

## 打针

辅侨实验小学四8班  
锡报小记者 王禹钦

周五放学回家,妈妈一边给我削苹果一边说:“明天下午带你去打流感疫苗。”我心头一颤,手里的苹果差点掉在地上:“啊?我不要打针!我怕!”

可周六还是来了,妈妈牵着我的手往社区医院走,我的脚上仿佛绑了千斤重的沙袋,每一步都走得异常艰难。妈妈轻轻拍了拍我的肩膀说:“现在流感可厉害了,打了疫苗就不容易生病。而且啊,打针就像被小蚂蚁轻轻咬一下,一点都不疼的。”妈妈的话语让我心里的恐惧稍稍减轻了一些。

轮到我了,穿着白大褂的医生阿姨拿出一支细长的针管,我的心又提到了嗓子眼。她先用棉球在我胳膊上擦了擦,凉凉的碘伏让我一个激灵。当针头闪着寒光靠近时,我下意识地缩了缩手臂,眼泪已经在眼眶里打转。“小朋友别动哦!”医生阿姨轻声说。我咬着嘴唇,努力不让自己哭出声来。突然,一阵轻微的刺痛传来,我还没来得及及反应,就听见医生说:“好啦,打完了!”我惊讶地睁开眼睛,真的结束了?原来打针并没有想象中那么可怕。妈妈说得对,只要不一直盯着针头看,其实一点都不疼。

(指导老师:孔维田)

## 一堂“国门生物安全”科普课

辅侨实验小学四7班  
锡报小记者 华奇欣

那天,我作为小记者在报社老师的带领下走进了无锡海关外来有害生物检疫实验室,开启了一场关于国门生物安全的科普之旅。

实验室里,海关工作人员向我们展示了高倍显微镜下的有害生物标本。透过镜头,我第一次看到线虫、红火蚁等外来入侵生物的“真面目”。它们有的张牙舞爪,有的色彩诡异,我不禁惊呼:“原来这些‘坏家伙’就是破坏生态的元凶!”工作人员告诉我们,这些生物一旦进入国内,可能引发疾病传播或生态灾难,海关的叔叔阿姨们每天都要严格检测,防止它们“偷渡”。

最有趣还要数动手制作环节。我用镊子小心翼翼地将甲虫标本固定在展板上,学习如何保存生物样本。接着,大家还体验了用卡纸制作动物模型,创作出各种“昆虫”。这些作品不仅成了我们的纪念品,更让我记住了“守护生态”的责任。

活动结束后,海关工作人员告诉我们:“国门安全不仅是海关的工作,更需要每个人参与。”作为小学生,我们可以从身边小事做起:不随意购买不明来源的动植物,不携带境外生物回国,发现可疑物种及时报告……

(指导老师:孙丽芳)

## 运动达人

辅侨实验小学四4班  
锡报小记者 樊泳辰

我的外公70岁了,他中等个头,身板很结实,头上几乎没有什么白头发。和同龄人比起来,他看起来要年轻许多。他经常告诉我们,运动是他健康快乐的源泉。

寒假的一天早晨,我起得很早,出了房间,就看见外公已经在院子里健身了。只见他戴着手套,手心向下,弯腰撑着地面,两腿微微弯曲,手脚并用,在地上慢慢地“行走”。我看着觉得好玩,也跟在后面学起来。本以为是简单的运动,谁知道我刚试了两分钟,就已经面红耳赤,举步维艰了。到了傍晚,外公准备去运河边跑步,我缠着他也要去。到了河边,外公先把外套脱下来挂在树上,然后带着我做了一组拉伸运动热身。接着我们沿着河边跑了起来。跑了一会儿,我已经气喘吁吁,累得直想休息。外公依旧状态良好,步履稳健。休息的时候他对我说:“跑步要循序渐进,量力而行,一开始速度不要太快,等耐力提高了再慢慢加快速度。”

外公真是名副其实的运动达人,他这种积极的生活态度值得我学习!

(指导老师:南海艳)

## 吹泡泡

辅侨实验小学四1班  
锡报小记者 李墨兮

妈妈给我买了一个泡泡瓶。我打开盖子,抽出套环,蘸了一下泡泡水靠近嘴边,轻轻一吹,成群的泡泡诞生了。我卖力地吹起来,不一会儿,我的周围全是泡泡。空中的泡泡千姿百态,大的像气球,小的像雨点,成串的像糖葫芦。我高兴得手舞足蹈,追着泡泡跑。

泡泡在阳光的映照下显出各种不同的颜色,有淡淡的柠檬黄,柔柔的天蓝,艳艳的朱红……爸爸说,泡泡之所以五颜六色,是因为太阳公公给它们穿上了一件七彩的衣裳。阳光下,我沉浸在泡泡的世界里。泡泡似乎带着我的理想飞向一碧如洗的蓝天……

(指导老师:袁清文)

