气净化器降低室内的花粉浓度。

此外,易过敏人群近期应注意补充维生素C,少吃甜食及刺激性食物,降低自身过敏风险。如果发生过敏,不要用力抓挠,若过敏症状严重,须及时就医。(李旭)