

测量血压血糖、耳穴压豆、刮痧、中医经络检测…… 健康礼包暖人心 现场服务市民4000余人次

5月2日,无锡市中医医院在医院内,以一场“献礼劳动节 中医惠民行”大型义诊活动向劳动者致敬。现场,全国劳模领衔的专家团队、沉浸式中医特色体验与各类惠民举措等惠及4000余人次,累计发放香囊3000余个,免费开展测量血压血糖、耳穴压豆、刮痧、中医经络检测等体验500余人次,发放各类体验券1000余张,为锡城市民献上一份“健康礼包”。

全国劳动模范、江苏省名中医尤建良为术后咳嗽胸痛的王老伯把脉开方,细述“中药调理可固本培元,止痛需提前干预”;无锡市劳动模范、无锡市名中医周亚红耐心细致地为妊娠异常患者分析病情,建议“住院手术保安全”;无锡市名中医陆智义为痛经反复的

方女士辨证施治,提醒“停药或致复发,需调养结合”;无锡市名中医戴高中为八旬腹胀老者开具饮食处方:少食豆类、土豆等产气食物,酸奶助消化。

现场,江苏省名中医王建伟为尾椎骨折的钱阿姨绘制康复示意图,边画边讲解动作要领。81岁的李老伯患精索静脉曲张,治未病科谭广兴主任建议其“艾灸+中药调理”,避免手术风险。无锡市名中医王敏英、壮健,心血管科主任朱红俊,龙砂院副院长陶国水等专家诊台前,20个临时加号“秒空”。一上午,专家们用专业与温情诠释了“医者仁心”。

市中医医院领导们到现场亲切慰问在节日期间坚守岗位的各位专家,并叮嘱他们在服务好患者的同时也要注重劳逸结合,保重好

身体。市中医医院梁溪分部、惠山分部也同步开展义诊惠民活动,通过紧密型医疗集团建设,把“三甲”医院的优质医疗服务真正送到锡城市民的家门口。

义诊现场特设中医文化体验区,成为市民们的“打卡热点”。张先生首次体验耳穴压豆,护士精准定位“神门穴”“脾胃区”,边贴边叮嘱:失眠贴神门,胃胀贴脾胃。驱蚊香囊制作台前,工作人员指导市民调配薄荷、艾叶、丁香,亲手体验制作香囊。龙砂特色酸梅汤摊位前,市民争相品尝,直呼“酸甜解暑”。还有龙砂茶饮方也受到大家的好评。拿到中医经络体质辨识体验券的王阿姨立即来到医院健康管理中心进行检测,通过专业中医师解读报告,进一步了解自己的体质和平时饮食起居



应该注意哪些方面。

此外,活动当日还有门诊大厅义诊免诊察费、名医堂诊察费满100元减半、全院免停车费等暖心福利,真正做到了让惠民举措“看得见、摸得着、惠得实”。“用仁心仁术守护劳动者健康,是节假日最好的献礼。”市中医医院相关负责人表示,医院将继续弘扬龙砂医派特色优势,持续推进各级各类惠民活动,让中医治未病理念融入健康促进、重大疾病防治、疾病诊疗全过程,为“健康无锡”建设注入中医智慧。(王菁)

献血达人三年等待终迎“髓”缘

5月6日上午,在新吴区新安街道党群服务中心,一场温馨的欢送会在这里举行。新无锡人马文彬将于5月8日启程前往南京,为一名素未谋面的血液病患者捐献造血干细胞。这位来自连云港37岁的年轻人,将成为我市第123位造血干细胞捐献者,他将用无私大爱诠释新时代青年的责任与担当。

自2019年起,马文彬便坚持参与无偿献血,截至目前,累计献血量达20200毫升,相当于5个成年人的全身血量。而真正促使他投身公益的,是3年前看的电影《天堂的张望》中,那

位与白血病抗争的小女孩。影片中,女孩纯真的眼神深深触动了。正是这份触动,让他在观影后立即报名完成了血样采集,并加入了中华骨髓库,希望为挽救他人生命贡献出自己的一份力量。

