

药香里的千年守艺

端午将至，无锡非遗吴韵手工香（药香）传承人孟伽宣位于天上村前的工作室药香氤氲。她手持药杵细细研磨着晒干的艾叶、迷迭香、金银花与菖蒲，粗粝的声响中，草木清香在空气中迸发。“端午香囊讲究‘药气通神’，艾叶温经散寒，菖蒲开窍醒神。”说话间，一个针脚细密的香囊已成，药香沁人心脾。

匠人讲述 一缕药香定心神

“2009年之前，我也没想到自己会与香结缘。”孟伽宣踏上制香之路始于一次偶然。在医美行业工作多年的她，在一次活动中接触到了香文化，深受吸引。

为了学香，孟伽宣遍访名家，并远赴日本探寻香文化踪迹。她一度遭遇误解：“那时，很多人以为香只用于宗教场合，甚至怀疑我‘入了歧途’。”随着研习的深入，她逐渐领悟到香文化的博大精深：“香文化始于春秋，完备于唐宋，广行于明清，是集学、术、用、养、修为一体的生活美学。”先民熏香防治虫蠹，宋代文人则将香料融入精神生活，焚香抚琴、品茗论道成为风雅的象征。如今，不少人以香平定心神、滋养身心。

技艺解密 匠心守候时光之味

工作室一隅，一口传了300多年的老缸静静伫立，每当轻抚过缸沿风雨刻下的纹路，孟伽宣都觉得自己正在做一件很有意义的事情。“这缸最多能和6公斤香面。”

制香之道，始于足下，孟伽宣不喜欢购买现成的香材，她坚持到原产地找当地的老农民带路，背着洛阳铲自己上山采药。“为了挖到完整的草药，有时需掘出1米宽的土

坑。”把药采回之后，还要经过蒸晒炮制，再用开水和面以激发香气。

端午将至，孟伽宣的工作室渐成文化驿站，有母亲携幼子穿针引线缝制五毒香囊，亦有年轻情侣借香包传达缱绻爱意。“防蚊虫宜用香茅配艾草和金银花，助眠则选薰衣草佐丁香、白芷。”孟伽宣指点香方时，总不忘叮嘱：“香囊是生活的‘调节剂’，非治病良方，切莫神化其效。”

城市记忆 镌刻无锡风雅

“用气味书写城市，把记忆装进每一次的呼吸里，我想香火传承的，不仅是技艺，更是这座城市的生命印记。”在孟伽宣看来，香囊的魂，在于药材的道地性。简单来说，“橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳”，不同地域产出的药材会释放出不同的气味。惠山上的百年柏子、苍耳子、野蒿皆是制作香囊的上好原料，她研制的香中就有以此制成的。“下阶段，我们计划将‘无锡药材’之味与无锡出土的文物‘玉凤飞’之形相结合，让市民游客通过一缕香感受到独特的无锡印记。”



系列报道之中药香囊



守护者说 在快时代守“慢艺”

“非遗传承，难在‘慢’字，需要耐心与毅力。”孟伽宣说，手工制香周期长、收益低，很多人难耐寂寞，因而手工制香“看的多，学的少”。她曾遇客户因“掰不开排香”而耐心尽失，也曾在上课时，被急躁的学生打乱节奏。“越是急躁越无法达成目的。”

为破传承困局，她决定主动走出去——与惠山区的学校合作开设手工课，为非遗传承培育新生代力量；与鲲鹏夜校联合办香疗课程，吸引都市白领在沉香氤氲中疗愈身心；深入各个社区，发掘有志于此的年轻人来学习。2024年，“吴韵手工香（药香）”被列入无锡市非遗名录。“香文化能绵延数千年，必有其核心价值。我们的使命，是让它当代‘活’过来。”孟伽宣说。

（晚报记者 陈钰洁/文、摄）

端午假期 强风雨来袭

端午假期锡城的天气将迎来剧烈转折，持续多日的晴好模式会被强风雨取代。根据气象部门最新预报，5月31日夜间，天气开始“变脸”，阵雨或雷雨来袭，6月1日进入降水核心时段，无锡将经历中到大雨、局部暴雨并伴有6至7级阵风，气温明显回落。

