

22岁姑娘迷上“恋陪”： 每月花一两千，为情绪价值买单！

凌晨2点的杭州，双喜(化名)静静坐在幕后，看着在舞台中央对着镜子哭泣的黛拉(剧中人物姓名)。这是他今天第二次结束这一场金色的流星雨，在《流氓叙事》阿奇返场演绎的戏里，神偷阿奇为他的爱人小黛献上了最后一场魔术。

据消费日报此前报道，现在的剧本杀玩家中女性占比为55%，“她经济”已成为引导当下剧本杀行业发展的重要力量。一部情感本《流氓叙事》悄然带火整个情感本市场，催生了以“高颜值NPC(非玩家角色)+沉浸式恋爱体验”为卖点的“恋陪本”。

然而，繁荣背后却也暗藏隐忧。记者调查发现，“恋陪本”内容质量参差不齐，部分内容同质化严重，靠“虐恋”“强制爱”等狗血剧情吸睛，甚至有店家默许DM(剧本杀主持人)与玩家暧昧互动以刺激复购。

当剧本杀从推理游戏蜕变为“情感代餐”，这场“她经济”新产业，究竟是治愈孤独良药，还是精心编织的幻梦？

何为“恋陪”？

DM：在虚拟与现实的边界上织梦

灯光渐暗，音乐响起。当双喜身着白色衬衣、叼着玫瑰花出现在玩家面前时，整个房间仿佛瞬间一同回到了剧本中描述的年代。作为专业“恋陪本”DM，双喜要在这8小时里，让玩家相信自己是那个为爱牺牲的神偷。

“我们将这类产品定位为‘情绪陪伴型剧本’，本质上仍是剧本杀的一种。”某头部剧本杀培训负责人小白(化名)解释，“恋陪本”是通过NPC角色的深度演绎和陪伴来提供更加沉浸

感和情感连接感的体验。

“简单说，我们是‘带情绪价值的NPC’。”双喜，这个从2018年入行的资深DM(指开本主持人，负责引导游戏进程、控制节奏等)，在2023年转型成为专业“恋陪DM”。在他看来，这份工作的本质是服务业，核心则是提供精准的情绪价值。

与传统推理本不同，“恋陪本”主打情感沉浸，DM需全程以剧中人身份互动。“恋陪位”则指的是剧本杀里以某位玩家恋

人或CP身份出现的陪伴型NPC。在“恋陪本”里，恋陪DM扮演着至关重要的角色——他们如同一位经验丰富的引路人，牵引着玩家的情感走向。

“最考验专业度的不是演技，而是边界感。”双喜展示了他的工作笔记，上面详细标注着每个互动节点的分寸把握。数据显示，在双喜所在的店铺，“恋陪本”的复购率远超传统剧本杀。有玩家甚至为特定DM反复体验同一故事达20余次。



《流氓叙事》游戏过程中照片

为何“恋陪”？

玩家自述：我为“情绪价值”买单

22岁的六六(化名)第一次接触“恋陪本”是在今年3月。原本约好一起玩本的朋友临时爽约，阴差阳错之下，她体验了人生第一个“恋陪本”——《流氓叙事》中的黛拉角色。

“一开始，我对阿奇的一见钟情感到有些奇怪，甚至想笑。”但随着剧情的推进，专业的灯光音效配合DM的演绎，她逐渐被带入故事中。“最后哭得稀里哗啦。”

这次体验让六六真切体会到“恋陪本”的独特魅力。与传

统剧本杀侧重推理解谜不同，在DM精湛的演绎引导下，她不仅能完全代入角色，更与剧中人物建立起深刻的情感连接。“游戏过程中产生的情感波动如此真实。”六六回忆道，“那种身临其境的沉浸感，让我仿佛真的经历了一段截然不同的人生旅程。”

T.I推理空间店长卡罗(化名)表示，过去剧本杀更多满足“推理”和“社交”，而“恋陪本”则满足了“被陪伴”“被理解”这些更柔性的心理期待。“随着年轻用户

逐步成为主力消费者，他们对线下场景的要求越来越细致，不只是‘玩一场游戏’，而是‘进入一个能情绪共振的故事空间’。”

大数据专家何基永谈到，“恋陪本”兴起的背后也呈现出一种新的消费趋势，即女性消费者开始更加注重自我满足和情感体验，愿意为能够带来愉悦情绪的产品或服务付费。

现在，六六每月花费1000—2000元在这类剧本上，遇到特别打动她的故事会反复体验。“好的剧本和DM值这个价钱。”

深圳一奔驰车 高速失控多次熄火 竟是前车主 远程操控“劫车”