2024年底,一通来自新吴区红十字会的电话让马文彬心潮澎湃——他与一名患者初配成功。“您是否愿意捐献造血干细胞?”面对询问,他毫不犹豫地回答:“我愿意。”3年前埋下的希望种子,在这一刻破土而出。签署捐献同意书那一刻,他就深知这不仅是一份医学承诺,更是一场跨越生死的生命

接力。“如果我的付出能换回一个家庭的完整,一切都值得。”

得知消息后,马文彬的父母起初担忧捐献对身体的影响,但在他的耐心解释下,最终选择全力支持。随后,他顺利通过高分辨配型和全面体检,尽管面临短暂的身体调整期,他始终信念如磐:“患者的生命希望,不能因我的迟疑而熄灭。”

马文彬的善举,如同一盏明灯,照亮了公益之路,也呼唤着更多爱心接力的脚步。据无锡市红十字会介绍,年龄在18-40周岁、身体健康、符合无偿献血条件的爱心人士,可直接到无锡市中心血站及市区各献血点进行报名登记并采集8毫升血样,即可成为一名造血干细胞志愿捐献者。按照《无锡市献血条例》相关规定,在本省荣获国家无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奖、无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人,可以凭相关证件免费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所,到政府举办的医疗机构就诊免交普通门诊诊察费,免费乘坐城市公共交通工具。捐献造血干细胞的本人终身享受免费用血;其亲属需要用血的,累计免费用血量按照800毫升提供。



（葛惠）

假日“不打烊” 他们“救”在身边

5月1日12时许,一通紧急呼救电话打破了市急救中心调度大厅的平静:融创乐园内一名游客突然晕厥!值班急救医生王仲衡、急救员任伏干、沈啸东迅速响应,携带急救设备奔赴现场。

抵达景区后,他们发现患者所处位置需要攀爬一段山坡,三人拎着急救箱一路小跑。赶到时,现场一名热心医学生正熟练地进行心肺复苏按压,幸运的是,患者已逐渐恢复意识。经询问得知,患者因未吃早饭且排队等候游乐项目近一小时,体力不支导致晕厥。在景区保安的协助下,急救车组用担架将患者平稳转运至医院进一步观察治疗。

这争分夺秒的救援过程,不仅展现了急救人员与热心群众的爱心接力,更折射出市急救中心日常工作的高效与专业。事实上,这样惊心动魄的救援场景,不过是急救工作的冰山一角。

当人们沉浸在五一小长假的欢乐氛围中,享受悠闲假期时,市急救中心全体一线职工却坚守岗位,以24小时不间断的服务,守护着市民的生命健康。他们全力确保日常急救、医疗保障和突发事件应急处置三条主线有序高效运行,成功处置多起紧急情况,成为节日里最温暖的“生命守护者”。

据悉,为满足日常急救

服务需求,市急救中心每班安排37个日常急救车组、1个长途急救车组,还配备2-3组长途备班车组随时待命。医疗保障工作同样细致入微,3个保障车组24小时驻守在梅村、堰桥、宛山荡高速公路服务区;除了为中乙足球联赛提供现场医疗保障,还调配人员保障惠山古镇、鼋头渚等热门景区。此外,10个应急备班车组和1个行政党员突击应急班严阵以待,时刻准备应对各类突发事件。

为确保各项工作高效运转,市急救中心构建起全方位保障体系。中心领导及行政科室加强总值班和24小时值班值守,确保信息报送及时准确,全力保障车辆、医疗和生产安全;120调度指挥中心高效调度接警,确保能及时响应每一个求助电话,精准调派急救车组;后勤保障部门专人负责分站物资派送及应急保障,为一线工作提供坚实后盾。

“对于我们而言,没有假期两个字,24小时值守,为生命争分夺秒是我们的职责所在。”王仲衡说,“无论何时何地,我们都会全力以赴,为市民度过一个安康祥和的假期保驾护航。”

正是这些急救人的默默坚守与付出,为市民的生命健康筑起了一道坚实的屏障,让这个五一假期充满温暖与安心。(黄琳)