

吃出水果味 价格高一截 这些“跨界蔬菜”是真香 还是智商税？

水果黄瓜、水果胡萝卜、水果玉米、水果番茄……在无锡的超市里，常常能看到包装精美、色彩鲜艳的水果型蔬菜。它们的售价比普通蔬菜高出一大截，却依旧吸引大批消费者选购。成为新“食”尚的水果型蔬菜，是商家的宣传噱头还是新品种？与普通蔬菜差异何在？

高价不挡高人气

在礼阁仕苏宁广场店，货架上整齐地陈列着包装精美的水果型蔬菜。表皮光滑的水果胡萝卜泛着橙红色光泽，拇指大小的水果番茄被堆叠成金字塔造型，水果黄瓜的包装上贴着“绿色认证”字样，看起来“贵气十足”。

不仅包装精美，这些水果蔬菜的售价也远超普通蔬菜——水果黄瓜200克装售价9.8元1份，普通黄瓜400克装售价10.8元1份。普通胡萝卜400克装售价6.8元1份，水果胡萝卜250克装售价9.9元。

除了进口超市，记者走访大润发、旺德福等大卖场以及天惠超市等社区生鲜店，都能看到水果蔬菜的身影。“小孩特别抵触吃胡萝卜，但是愿意吃水果胡萝卜。”市民秦女士说，听说这种水果胡萝卜营养价值高，她买回去给小孩榨汁喝，口感比普通胡萝卜更甜。

大润发广瑞路店的工作人员说，消费者对水果味蔬菜的青睐，多源于其独特的口感，销售量差异较大，门店里，水果玉米比普通玉米好卖得多，水果玉米1天能卖出20多份，基本可以当天售罄，普通玉米1天仅卖一两份。“水果蔬菜吃口更好，比如，普通黄瓜吃着有些涩，水果黄瓜既有黄瓜的清爽，汁水也更丰富，还能吃出水果味。”

本质还是蔬菜

备受市场欢迎的水果蔬菜是蔬菜还是水果？为何能吃出水果味？江苏省农业科学院无锡分院副院长高兵介绍说，水果型蔬菜具有悠久的历史，并非商家宣传的噱头，水果型蔬菜广义指和水果一样可以直接鲜食的口感型蔬菜，水果番茄、水果黄瓜等水果蔬菜本质上还是蔬菜，通过育种技术改良，提升了蔬菜的品质，让它们变得高

糖、多汁、口感更丰富。

高兵说，随着生活水平的提高和消费观念的转变，消费者对蔬菜的品质要求更高，我国近年来从日本、荷兰、以色列等国家和地区引进越来越多此类型品种，通过不断本土化改良，一定程度上弥补了本地普通蔬菜的某些不足。水果蔬菜在具备丰富的营养价值的同时，也在口感、色泽等商品性方面有了很大的改进。

值得一提的是，大家在购买时也要注意辨别，有些蔬菜打着水果蔬菜的名号售卖，实际只是经过简单的物理切割，比如，将普通胡萝卜切成拇指般大小，当作水果胡萝卜售卖。高



兵说，从甜玉米到水果番茄，蔬菜品种的改良确实为餐桌带来了新选择，大家在拥抱科技进步带来味觉升级的同时，也要保持理性判断。“水果型蔬菜本质依旧是蔬菜，和水果的营养价值不同，不可以相互替代。水果型蔬菜一般价格较高，大家可以根据自身情况进行合理选择。在食用时，无论是普通蔬菜还是水果型蔬菜，新鲜、多样更重要。”（晚报记者 陈婧怡 实习生 毛煜雯/文、摄）

“背调危机”成求职拦路虎？ 8.8元代接背调电话构成欺诈

眼下正值“金三银四”求职旺季，无锡人才市场也迎来招聘高峰，不少求职者因职场履历的“小瑕疵”而陷入背景调查焦虑。记者走访无锡的一些企业发现，随着企业背调日趋规范化，简历造假带来的风险陡增，市场上还出现现代接背调电话等灰色服务。

诚信比完美履历更重要

何女士遇到了“背调危机”。“我和以前公司的人力总监有些矛盾，离职时还申请过劳动仲裁。这种情况在求职时会不会难以通过背景调查？”她担心自己的求职路上，有背调这只拦路虎。