驾驶机动车行驶在车流密集的道路上，车子突然无法正常操控，多次被“执行远程熄火动作”，实在是太危险了！这是怎么回事？

近日，深圳市龙岗区人民法院经审理查明，2023年10月，被告人赖某经从事二手车租赁业务的钟某介绍，用17.5万元购买了一辆奔驰小型越野车。2024年7月，赖某以该车作抵押，向钟某借款15万元。同年12月，因赖某无力偿还借款，征得赖某同意后，钟某将该车转售给了被害人林某。

2025年元旦清晨5时许，被告人赖某在明知该车已售给他人且车主不知情的情况下，通过定位获知车辆停放在深圳某汽修店门口，便叫了一名代驾司机前往车旁，并遥控启动车辆，授意代驾司机将车开至东莞市某农贸市场附近交给赖某。然后，赖某将车开至深圳盐田某花园负一楼停车场停放。

一小时后，被害人林某发现车辆被盗，通过定位找到车辆并赶往盐田将车开回。在此过程中，被告人赖某发现车辆启动且处于行驶状态，便通过手机遥控车辆，让车辆多次“执行远程熄火动作”，以阻止车主将车辆取回。经查，赖某多次遥控车辆时，林某正驾车途经车流密集的高速公路和城市主干道，由于无法正常操控车辆，情况十分危险。事后，经民警电话通知，赖某自行投案。经鉴定，涉案车辆价值14.58万元。

龙岗法院经审理，认定被告人赖某的行为构成盗窃罪和以危险方法危害公共安全罪。综合考虑被告人赖某系累犯以及有自首、认罪认罚等情节，龙岗法院依法以盗窃罪判处有期徒刑三年，并处罚金人民币六千元；以以危险方法危害公共安全罪判处被告人有期徒刑三年；数罪并罚，决定执行有期徒刑四年，并处罚金人民币六千元。该案判决已生效。

法院郑重提醒 智能汽车用户：

安全是基石，便利性必须建立在安全性之上，要高度重视账号安全，尤其在车辆转手后，务必及时解除对原用户的授权；同时，关注并管理车辆的数据收集和共享选项，了解潜在风险，谨慎选择授权。（钱江晚报）

“情感代餐”的未来

该如何更好地监管？

“染上恋陪本，你这辈子就完蛋了。”这句在社交平台疯传的夸张调侃，折射出当下“恋陪本”剧本杀走红后引发的争议。记者发现，随着这类情感沉浸式游戏的流行，部分玩家表示，变得难以区分虚拟与现实。

如今，出于工作生活压力大，现实又无人倾诉等原因，一部分年轻人转为购买虚拟恋爱服务。经济学家宋清辉表示，购买虚拟恋爱服务等，的确在某种程度上能够排解心理压力，精神得到慰藉和满足感。

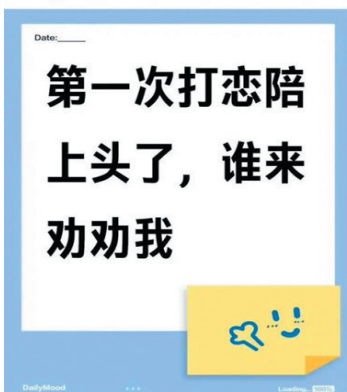
不过，目前“恋陪本”行业仍处于野蛮生长阶段，缺乏统一标准。宋清辉亦认为，有些服务项目的经营者为追求利益最大化，不排除部分虚拟恋爱服务变成色情服务的擦边球做法。

“从法律上来看，陪玩服务属于一种服务合同，即一方付费、另

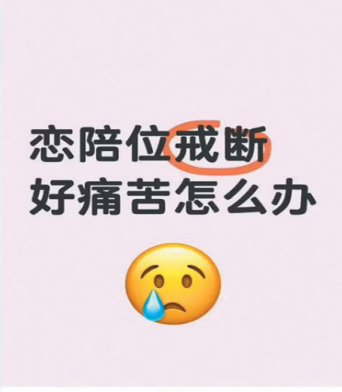
一方提供服务。”浙江伦和律师事务所律师王逸芸表示，单纯的陪伴服务并不违法，但若涉及过度亲密互动，可能触及法律红线。

这场由“她经济”催生的情感消费，考验着行业的自律与监

管。“我认为监管越早介入，行业越健康。”小白建议，对“陪伴型剧本”的互动边界、宣传语言、剧本内容进行分级管理，并对从业者建立培训认证制度，强化DM这一新职业的专业门槛。（潮新闻）



先叠甲：本人自入坑情感本两年以来，从来都是打非恋陪位。由于对恋陪位过于好奇，我组了一车流氓叙事，体验



恋陪位戒断好痛苦怎么办？每次打完恋陪位都要戒断好久，特别是回看那些视频的时候就会非常难过。恋陪位真的情绪价值给的太多了，好难戒#恋陪 #恋陪位

社交媒体上玩家的分享