

7年前她是无锡文科第一 7年后她的加油视频火了 甜美清华学姐送高考祝福

一年一度的高考即将到来,近期,一条清华大学硕士生学姐为考生加油的短视频突然在网上火了。网友本以为这位长相甜美的学姐是文艺特长生,没想到她竟是7年前江苏高考中并列无锡文科第一名、天一中学毕业的张宁宁。

高考祝福视频成爆款

“少年不惧岁月长,彼方尚有荣光在。”视频中的张宁宁充满自信,笑容甜美。该视频在微信视频号平台收获2万点赞,在小红书的点赞量更是高达6.8万。2018年,江苏高考总分还是480分,张宁宁考出414分,并列无锡文科第一名。当网友得知她的这份经历,纷纷惊叹她是智慧与美貌并存。

在张宁宁的社交账号上,还有个以“与18岁的自己聊天”为主题的视

频受到了很多网友的喜爱。她在视频里对自己说:“谢谢你没有放弃,因为高考之后的世界,真的比想象中还要广阔、还要精彩。”

进入清华大学这7年来,张宁宁已完成了本科学业,用她的话说,“没想到大学生活是这样精彩”“跳舞、画画、人生中第一次主持是在清华大学的舞台上……”目前,她正处于冲刺硕士学位的关键时刻,记者联系上她时,她正在外地调研。



“高考不仅是考知识”

谈起拍摄高考加油视频,张宁宁说,高考是一场持久战,不是比谁跑得快,而是比谁坚持得久。“正值高考季,拍视频是想给考生们加油鼓劲。”她回忆说,当时,她的模拟考成绩并不理想,她焦虑过、怀疑过,但后来慢慢地意识到,模拟考的意义在于查漏补缺,而非给自己贴上一个定型的标签。于是,她每天都专注于当天能做什么,减少对结果本身的焦虑,一步步找回了节奏。

“我觉得高考不仅考知识,也在考你的情绪管理和节奏掌控能力。

希望大家都能稳住心态,不要被一些波动所影响。”张宁宁为无锡考生们加油鼓劲说,“希望大家能像我一样,在高考中发挥出自己高中三年最好的水平。”

张宁宁还热情地分享了一些时间管理小技巧。比如,随身带一个比手还小的小本子,记录一些碎片时间可以背诵的知识点。在食堂排队或其他碎片时间,都可以拿出来看一看,增强记忆。比较大段、集中的时间,则用来攻克难题或做模拟卷。

用生活的美好瞬间鼓励自己

有网友在她的视频下好奇地提问:“为什么你每天都这么充满正能量?”张宁宁坦言,她不可能24小时都充满正能量,只是更倾向于展现自己正向的一面,希望能感染到更多人。她还笑着表示,她更关注生活中的美好瞬间,并回忆这些美好

时刻来为自己提供动力。“如果遇到不好的事情,吃一顿好吃的或睡个好觉,很快就会忘记这些不愉快。当你用一种善意、积极、欣赏的眼光去看待世界时,世界也会反馈给你正能量。”

(晚报记者 张颖/文 受访者供图)

端午无锡影院现惊险一幕 孩子这一摸差点损失百万元



电影屏幕可不是触摸屏。(资料图)

端午假期,电影市场热闹不已,多部新片扎堆上映。5月31日晚,无锡一网友在社交平台发帖称,在金逸影城(光美荟聚IMAX激光店)内,《碟中谍8:最终清算》放映结束后,1名小女孩触碰IMAX银幕,银幕上瞬间留下两道划痕,事件迅速引发热议,一些网友对“轻轻一摸就留痕”感到难以置信。电影院的银幕真的“摸不得”吗?昨天,记者进行了探访。

脆弱的银幕经常受伤

因损坏影院银幕而引发赔偿的事件,在全国各地均有发生。2021年,东莞市塘厦镇某影城,1名小孩在该影城的IMAX银幕前拍打并踢了

五脚,导致银幕损坏。同年,洛阳某影院银幕被男孩反复拍打20余次,造成10%面积损毁,影院索赔1.5万元。2023年,曲靖一名儿童在观影时抛撒可乐,导致银幕黑屏,维修费用高达4万元。

5月31日,记者第一时间联系了金逸影城(光美荟聚IMAX激光店)相关负责人李剑琼。他表示,已经检查过银幕,划痕不明显,没有大问题,但还是要提醒观众们小心,尽量别去触碰它。据悉,IMAX银幕的“脆弱性”源于其特殊材质。其表面涂有金属粉以反射光线,一旦被划伤、拍打或喷溅液体,金属粉脱落即形成不可逆的损坏。

“用手触摸、按压、拍打银幕,甚至用身体倚靠,银幕会出现明显的凹痕,此外,银幕尤其怕水。”大世界影城(无锡大悦城IMAX店)相关负责人胡钰倩表示,电影院里的银幕多多少少都会有损伤点,只是大多不影响放映电影。无锡各大电影院的工作人员告诉记者,影城每日人来人往,一些观众在入场、散场时会无意间碰到银幕,特别是小朋友会出于好奇而去触摸。如今,影院银幕都很大,部分银幕直接延伸至地面,且未设置防护围栏,儿童在散场或玩耍时极易触碰到银幕。

最高损失可达百万元

目前,市面上的大部分电影银幕如果受到损坏,是无法修复的。无锡百美汇影城工作人员王复生解释道:“银幕是一个整体,既不能局部修复,也不能局部替换,一旦被损坏,只能整块换掉。”电影院银幕损坏后,影院无法自行处理,必须联系品牌方整体维修或更换。普通数字银幕的维修费用约数万元,而IMAX银幕因设备集成度高,维修或更换成本可能高达百万元。

此外,停映期间还会造成票房损失。“在节假日,一个影厅单日票房肯定会过万,而更换银幕至少得花一周时间。”无锡某影城相关负责人说。

据了解,电影银幕的造价按面积计算,普通银幕的平均造价在每平方米200元至300元。小厅的银幕造价一般在1万元至2万元之间,中大厅的3万元至6万元,巨幕一般都在20万元以上,IMAX银幕几乎全是进口的,算上运费、安装费等,一次性投资达上百万元。

建议优化影厅动线

记者发现,无锡多个影城的银幕下方都贴有“不要触碰”的提醒字样,而金逸影城(光美荟聚IMAX激光店)、海岸城影院、大世界影城(中山路IMAX激光店)等没有相关提醒。记者在采访中获悉,银幕旁设置提示牌会阻碍观影视线,所以一些影院会通过工作人员来提醒观众不要触碰银幕。

也有网友提出影院的出入口设计有问题,可以通过围栏来引导客流。影院方表示,难以用围栏阻隔银幕,从放映、疏散等各方面来考量,都不能在银幕周围设置围栏。

随着暑期档临近,儿童动画电影将扎堆上映。如何防止不文明观影行为?无锡市电影放映行业协会相关负责人表示,观影的家长应把小孩看好,千万不能摸银幕。业内人士建议,影院应优化影厅动线设计,减少观众接触屏幕的机会。同时,可以通过映前循环播放提醒,强化观众文明观影意识。

(璿璿)



影院的提示牌。(马晟 摄)