

# 定价远超普通童鞋 儿童“学步鞋”真能矫正步态吗？

孩子学走路本是件水到渠成的事，可眼下，各地不少销售场所推出宣称能“防摔”、能“辅助学步”的“学步鞋”。在不少销售人员口中，这类“学步鞋”有利于孩子的足部发育，能养成正确步态。那么，这些“学步鞋”真的像商家宣称的那样有神奇功能吗？

## 调查 高价儿童“学步鞋”热销

记者在北京、湖南、浙江等地走访时看到，一些商场的儿童用品商店，纷纷推出“机能鞋”“学步鞋”等多款热销产品。记者看到，“学步鞋”和“机能鞋”的价格从几百元到上千元一双不等，超出普通儿童鞋不少。

记者注意到，“学步鞋”和“机能鞋”在产品宣传中，突出强调设计理念和科技感。销售人员还强调，孩子从学走路开始就要穿“学步鞋”“机能鞋”，否则将影响他们的足弓发育。

目前市场上热度较高的“学步鞋”“机能鞋”，还采取分年龄段、多区间定价策略，根据孩子不同阶段的足

部发育特点，将产品细分为多个类别。例如，6至8个月大的婴儿可穿“本体感鞋”，8至18个月则推荐“关键鞋”，之后还有“稳步鞋”“跃步鞋”等，适用年龄跨度从8个月覆盖到12岁儿童。一些家长从孩子爬行期、学步期，也就是8至15个月时，就开始购买“机能鞋”“学步鞋”。

不同品牌的“学步鞋”和“机能鞋”，卖点大同小异。除商家宣称的设计和功效以外，最大的卖点就是：孩子人生起步阶段的鞋不能马虎，这类鞋针对儿童生理特点设计，有利于孩子足部发育、养成正确步态。

## 真相 矫正功能并无科学依据

全国制鞋标准化技术委员会秘书长桑军表示，“儿童机能鞋”一词源自国外，“机能”在日语中意为功能。对于学步儿童，推荐光脚行走，因其能更直接刺激足底，助力足部发育。

专家告诉记者，部分“学步鞋”前掌易弯折、强化后跟支撑等设计，确实有其合理性，但其宣称的矫正步态、预防扁平足等附加功能，并没有明确的科学依据。

在医院骨科采访时，记者就遇到有一两岁的孩子，穿着“机能鞋”前来就诊。小

患者一岁时就出现足部外翻，一家儿童鞋专卖店销售人员推荐家长购买“机能鞋”，说穿上后可以矫正步态。经检查，医生表示，“机能鞋”对孩子足部发育问题，没有任何治疗效果。

专家介绍，孩子在婴儿期(0到1岁阶段)，足底充满脂肪垫，看似扁平，其实是正常现象。解放军总医院第一医学中心儿科主任杨光表示，通常3岁前孩子足弓较扁，随年龄增长，一般4到6岁后会逐渐形成足弓，是正常发育过程。



## 问题 学步期孩子如何选鞋？

专家介绍，在医学上“学步鞋”“机能鞋”无法验证是否能在儿童足部生长发育、疾病预防、路姿培养等方面发挥作用。杨光表示，从临床医生角度看，“学步鞋”有一定舒适性，但目前无医学证据证明其对孩子O型腿、X型腿、扁平足等姿势异常有辅助治疗作用。

采访中，专家表示，儿童如果出现“内八”“外八”

等问题，不一定是足部疾病引起的，可能存在多种诱因，与是否从小坚持穿“学步鞋”没有必然关系。

专家建议，为学步期的孩子选鞋不用局限于某个品牌或某种特别的设计，把控好两个特点即可：鞋不能太软，否则无法提供支撑；鞋帮最好覆盖脚踝以起到支撑作用。

## 建议 儿童发育切勿过度干预

一些“机能鞋”，为了增强产品专业性和可信度，打出所谓“符合骨科医生推荐”等宣传语，专家提醒家长，要警惕这类宣传内容，切勿被忽悠。湖南省儿童医院骨科副主任医师严安表示，6—12个月学爬站立阶段的孩子无需穿鞋，穿袜子即可。