## 春景

辅侨实验小学四10班  
锡报小记者 蒋依芮

春天来临,柳树抽出新叶,在清澈见底的池塘里漂浮,诉说着春天的美丽。池塘里,鱼儿们也在欢快地游着,时不时地吐泡泡。

梨花开了,一丛丛挂满枝头,远远望去像树上积了一层雪。一阵风吹过,它们纷纷落下。虽然掉在了地上,但还是散发着淡淡的清香。

鸟儿快乐地飞来飞去,又唱又跳,似乎也在庆祝春天的到来。

我迫不及待地走进大自然里,尽情呼吸春的气息。

(指导老师:王祎)

## 河边的菜园

辅侨实验小学四4班  
锡报小记者 赵鑫苒

老家的菜地是我的乐园。

春天,万物复苏,我和爷爷一起在菜园里播种。每种蔬菜的种子都有着不同的形状:圆的、方的、长的、短的……

夏天,烈日炎炎,我会跑到菜园里摘西瓜。爷爷精心照料的西瓜个头可真大,切开时发出清脆的声响。奶奶喊道:“这个西瓜熟透了,肯定特别甜,大家快来尝尝吧!”

秋天,树上的果子成熟了,我和爸爸一起摘水果。高处的苹果只能让爸爸去摘,我站在树下帮忙往筐里放,不一会儿就装了满满一筐。

冬天,河水结冰了,菜园里也铺满厚厚的积雪。我穿上棉衣,戴好手套、帽子,和小伙伴们一起打雪仗。有一次,我捧起一个雪球向朋友扔去,正好砸在他的脑袋上,只听见旁边传来一阵笑声……河边的菜园带给我很多快乐。

(指导老师:张敏钰)

## 走进颐和园

辅侨实验小学四3班  
锡报小记者 张雅淇

今年寒假,我们全家一起去北京旅行。

在四年级的语文课本中,有一篇关于颐和园的文章。我很好奇,书里和我看到的会是一样的吗?一进颐和园的大门,我们就来到了画中游景点,正如王维诗中所写:“舟行碧波上,人在画中游。”

我跟着人群登上了一层又一层的阶梯,当抵达最高点时,美景尽收眼底。从万寿山下来就是昆明湖,最有名的就是那长长的十七孔桥,桥栏杆上有着上百根石柱。我们去的时候正好赶上了北京降温,湖面结了一层冰,调皮的北风,更是在湖面上吹出了桥洞的图案,十分有趣。

(指导老师:蒋礼成)

## 楼前的香樟树

辅侨实验小学四5班  
锡报小记者 王若彤

我家楼前有一棵香樟树,它有着粗壮的枝干、碧绿的叶子。

春天的时候,香樟树的叶子翠绿翠绿的,充满了生命的活力。我和小伙伴们在树旁测身高,等每个人都量过后,比比看看谁长得最高。

夏天,天气炎热,我们躺在这棵树下乘凉。大人们还会拿西瓜、绿豆汤给我们吃,凉爽又快乐!

秋天,我们在树下捡一根树枝去逗蚂蚁,有趣极了!我们还会用变色的树叶来做树叶拼贴画,好玩得很!

冬天,我们拿香樟树叶来净化空气,家里飘散着一缕清香。

楼前的香樟树带给了我许多快乐。

(指导老师:何洁)

## 大雨天

辅侨实验小学四9班  
锡报小记者 顾婉宁

那是一个周日的下午,乌云压得很低,下着瓢泼大雨。我和妈妈站在便利店里,等爸爸来接我们。

“叮咚,欢迎光临!”便利店的玻璃门开了,一位头发花白的老爷爷走了进来。他的裤脚已经湿透,在瓷砖地面上留下一串水印。老爷爷想买一把伞,却在收银台前犯了难——他的老年手机无法使用移动支付,而身上带的现金又不够。

“妈妈,我们帮老爷爷付吧!”我悄悄对妈妈说。妈妈看着我,笑着点了点头。她利落地扫码付款,让我将伞递给老爷爷。老爷爷连声道谢,妈妈却摆摆手:“不用谢,这雨太大了,您回去的路上注意安全。”

看着老爷爷撑着伞走进了雨里,妈妈对我竖起了大拇指。然后摸着我的头说:“宝贝你真棒,以后遇到需要帮助的人,也要像今天一样哦!”我听了直点头。那一刻,好像外面的雨没那么大了。

(指导老师:程珍)

## 童年是什么

辅侨实验小学四1班  
锡报小记者 庄嘉琪

我常常想,  
童年是什么?  
童年,是一片海。  
是一片波光粼粼的海。  
童年,是一场梦。  
是一场充满冒险的梦。  
童年,是一首歌。  
是一首悦耳动听的歌。  
童年,是一朵花。  
是一朵娇艳欲滴的花。  
童年是一朵云。  
是一朵美丽的七彩祥云。  
童年是什么?  
是一切美好的化身。

(指导老师:袁清文)

## 张望外面的世界

辅侨实验小学四10班  
锡报小记者 曹煜恒



(指导老师:王祎)