对此，在无锡高新区一家大型制造业公司工作多年的人力资源工作人员陈一佳表示，在做求职候选人的背调工作时，调查内容包括对方的工作经历是否属实，在上家公司的在职表现和团队协作能力如何等，个人恩怨或者合法的劳动仲裁不在背调范围内。“我们着重核实的部分是工作经历的真实性，有没有违纪行为等。”陈一佳认为，除了候选人的能力外，为人诚信是工作之本，弄虚作假的工作经历是求职的大忌。

“之前，为了隐瞒我的一段职场空白期，我差点丢了一个入职机会。”有过背调失败经历的小陶在大学刚毕业的前三年换过不少工作，也有过

“裸辞一时爽”的冲动时刻。为了减少职场空白期太久的影响，面试时，她特意将上一次工作经历的时间延长了小半年，结果在入职背调时被查了出来。最终，她向招聘方解释了这样做的原因，沟通过后拿到了入职机会。她表示：“经过这件事情，我觉得求职时坦诚沟通很重要，不要因为害怕自己的简历有小瑕疵而去造假。毕竟对方也有招人的业务指标，如果在其他方面都合适，不会因为一些细枝末节特意‘卡人’。”

背调成本并不低

什么样的背调结果会导致候选人无法入职呢？在无锡从事猎头工作的毛女士说，工作经历严重造假或者在行业内风评不佳的候选人会被取消入职资格。部分大型公司的背调工作不仅会通过人力资源部门、猎头等途径进行，涉及重要岗位时，还会聘请第三方背调公司参与调查。“第三方背调机构是按照人数进行收费的，简单背调的收费在1个人500元以上，复杂背调的费用更高。”

业内人士表示，由于背调的成本原因，一般小型企业和普通岗位不会在这方面付出太多的成本，只有在涉及重要岗位时才会加大背调力度。求职者只要不故意弄虚作假，无须对背调的结果太过担心。此外，企业应建

立科学透明的背调机制，避免滥用调查权；求职者则需坚守诚信底线，用专业能力而非虚假包装赢得机会。

8.8元买“完美证明人”？

采访中，多位市民表示，离职时和上一家公司没能好聚好散，担心会影响之后的求职过程，因此，在背调时“填写自己朋友的电话”或者“留下和自己关系好的人力资源工作人员的电话”是比较常见的操作。

打工人的背调焦虑催生了隐蔽的“代背调”产业链。“15年工作经验，代做背调电话联系人，气场强大请放心。”“可指定证明人身份接听，比如上级、同事等等，专业应对。”“可安排全国手机或座机接听电话。”……打开网络平台搜索“背调”关键词，可以看到标注着各种服务内容的代接背调服务，价格在8.88元到几十元不等。记者联系1位标价为“8.88元”代接背调服务的商家。对方表示，代接1次背调电话的价格仅为8.88元，只要在平台上拍下虚拟商品就可以马上对接资料开始服务。

“代接背调已构成欺诈，可能引发法律后果。”江苏华令律师事务所的徐蕾律师指出，提供虚假信息可能导致劳动合同无效，情节严重者将列入职场失信名单。

（毛岑岑）

蠡湖街道“青银阅读” 用书香浸润代际温情

四月春深，蠡湖街道书香满溢。4月21日，蠡湖街道“花开有信 银龄阅读”世界读书日主题活动在“钟书房·二亩半艺术空间馆”启动。活动聚焦老年群体阅读需求，通过代际互动与多元文化交融，营造全民阅读氛围，为“书香城市”建设注入新活力。

活动中，蠡湖老年大学诗韵阅读社的成员们以声传情，用诗歌朗诵《一茶一书一知己》展现了对阅读与生活的理解；吴依软语的评弹《无锡景》悠扬奏响，带领观众沉浸于江南古城的文脉底蕴中；原创诗歌《时光絮语》以跨越代际的诵读传递阅读力量……

现场，蠡湖街道还向江苏省电子信息产品质量监督检验研究院等三家院所代表赠予“图书漂流小推车”公益项目图书。这些书籍历经近3年流动，从社区书架走进实验室与车间，成为共享的“文化站”。同时，现场启动“青银阅读”结对计划，10对阅读搭档跨越代际传递阅读的力量。据悉，结对计划将通过“幸福蠡湖”公众号发布居民原创作品，并开展线上线下互动，推动全民阅读深入基层。

随着2025全民阅读季启幕，蠡湖街道图书馆推出“晚晴悦读”适老化书单，精选10本经典佳作。4月至6月，街道还将开展“我为老人读本书”公益伴读、心理健康读书会等20余场活动，组织学生志愿者为老年居民导读，以“边读边聊”拉近代际距离。

（李昕昕/文 史晨霏/摄）