杨光介绍，若6岁以上孩子足弓仍明显扁平或影响走路姿势，需在医生指导下和专业测量后定制个体化矫形鞋，其机理与“学步鞋”不同。他还表示，如果家长发现孩子有扁平足的倾向，首先应从日常习惯入手进行排查，比如体重是否超标、是否有不良坐姿或站姿等，这些因素更可能影响足部的正常发育。

在采访中，专家们普遍认为，孩子的学步和足部发育是自然过程，过度干预反而可能打破平衡。与其依赖“神奇”的“学步鞋”，不如给孩子足够的活动空间，让他们在探索中自然成长。

(央视新闻)



# 多家航司宣布：“空姐”值勤期间不用穿高跟鞋

未来，可能越来越多空姐会以平底鞋的形象出现在乘客眼前。近期，关于春秋航空从7月7日起推行女乘务员在执行航班期间穿平底鞋的消息引发关注。7月12日，记者从春秋航空相关工作人员处获悉，该消息属实。这意味着春秋航空的乘务员可在整个值勤期间穿平底鞋，告别“高跟鞋换平底再换高跟”的步骤。

## 春秋航空：女乘务员值勤期间全程穿着平底鞋

根据春秋航空发布的“关于女乘务员值勤期间全程穿着自购平底鞋”的通知：1.为保障女乘务员人身安全，经部门研究决定，自2025年7月7日起，女乘务员在整个值勤期间(自航前

签到起至航后讲评会结束)统一穿着自购的平底鞋。2.平底鞋款式参照《客舱服务规范》图示，颜色为黑色，不可为漆皮亮面款。3.每名女乘务员需备有一双符合要求的自购黑色平底鞋。待公司平底鞋采购到货后会通知统一领取更换。

该工作人员表示，此举是为了响应民航局号召，降低因为恶劣天气导致的航班颠簸对员工伤害的概率，同时也有助于减轻身体负担，体现公司人文关怀。

根据2024年12月7日中国民用航空局发布的《客舱运行管理》中的5.7.3细则，“在飞机滑行开始至飞机到达目的地旅客下机结束，客舱乘务员不应穿高跟鞋。”而在以前，自航前签到起至航后讲评会结束，除了在飞

机上工作的场合，其余工作时间春秋航空客舱乘务员需穿着高跟鞋，因而乘务员需要穿一双带一双，并在不同场合进行替换。

## 乘务长：减轻了负担，还省去了换鞋的麻烦

虽然春秋航空推行平底鞋的规定只有数天，但乘务长刘心语感觉“还不错”。7月12日下午，她刚执勤完一班国内航班，虽然实际飞行时间5小时不到，但从早上6点签到开始，直至下午3点才下班。

刘心语告诉记者，在不计算延误的情况下，一般国内短途航班其工作时间为7小时左右，穿高跟鞋的时长大约1小时。国际长途航班工作时间为12~14小时，总

共需要穿2小时左右的高跟鞋。

“这次规定除了减轻高跟鞋的负担外，还省去了换鞋的麻烦。之前我们需要穿着高跟鞋拎箱子、走路、上下摆渡车、安检，如果再碰上像浦东机场那么大的机场，平底鞋和高跟鞋的感受度完全不一样。”刘心语表示，穿着高跟鞋工作一天后，腿部肿胀是常有的事。而且在雨天的场合，有些机组车和廊桥间需要通过楼梯到达，着高跟鞋也容易造成摔跤。

## 有航司立马跟进，也有航司早已执行

同日，记者从吉祥航空了解到，吉祥航空目前会发高跟鞋和平底鞋给乘务员自由选择，而在飞机上

工作的场合则必须着平底鞋。

除鞋款外，不少网友在社交平台讨论，女乘务员制服是否可以由裙装改为裤装。春秋航空工作人员表示，目前春秋航空的制服中包含裤装，“夏天一般都是裙装，冬天的制服中有裤装。乘务组会根据季节、天气自行决定，只要组内统一即可”。

据此前公开报道，2024年8月1日起，湖南航空全面推行乘务员穿平底鞋执行航班。

相关负责人回应称，此事属实，这一举措是为员工“减负”。新举措下，乘务员航班全程不用再穿高跟鞋，包括进退场、上下客梯、走廊桥等。

(成都商报)