

“江南大学附属锡山医院(筹)”正式揭牌

“校府院”三方共建,构建医教研一体化发展新模式

6月28日上午,江南大学、锡山区人民政府、锡山人民医院三方共建的“江南大学附属锡山医院(筹)”签约揭牌仪式在锡山人民医院举行。这一合作标志着无锡东部地区医疗教育协同发展迈出关键一步,将为区域医疗卫生事业注入强劲动能。

现场,江南大学、锡山区人民政府、锡山人民医院三方代表签署了《临床教学基地筹建协议书》,“江南大学附属锡山医院(筹)”正式揭牌。

此次合作是校府院三方立足“健康中国”战略的重要实践,旨在

通过整合高校科研资源、政府政策支持与医院临床优势,构建“医教研”一体化发展新模式。作为锡山区医共体龙头单位,锡山人民医院历史悠久。医院始建于1950年,2024年成功晋升为三级乙等综合医院,目前拥有江苏省临床重点专科1个(骨科)、无锡市临床重点专科7个,已发展成为无锡东部地区重要的区域性医疗中心。

江南大学作为教育部直属的“211工程”重点建设高校和“双一流”建设高校,在大健康领域实力雄厚。在2024年中国医学院校科技量

值(STEM)百强榜单中,江南大学医学学科位列全国第43名,五年总排名第40名,6家附属医院14个学科进入全国前100名。

根据规划,双方将在学术研究、科研合作、医疗技术提升、人才培养和科研成果转化等方面展开深度合作:锚定一流标准夯实发展根基,打造区域医疗新高地,依托江南大学学科优势与专家团队,在重点专科建设等方面实现突破,加速三甲医院创建,打造无锡东部医教研一体化区域医疗中心;聚焦惠民实效彰显责任担当,培育医学

人才蓄水池,建立联合培养机制,为医院及全区医疗体系培养输送人才,形成人才培育良性循环;深化校地协同打造示范标杆,激活科研转化新动能,以临床需求为导向推动产学研医融合,促进实验室成果向临床转化,提升诊疗效率,打造医教研一体化发展典范。

未来,锡山人民医院将加速推进重点专科建设,力争新增多个省市级重点专科,向三级甲等医院目标冲刺,为无锡东部地区市民提供更高品质的健康保障。

(杨洁丹)



6月25日,无锡市锡山区安镇街道先锋村成功举办了一场以“杏林讲堂,养生有道”为主题的健康知识讲座。本次活动聚焦于四季养生法则、穴位保健技巧及慢性病日常养护等话题,精心设计了理论讲授、现场实操演示及互动疑问解答三大核心环节。此外,还特别增设了“养生小妙招”经验分享交流会,旨在激励老年群体积极参与,共享养生心得,从而有效掌握实用养生知识,增强个人自我保健能力,切实成为自身健康管理的首要责任人。

(盛国平 摄)

图片新闻投稿邮箱:
jkrn999@163.com

梅雨季多发 突发心梗 这样自救

梅雨季节前后,湿度大、天气闷热,心肌梗死患者较以往有显著增加。无锡市人民医院心脏中心副主任兼心内科一主任王强提醒,如果出现疲乏、胸闷、胸痛并伴有恶心、出冷汗等症状,可能是心肌梗死的信号。

为何梅雨季节要警惕心梗?王强介绍,梅雨季节会导致病人血管扩张,血液黏稠度增加,容易形成血栓,使其出现胸痛、胸闷等症状。同时闷热天气也让人容易烦躁、焦虑,导致交感神经兴奋,促使血压骤升、心率加快,从而引发急性心肌梗死。

梅雨天气,科学预防急性心梗是关键。王强建议,要少量多次进行补水,保持充分的休息和睡眠,同时保持一个平和的心态,可以在气温比较适宜的早晨或傍晚,进行适量运动。有基础疾病的患者日常要经常测量自己的血压,避免频繁进出空调房以防温差刺激血管。

