

十一年的“全勤”跑者： 与锡马的双向奔赴

讲述：丛川
整理：晚报记者 马晟



| 你讲故事 我来记录 |
世象微纪录

“樱花又开了，锡马，我回来了。”站在2025无锡马拉松起点，我摩挲着第十块樱花奖牌，金属表面还带着清晨的凉意。我是丛川，一个土生土长的北京人，也是无锡马拉松的“全勤”跑者。从2014年第一届锡马开始，我从而立之年跑到了不惑之年。十一年间，我见证了锡马从初出茅庐到国内顶流赛事的蜕变，也亲历了无锡这座城市日新月异的变化。锡马不仅是一场赛事，更是我与无锡、与跑步之间的一场双向奔赴。

“世象微纪录”致力于真实记录时代浪潮下的世象百态、人生百味，欢迎提供您自己的、熟人的精彩人生故事线索，一经采用，给予报料奖励。

电话：0510-88300000

也可关注江南晚报微信公众号，通过“新闻+”菜单下的“新闻报料”提供线索。

微信号：jn88300000



生活的一部分 陪伴是最长情的告白

十一年锡马，不仅是一场赛事，更是一场陪伴。我陪伴了锡马的前十年，锡马也陪伴我走过了人生的黄金十年。从最初的单纯参赛，到后来担任“兔子”、参与赛事发布会，再到带着家人一起跑，锡马早已成为我生活的一部分。

每年春天，我都会提前规划行程，从北京坐火车到无锡。十一年间，无锡的变化也让我惊叹不已。从最初没

有地铁，到如今四通八达的轨道交通；从终点博览中心周边的荒凉，到如今的繁华，无锡的发展速度令人咋舌。

今年的锡马，我又发现了新变化：赛道上的科技元素更多了。完赛奖牌内置芯片，手机一碰就能同步成绩，成为专属纪念品；赛道上的水车喷水降温，志愿者的服务一如既往专业热情。这些细节，让我感受到无锡的用心与温度。

初遇锡马，那场樱花雨成了我心中最难忘的画面

今年的无锡马拉松气温挺高，但我很放松，主打一个“老友记”，对于锡马我真的太熟悉了。2014年春天，我第一次踏上无锡马拉松的赛道。那时的锡马，还是江苏唯一一场全程马拉松赛事，规模只有7000人。领物时，组委会在体育公园搭了几个临时帐篷，发的T恤还没有锡马logo，可“人在画中跑”的赛事理念名副其实。太湖的烟波、古运河的垂柳、蠡湖的樱花，

每一处风景都让人心旷神怡。尤其是发令枪响后穿越的那场樱花雨，成了我心中最难忘的画面。那时国内的马拉松赛事还不多，赛道补给也很简单，但锡马却提供了香蕉和功能饮料，这在当时堪称“奢侈”。

跑完首届锡马后，我毫不犹豫地决定：每年都要来无锡跑一场。那时的我，或许没想到，这一跑就是十一年。

十一年锡马，见证赛事与城市的共同成长

十一年来，锡马的变化翻天覆地。参赛规模从最初的7000人扩容到如今的3.5万人，赛事服务也从临时帐篷升级到现代化的博览中心。2015年，我担任了锡马的官方“兔子”（配速员），负责带领跑者以5小时30分完赛。那一年，锡马的名额已经一票难求。

最让我难忘的是2024年，锡马迎来了第十年。作为“全勤”跑者，我参与了赛事纪录片的录制。在录制过程中，孩子的一句话让我印象深刻：“爸爸，我有个心愿，想和你一起跑一场马拉松。”于是，我给妻子和孩子报名了亲子跑，而我

则继续跑全程马拉松。为了备战，孩子每天顶着寒风在公园里训练，从跑三四百米就喊累，到最终完成4公里的亲子跑。比赛当天，我跑完全程后，立刻赶到亲子跑的终点，迎接妻子和孩子。看到她们冲过终点线的那一刻，我感到无比骄傲。这不仅是一场马拉松，更是一场家庭的共同成长。

这一年，锡马还创造了中国马拉松的历史：成为首场“破3”人数上千的赛事。看到成绩单时，我和所有跑者一样激动不已。“天时地利人和，不PB都说不过去。”我笑着对朋友说。

