

# 指尖预约,儿童护理送上门

## 953名护理人员为家庭送上精准照护

“多亏两位专业护理人员上门手把手教,我们心里一下子有了底,不用担心弄伤宝宝或者洗不干净,也省了去医院的奔波劳累。”近日,家住梁溪区的孙先生一家对无锡市儿童医院上门服务的护士王瑶和王佳丽连连称赞。记者从无锡市卫生健康委获悉,2022年我市推出“互联网+护理”服务以来,全市已有37家医疗机构开展“互联网+护理”服务,上线护理人员953名,通过“指尖预约,专业到家”的新模式,将优质护理延伸到家庭。

初为父母的孙先生夫妇,面对出生时仅950克的娇嫩早产宝宝,如何正确沐浴成了心头大难题。尽管在医院接受过指导,孙先生仍感焦虑和信心不足。得知市儿童医院提供新生儿“互联网+护理”上门服务后,他立即通过手机预约了5月5日的“新生儿沐浴”上门服务。新生儿科专科护士王瑶、王佳丽接单后,详细了解需求并制订精细计划。在她们专业、轻柔的操作和细致讲解下,宝宝享受了舒适沐浴,孙先生也掌握了操作技巧。

这只是市儿童医院将优质护理

延伸至家庭的一个缩影。该院护理部负责人冯晓艳介绍,自医院正式上线“互联网+护理”服务以来,推出了涵盖“临床护理、母婴护理、专科护理、康复护理”等多项上门服务。各类护理项目明码标价,网上平台预约成功后,医院会匹配专业护士提供上门服务。为提供更专业、便捷、经济的服务,医院还精心设计了组合套餐,如“婴儿沐浴+抚触+黄疸测定”“婴儿沐浴+抚触+智护操训练”等,套餐项目仅收取一次护理服务费。

足不出户享专业照护,无锡市妇幼保健院“网约护理”服务也惠及母婴。近日,新手妈妈张女士通过市妇幼保健院微信公众号的“网约护理”平台,为刚出生不久的宝宝预约了“婴儿智护训练”上门服务。新生儿科专业护理人员杭美芳上门后,不仅带来了科学系统的早期智力开发指导,耐心示范如何通过游戏互动有效刺激宝宝感官和动作发育,还解答了她关于母乳喂养的困惑。

对于张女士这样的新手父母,市妇幼保健院还同步搭建了“线上问诊”平台。这里更像一个24小时



在线的“育儿知识库”。“我家孩子9个月能自己站了,要不要干预啊?”“宝宝得了鹅口疮,用药的同时我该怎么护理?”……面对家长们的提问,儿童保健科主管护师许吟的手机24小时在线,义务进行耐心解答。在门诊10楼的亲子活动室门口,还张贴着许吟“在线咨询”的二维码,家长扫码即可便捷提问。

市妇幼保健院儿童保健科副主任护师印娟表示,无论是0—3岁早期教育、婴幼儿日常养育要点,还是母乳喂养难题,家长只需轻点手机进

入医院微信小程序的“在线咨询”平台,就能获得专业医护团队的权威解答与个性化建议。这种“线上解惑+线下实操”的无缝衔接,有效纾解了新手父母的知识盲区与育儿焦虑,让科学育儿真正融入家庭日常。

市卫生健康委相关负责人表示,接下来,我市会根据群众需求进一步丰富和细化“互联网+护理”服务项目,为群众提供安全、放心、便捷、高效的居家护理服务,有效缓解群众的奔波之苦,打通护理服务的“最后一公里”。 (葛惠)



5月31日,无锡市锡山区先锋公益发展服务社在安镇街道吼山社区举行“本草童缘·家传药香”之“我家小药圃——亲子种植”活动。来自社区的18组亲子家庭结合端午文化学习中药种植、共同探索中医奥秘,传承中医文化。(盛国平 摄)

图片新闻投稿邮箱:  
jkrm999@163.com

## 科学管理甲状腺健康

2025年第十七届国际甲状腺知识宣传周的主题是“体检查甲功、健康早掌控”。日前,多位业内专家相聚北京,围绕甲状腺筛查、健康科普宣教等话题展开交流。专家们建议公众增强甲状腺疾病筛查意识,主动定期检测甲状腺功能,及早发现、治疗甲状腺疾病,并呼吁社会广泛传播甲状腺健康知识,协同构筑甲状腺疾病防治墙。

