

# 白衣执甲护苍生 杏林春暖绽芳华

## ——记无锡市中医医院护士的坚守与担当

在无锡市中医医院,有这样一群白衣天使,她们用专业与温度,点亮患者生命之光。值此5.12护士节之际,记者走进五个临床科室,聆听她们的故事。



冷蓓蓓

### 脊柱科冷蓓蓓:三秩坚守,温暖患者心田

在脊柱科,冷蓓蓓深耕30年,岁月见证了她的成长与坚守。脊柱科手术患者多,术前患者常脆弱且依赖医护。曾经内向的她,在多年工作中锻炼出出色的沟通能力。面对因腰椎间盘突出症而急躁、对手术犹豫不决的老大爷,她耐心解释病情,介绍手术医生的高超水平和成熟的手术流程,成功安抚老大爷,

使其积极配合手术。术后,她第一时间告知手术成功,给予老大爷信心。最终,老大爷出院时送来锦旗表达感激。

冷蓓蓓工作认真负责,作为静疗小组科室联络员,她耐心指导年轻护士静脉穿刺技巧和导管维护技术,及时纠正错误。面对科室里的难事、烦事,她总是默默解决,保障

科室工作正常运转。凭借出色的表现,她荣获院内“技术标兵”“优秀护士”等诸多荣誉。30年护理生涯,有艰辛也有快乐,冷蓓蓓从默默流泪到幽默化解患者的挑剔指责,变得坚韧耐心。看到患者感激的眼神,听到那一声声“谢谢”,她深知所有的付出都意义非凡,用爱与专业温暖着每一位患者。

### 泌尿外科朱玲:默默耕耘,诠释护理使命

在无锡市中医医院泌尿外科,主管护师朱玲如小草般踏实奉献。她坚守护理岗位17年,始终秉承“用技术创新减轻病痛,用人文关怀治愈心灵”的执业信念。

面对患者在隐私部位护理时的尴尬,尤其是年轻男士,朱玲巧用网上视频,帮助患者留取特殊标本,打

消他们的顾虑。她穿刺技术高超,承担医院静脉治疗门诊、会诊、PICC置管等工作,常处理高难度穿刺,被称为“穿刺能手”。作为静疗专科护士,她倾囊相授穿刺技巧,助力年轻护士提升水平,推动医院静疗护理规范化发展。

带教过程中,朱玲细致入微,照

顾患者感受,提前评估隐私部位伤口,谨慎选择带教对象。她积极创新带教方法,引入情景案例导入法,自制视频,借鉴周边科室好经验。凭借出色业绩,朱玲多次荣获“病区明星护士”“优秀带教老师”等称号,在平凡岗位上诠释着不平凡的使命与担当。



朱玲

### 呼吸科华燕菲:创新领航,守护呼吸健康

在呼吸科,华燕菲承担着江苏省及无锡市中医护理专科护士教学基地的临床实践带教工作,致力于病区内中级中医护理技术准入资质护士的培养,还经常前往下级医院上门指导。仅去年,她就与区级医院开展了19次中医护理特色专科孵化活动,为提升基层中医护理水平出力。在品管圈活动中,她凭借

扎实的专业知识取得优异成绩,展现了呼吸科护理团队的专业风采。

临床中,她将中医护理与现代技术深度融合,让护理兼顾疗效与人文关怀。针对慢阻肺患者,定制个性化中医康复方案,通过呼吸训练、穴位按摩、耳穴贴压等综合干预改善患者肺功能;对哮喘患者,创新引入中医情志护理,配合药物治疗

缓解焦虑情绪,增强患者依从性。

工作之余,她聚焦临床痛点创新突破。针对雾化治疗中患者闭眼易产生不安的问题,她自主研发可透视雾化面罩,有效减轻患者恐惧感,提升患者治疗体验。该成果荣获国家实用新型专利。华燕菲用实际行动诠释着新时代护士的责任与担当,成为呼吸科乃至整个护理团队的榜样。



华燕菲

### 重症监护室李丹:多面天使,守护重症患者

在无锡市中医医院重症监护室(ICU),李丹宛如英勇无畏的战士,时刻与死神较量。一天晚上,ICU送来一位因严重外伤致多脏器功能衰竭的患者,生命垂危。她迅速投入抢救,熟练地建立静脉通路,协助气管插管,密切监测生命指征,全然不顾汗水湿透后背。经过数小时奋战,患者脱离危险,她才松了口气。

工作之余,她还经常在静疗门

诊为患者进行PICC置管与输液港维护。她耐心讲解静脉导管的维护知识,安抚患者情绪,深受患者信赖。一位长期化疗患者表示,每次找李丹心里都特别踏实。

她积极推动科室技术发展,在科内成功开展PICC置管术,为那些需要长期静脉输液、外周静脉条件差的患者带来福音。她还带领团队探索其他静脉通路开放技术,为患

者提供个性化解决方案,提升了科室静脉治疗技术水平。

面对“可乐男孩”这类重症患者,她给予人文关怀,陪他做数学题、分享零食,助力康复。科室为截肢患者捐款,她也积极参与。作为带教老师,她被称为“夸夸团团长”,用夸赞鼓励等方式引导00后学生成长。李丹用精湛技术和温暖爱心,为患者点亮生命之光。



李丹

### 导管室张文娟:爱与责任,点亮生命微光

在医院导管室这个争分夺秒的特殊战场,张文娟作为组长,始终坚守临床一线。导管室的手术节奏紧凑,每次手术都像是与时间赛跑。她凭借丰富的急诊抢救经验,时刻紧盯患者生命体征,稍有异常便迅速、精准地告知医生,同时熟练配合手术操作,递器械、推注药物,动作娴熟利落。

曾在抢救室、ICU的工作经历,让她拥有强大的应急处理能力,面对术中突发状况,她总能冷静判断、高效抢救,保障患者安全。导管室介入手术涉及多学科,除配合手术外,护士还得参与耗材管理,需要不断学习新知识。张文娟积极提升自我,为年轻护士树立榜样。

这份工作并不轻松,长时间站立、沉重铅衣的压迫,以及随时待命的压力,时刻考验着她。但张文娟从不抱怨,看到患者转危为安,她满心都是职业的自豪。她日复一日地默默付出,用爱与责任,为患者开辟生命通道,成为照亮患者康复之路的温暖微光。

(王菁)



张文娟(左)