“若胸痛持续超过15分钟并伴出冷汗、濒死感,多为心肌梗死的典型信号。”王强建议,一旦出现胸闷、胸痛、气短、心慌等情况,患者要及时拨打120,避免自己驾车去医院,同时避免剧烈运动,可以就近坐着或者躺着,静待救援。如果患者既往有冠心病病史,可以选择舌下含服麝香保心丸、速效救心丸或者硝酸甘油等药物。

(高佳美)

夏季如何防蚊虫叮咬

“蛙声阵阵,蝉鸣声声。”一年当中最热的时节登场了。夏季骄阳似火,雨水频繁,人体皮肤外露的时间明显延长,日晒损伤不说,蚊虫叮咬也令人不堪其扰。今天,北京协和医院中医科与皮肤科的医生就为大家准备了一份护肤防蚊指南,请注意查收。

香草防蚊

古人有用香囊驱邪避秽的智慧,至今仍具妙用,可随身携带或放置居室中。取藿香、佩兰各10克,橘皮、薄荷、豆蔻、丁香各5克,装入透气布袋,悬挂于室内或佩戴于衣襟。

藿香性味辛香,能解暑,驱散湿热秽气;薄荷辛凉解表,清凉气息让蚊虫避而远之;丁香辛温气香,强烈气味似无形“驱蚊剂”,在空中萦绕,犹如防护墙。

与此同时,也可在窗台或庭院中栽种菖蒲、薄荷、驱蚊草、薰衣草、天竺葵、猪笼草等植物,打造天然“防蚊绿化带”。菖蒲是喜湿植物,其叶片散发的独特气味有助于人们提神醒脑,还对蚊虫有显著威慑力;薄荷清凉的气息能形成气味

屏障;薰衣草的淡紫色花穗不仅美观,其香气更让蚊虫不愿靠近;而猪笼草的捕虫笼则像一个精巧的陷阱,主动捕捉蚊虫,让绿植成为居家防蚊的绿色卫士。

需要提醒的是,蚊虫通常喜欢在黎明或黄昏“出没”,大家出行注意避开这些时段,尽量躲开蚊虫较多的地方,比如水边、草丛等。如果在户外特别是草木茂盛的地方活动,自身也要做好物理防护,比如穿轻薄透气的长衣长裤、选择浅色的衣物等。此外,家中也可使用蚊帐等,让蚊虫无缝可钻。

香草爽肤

被蚊虫叮咬后,日常可用部分具有芳香清热、祛湿止痒的草药,煎煮药汁,外洗皮肤。如荆芥10克、野菊花15克、薄荷或白芷10克,加水煮沸后放凉,药液擦拭或湿敷皮肤红痒处,需注意避开破溃伤口。荆芥的辛散之力可祛风止痒,温热的药液轻拂肌肤时,不仅能缓解即时的瘙痒,还能借助草本之力调理皮肤的湿热环境,从源头减少蚊虫叮咬的诱因。野

菊花的苦寒能清热解暑、消退肿痒;配合薄荷或白芷也有清凉、止痒功效。

此外,还可外用炉甘石、薄荷脑、苯海拉明等止痒剂。若红肿明显,可适当冰敷,外用中效或弱效激素类药物,如氢化可的松乳膏、糠酸莫米松乳膏等。

不过,若是局部有水疱或破溃,或者出现发热等不适,要及时到医院就诊。但最重要的提醒就是,不要搔抓刺激。

食香养生

苦味食物有助降火。饮食中搭配苦菊、生菜等凉拌蔬菜,或饮用荷叶粥、绿豆汤,能从内调节湿热体质。苦菊的微苦可清热泻火,生菜富含纤维助脾胃运化湿浊,荷叶粥借荷花的清芬之气升发脾胃阳气,绿豆汤则是经典的解暑佳品。

夏季食物水分大,纤维含量高,而且很多自带芳香,清爽可口,就如同体内的“灭火剂”,当湿热之邪随尿液排出,人体不再成为吸引蚊虫的“湿热温床”,自然也能减少叮咬困扰,让您安度盛夏。

(北京青年报)