在中国疾控中心慢病中心主任吴静看来,甲状腺疾病不仅自身属于慢性病的一种,其发作还可能引起肿瘤、糖尿病、心血管病等其他慢性病,加强甲状腺疾病防控意义深远。她建议,以防、筛、诊、治、康推进开展甲状腺疾病防控,并期待以现代技术应用、健康知识普及、筛查体检管理等多手段、多渠道,共同维护甲状腺健康。

“由于甲状腺疾病具有高患病率、低知晓率和低治疗率的特点,做好预防筛查,加强公众教育,对提升整体防治水平至关重要。”中华预防医学会甲状腺疾病防治专业委员会主任委员单忠艳说,当出现一些症状时,应注意排查是否为甲状腺疾病。

单忠艳举例说:“甲状腺结构改变可能压迫周围组织,影响呼吸或吞咽;甲减会出现畏寒、乏力、嗜睡等症状,而甲亢则导致易怒、烦躁、失眠等。要做好疾病检测,防患于未然。”

针对甲状腺疾病在功能异常和结构异常的具体表现,中国医疗保健国际交流促进会甲状腺疾病学分会顾问、前主任委员房居高分别给出筛查建议:“反映甲状腺功能是否正常的指标是促甲状腺激素(TSH)和甲状腺激素(T3、T4),可通过抽取静脉血来化验检查;检测甲状腺结构可采取触诊和B超,发现甲状腺结节不必恐慌,大部分结节是良性腺瘤样结节或囊肿,应做好随访检查。”在做好定期筛查的同时,他认为,还应该培养良好的日常习惯,营造健康的生活环境,减少感染性疾病、免疫性疾病、碘摄入异常等情况出现,更全面、科学地管理甲状腺健康。(人民日报)

## 重启生命之泵,ECMO与CRRT的生死接力

### ICU团队25天守护,成功救治肺栓塞合并多器官衰竭患者

近日,无锡市锡山人民医院重症医学科(ICU)上演了一场惊心动魄的生命救援。一名同时患有急性肺栓塞、肾功能不全和房颤的患者,入院时已陷入严重休克,呼吸与肾功能衰竭并发,因全身严重缺氧,皮肤紫绀,生命危在旦夕。

患者入院后,医护团队立即展开抢救,气管插管、升压、抗感染等紧急措施迅速实施。然而,病情恶化远超预期,即便积极治疗,患者情况仍急转直下。入院当日14时,患者突发呼吸心脏骤停,重症医学科主任许玺、副主任高嵩火速赶到现场,组织抢救并联系介入科会诊,通过肺动脉取栓术,暂时稳住了患者的生命体征。

但危机并未解除,次日患者出现严重梗阻性休克。关键时刻,许玺、高嵩带领的医疗团队果

断启用“VA-ECMO”(静脉-动脉体外膜肺氧合)技术。这项被誉为“人工心肺”的尖端手段,能将静脉血引出体外氧合后再输回体内,替代心肺功能,为抢救争取时间。

置管过程紧张有序。医疗团队操作精准,护理团队在护士长安华、副护士长陈迎发带领下默契配合,快速传递器械、严密监测数据。很快,ECMO置管与连续性肾脏替代治疗(CRRT)血滤管路成功连接,构建起体外生命支持与血液净化系统。

此后25天,ICU护理团队24小时不间断守护,医生团队借助精密仪器实时评估,动态调整治疗方案,妥善处理各类并发症。ECMO和血滤机持续运转,各类药物精准注入,全力激活患者停

滞的血液循环。

最终,这场生死较量迎来转机。当患者首次尝试用脚掌触地,因久卧难以控制肌肉,只能蜷起脚趾扣住拖鞋,一旁陪伴的妻子赵女士(化名)眼眶湿润,满是欣喜。随着ECMO管路、血滤机及呼吸机陆续撤离,患者病情逐渐好转。

此次成功救治,彰显了无锡市锡山人民医院ICU团队过硬的专业能力与高效的应急水平,也见证了现代医学技术与顽强生命力的完美协作。随着ECMO管路、血滤机及呼吸机的陆续撤离,患者病情逐步好转,这场惊心动魄的生死较量取得了阶段性胜利。未来,患者将开启康复之旅,而医护人员也将继续坚守岗位,守护更多生命奇迹。(杨洁丹)