端午节当天，天气还是一副“温柔可人”的面孔，阳光在线，最高气温在30℃左右，到了夜间，雨水将正式登场。据气象部门预测，6月1日，无锡阴有阵雨或雷雨，雨量大，局部地区更可能遭遇暴雨侵袭。与此同时，陆地阵风将增强至6至7级，江河湖面的风力更为强劲，阵风可达8级。风雨交加之下，假期气温也将明显回落，最高气温徘徊于23℃至24℃之间，体感清凉中透着一丝寒意。6月2日，降雨逐渐结束，阵雨转阴到多云，但风力依旧，西北风5级阵风6至7级，江河湖面阵风8级。直至6月3日，风雨渐歇，阳光重新露脸，气温稳步回升，最高气温达到30℃左右。

面对天气变化，气象部门建议，6月1日强降雨集中时段，市民应尽量避开前往蠡湖、太湖等临水景区，以防强风掀起浪涌带来风险；户外活动可优先安排于假期第一天，市民出行务必随身携带雨具及防风外套，强风时段需远离广告牌、临时围挡等易倾物。如果计划端午离锡外出游玩，可优先考虑北方地区，从2025全国端午假期天气地图来看，今年端午假期，我国北方的天气以晴为主，整体利于出行。南方正值主汛期，雨水较多，尤其是长江流域雨势较强，局地或现大暴雨且伴有强对流天气。

值得关注的是，这场风雨或许是无锡步入梅雨季节的序章。据江苏省气候中心研判，6月中旬全省还将经历降水过程，且可能出现35℃左右高温天气。当风雨洗礼过江南大地，锡城将在假期结束时重归宁静与晴朗。

（陈婧怡）



昨天上午，交通综合执法部门和公安交警部门全面启动“锡路护盾2025”治超专项行动。图为在北环路锡山段执法现场，执法人员通过动态称重系统精准拦截一辆总重39.4吨的超载渣土车。此次行动贯穿全年，将重点查处“百吨王”、违法大件运输、工程渣土超限超载运输等严重、高频超限运输违法行为。

（陈钰洁 摄）

铁路无锡站端午小长假运输启动

本报讯 铁路无锡站2025年端午小长假运输正式启动，此次假期运输期限自5月30日至6月3日，合计5天。期间，铁路无锡站预计发送旅客47.5万人次，日均发送旅客9.5万人次，其中，6月2日预计将达到客流最高峰，当日发送旅客将达到10.8万人次，创历年端午小长假运输单日客流新高。

“今年端午小长假运输恰逢周末、‘六一’儿童节与端午假期叠加，旅客出行需求旺盛。”铁路无锡站工作人员高鹏介绍说，5月份以来，铁路无锡站周末日均客流量超过7.11万人次。而端午遇上“六一”，使家庭

亲子出游有望成为客流增长亮点。

为满足旅客出行需要，铁路无锡站将在端午小长假运输期间实行高峰运行图，在图定列车的基础上，加大重点时段和热门方向的运能供给，计划增开去往西安、阜阳、淮北等方向的临客列车19对。其中，无锡站计划增开办客临客12对、无锡东站计划增开办客临客7对。同时，铁路部门将持续关注客流变化，适时采取增开临客、组织动车组列车重联运行和普通列车加挂车辆等措施增加运能，最大限度地满足旅客高峰期出行需求。“为了让广大旅客出行体验更美好，铁路无锡站正

加紧对无锡站候车室空调设备进行更新改造。”高鹏说。硬件设施升级的同时，人文关怀也在加码。节假日期间，车站“太湖明珠”和“霞客情”雷锋服务站将组织党员团员突击队、地方院校志愿者充实高峰期服务力量，为旅客提供问询解答、方位指引、重点帮扶以及便民医疗等服务。独自出行的老年旅客也无须担心，车站将配备重点接送、爱心候车、“银龄卡”和专人引导等适老服务。

记者查询发现，端午假日期间，无锡发往京津冀、长三角、成渝经济圈三大核心城市群方向列车运力充沛，目前余票充足；发往徐州、青岛、武汉等方向的列车，假期首日超八成车次车票已售罄，仅有零星余票。

（陈钰洁）