柔肩担道义 大爱写华章

近日，东北塘街道“爱心妈妈”戴娟丽得知原裕巷村戴巷组有两名村民弥留之际缺少资金料理后事，她立即赶到村民家，给每户送去2万元资金解燃眉之急。

1958年出生的戴娟丽是无锡市东舟船舶设备股份有限公司董事、锡山区女企业家协会监事、东北塘街道“康乃馨”爱心妈妈团队负责人，获得锡山区“三八红旗手标兵”称号，其家庭曾被评为区“五好文明家庭”，所创立的“康乃馨”爱心妈妈团队获评“无锡市学雷锋志愿服务优秀组织”“无锡市巾帼志愿服务优秀组织”，爱心项目获评“无锡市巾帼志愿服务优秀项目”。

熟知她的人，都会亲昵地叫她

一声“大姐”。戴妈妈，是“康乃馨”这个爱心大家庭中所有成员对她的称呼，这是对她最好的诠释。多年来，她不但把企业打理得红红火火，为街道的经济社会发展作出了应有的贡献，而且在她的爱心感染下，儿子、儿媳和公司高层都积极参与公益爱心事业。

2005年，她联合费友英、胡永雅、王晓红等女企业家自发组建公益团队；2010年8月，这支被命名为“康乃馨”的爱心妈妈队伍正式成立。

一晃，“康乃馨”爱心妈妈们默默奉献已15年。团队也从刚开始的7人发展到70人，与近80名孩子结对，累计为近700名品学兼优的学生发放奖学金超110万元。（顾铭）

记者感言

十一年前，丛川在北京买硬卧票来参加锡马，如今带着妻女乘高铁赴约；当年临时帐篷里发的普通T恤，如今变成了物联网自动发放的樱花战

袍。这些变化，恰似一面镜子，映照出锡马从“赛事新兵”到“全国顶流”的蜕变。

在这条樱花赛道上，看到的不仅是42公里风景。当丛川的女儿在亲子跑终点说“明年还要来”时，我突然明白：锡马的魅力，在于它让每个跑者都成为城市发展的参与者。

创业开店，最高补贴2.6万元！

即日起至6月30日，无锡福彩面向全市公开招募站点经营者，单店最高补贴2.6万元，包括建店补贴和运营补贴，前75家站点可享受。

招募福彩站点类型包括：新型渠道专营网点（繁华商圈、旅游景区

等人流量较大的区域）、传统专营网点、融合品牌连锁渠道兼营网点（电影院、咖啡馆、茶馆、书店、餐厅、超市等）。详情请关注无锡福彩微信公众号或电话咨询82820269、82822202。

无锡购彩者买菜途中喜获大奖20万

近日，无锡福彩刮刮乐“喜相逢”大奖频出，100万头奖被刮出的喜讯还未消散，20万元大奖接踵而来，家住滨湖区的魏先生仅购买了一张面值30元的“喜相逢”，幸运刮中大奖20万元。中奖彩票出自经开区高运路32020246福彩销售站。

魏先生今年40岁，是一位福利彩票爱好者，每次路过福彩投注站总要进去买几注彩票或刮几张刮刮乐。对魏先生来说，福彩双色球、刮刮乐是他最喜爱的玩法，每天买一点是他多年坚持的习惯。魏先生说：“我是一名上班族，在彩票上投入不多，希望在奉献爱心的同时守

候一份中奖的希望。”

说到此次中奖，魏先生颇感意外，兑奖时还沉浸其中，拿着中奖彩票看了又看。据他介绍，中奖当天，魏先生正值休息，一早就到菜场买菜去了，回去时路过福彩投注站就进店买了一张，魏先生笑着说：“当时也没挑选，随便要了一张自己平时喜欢玩的‘喜相逢’，后来想想，幸亏没挑选，不然就错过了。”拿起票，当刮开第一行时就看到了“喜”字，惊喜的是往后越刮“喜”字越多，全部刮开后数了数足足有20个，每个“喜”字对应的奖金都是一万元，共计收获20万元。

中国福利彩票

福彩销售网点招募

单店最高补贴2.6万元

无锡福彩·邀您加入
福彩公益事业

82820269
82822202

无锡市福利彩票发行中心

即日起至2025年6月30日

无锡市福利彩票发行中心