

提灯前行,用最暖的光照亮患者的心

——江南大学附属医院护理团队工作纪实

从一声呱呱落地,到患病照护、临终关怀,有这样一群人,她们一路提灯前行,用最暖的光照亮患者的心。今年5月12日是第114个国际护士节,在这个微风拂面的初夏,让我们走近江南大学附属医院护理团队,看看她们如何用爱点亮生命之光。

急诊医学科护理团队：守住生命的“第一道门”

大型工程车疾速碾压,年轻女性的腹部一片血肉模糊,瞬间失去意识……上述场景,是急诊医学科护理团队时常会面临的突发险情之一。患者被120紧急送至急诊科后,护士团队快速响应、默契分工,立即启动创伤救治流程:快速建立

骨髓腔输液、双通路扩容抗休克、精准执行医嘱输注血制品、配合医生实施腹腔穿刺减压及紧急术前准备,同时,确保气道管理、生命体征监测与抢救记录同步进行,15分钟内完成所有关键操作,在最短时间内抓住患者抢救的时机。

这样的“战斗”每天都在上演。急诊医学科是守护生命的“第一道门”,护理团队需要绷紧神经时刻待命,“每一次急救都是一场生命接力,只要有百分之一的希望,必将付出百分之百的努力。”这是她们对患者的承诺。



重症医学科护理团队：用专业读懂监护仪外的生命语言

电视里放着王女士爱看的谍战片,床头摆放着爱人写的鼓励卡片,护理人员在床边实时监测病情变化,这是61岁的王女士在重症医学科(ICU)里度过的第30天。一个月前,她因胸闷气喘来院就诊,经诊断为扩张性心肌病引起的重度心力衰竭,最终植

入了一颗90克的人工心脏。在与家人重逢前,ICU护理团队陪着她闯过了一个个感染险关。

像王女士这样在ICU闯关的患者不在少数,ICU护理团队用专业筑起了守护生命的铜墙铁壁。面对多脏器衰竭、重度ARDS等危重患者,她们24小时

监测着100余项生命参数,精准实施血液净化治疗、呼吸机护理等技术;面对无法言语的患者,她们自制沟通卡片,在患者耳边循环播放家属录音,用细心和耐心读懂监护仪外的生命语言,把每一次监护仪的警报化作生命的平稳律动。



烧伤科护理团队：用最暖的光照亮患者康复之路

因烈火或化学腐蚀剂烧烫伤而生命垂危的患者在这里获救;顽固性压疮、糖尿病足等慢性创面患者在这里重生……江南大学附属医院烧伤科是国家级重点专科,为无锡市护理临床重点专科,是无锡市急诊急救专科护士及伤口造口专科护士临床实践基地,这些成绩的背后是

一支战斗力特别强的队伍——烧伤科护理团队,她们照亮了无数患者的康复之路。

从患者的角度理解,在心理上疏导,在治疗上做足准备,从功能康复上及时跟进,这是烧伤科护理团队的工作原则,因为她们深知患者所承受的不仅仅是身体之痛,更有心理上的压力与

恐惧。她们常年处在30摄氏度以上的环境中,帮患者进行翻身、吸痰、饮食、伤口清洁等护理,细心观察患者的意识状态和伤口情况,及时发现病情变化的蛛丝马迹;根据患者的具体情况,满足患者身体、心理等各方面的需求,帮助无数患者走出伤痛阴霾,重拾生活信心。



普外科护理团队：专精服务和延伸护理齐头并进

“你好,我想预约一位护士到养老院。”接到预约电话,了解了患者的诉求后,普外科护理团队来到刘阿姨所在的养老院,为她提供造口护理服务,并科普了注意事项。“互联网+护理服务”是普外科开展的上门护理服务,针对需要长期居家护理的患

者。现在,刘阿姨夫妇俩成为了普外科护理团队的“铁杆粉丝”。

病种多、数量多、周转快,是普外科收治病种的特点,专科疾病涉及范围较广,对护士的要求也就高了。除了做实基础护理,普外科护理团队着眼于提升护

理品质,以专精打底,在服务细节和延伸护理方面齐头并进。在护理过程中,普外科护理团队采取加速康复理念,术前做好患者宣教,术后帮助患者早下床活动,指导患者康复训练,帮助患者早进食、早拔管,提高患者的舒适度及生活质量。



肿瘤内科护理团队：让患者心中开出“爱之花”

走进江南大学附属医院肿瘤内科病房,消毒水的气味中夹杂着淡淡清香,伴随着轻柔温馨的音乐声,一辆放着蛋糕和鲜花的推车被缓缓推入病房,这里正举行着一场别样的结婚纪念日活动。故事的主人公顾先生与胃癌抗争了三十余年,最

终他选择入住安宁疗护病房。得知顾先生与其爱人的27周年结婚纪念日即将到来,肿瘤内科护理团队精心筹备了这场温馨的活动,将人文护理落到实处。

2024年起,医院肿瘤内科开始推行安宁疗护服务,将关怀和温暖融

入人文护理,帮助肿瘤患者摆脱负面情绪困扰。此外,护理团队策划开展全周期生命教育,从儿童到老年人,让每个患者的心中开出“爱之花”,每一次的诊疗,每一个细节的关怀,每一句轻声的问候,都让就医变成了一场充满人文关怀的温暖旅程。



产科护理团队：做孕妈妈们的坚实依靠

产妇情况瞬息万变,产科的守护往往分秒必争。一位40多岁的产妇赶到医院时,下身出现大量血水,考虑到血性羊水可能是胎盘早剥,产科护理团队一面联系值班医生,一面安抚产妇和家属的情绪,当晚十点,产妇顺利生产,母婴平安。和抢救时的分秒必争相比,温

声细语的照护更显功夫,而这样的事数不胜数:一位胎心监护不过关的孕妇来院保胎,护理团队通过专业的判断,评估孩子的状态,同时通过心理疏导,缓解孕妇的情绪,让她安心待产;一位孕妇面临严重孕吐,甚至下不了床,护理团队给予她无微不至的照料和耐心的关

爱,让她在孕38周多的时候拥有了一个健康的宝宝。

在快与慢的平衡之间,产科护理团队既承担着守护母婴安全的重任,又要协助新手妈妈完成角色的转换,作为新生儿、妈妈和家庭之间的桥梁,守护着万千家庭的希望。
(高佳美)

