

秒 就业

上半年全国城镇
新增就业695万人

记者从人力资源社会保障部22日召开的新闻发布会上获悉,今年上半年,全国城镇新增就业695万人,完成全年目标任务的58%。6月份全国城镇调查失业率为5.0%,与去年同期持平。

人力资源社会保障部新闻发言人崔鹏程介绍,面对复杂多变的外部环境和艰巨繁重的就业任务,今年以来人社部门主要从四方面发力稳就业。具体包括:聚焦支持企业发展,政策助力稳岗扩岗;聚焦高校毕业生等重点群体,进一步加大就业支持保障力度;聚焦劳动者能力提升,增强职业技能培训针对性实效性;聚焦人力资源供需对接,提升就业公共服务水平。

“从失业保险来看,上半年,降费率为企业减少用工成本超过900亿元,向参保企业发放稳岗资金62亿元,支持培训等促就业支出113亿元。”崔鹏程说。

秒 健康

大暑已至,热浪来袭
如何保持健康?

7月22日,二十四节气中的大暑携灼灼热浪而至。大暑是夏季的最后一个节气,通常也是一年中最炎热的时段。热浪来袭如何保持身体健康?

天津市健康气象交叉创新中心主任、天津医科大学第二医院副院长李新表示,要保证每日摄入量充足,建议喝白开水而不是饮料,同时注意补充电解质和维生素。糖尿病患者的血液黏稠度更高,需要补充更多的水分。

李新表示,适当的户外运动有利于血压、血糖、血脂的控制,但高温天气要结合自身情况,控制好运动强度和运动时间,可根据气温变化适度调整锻炼时间,避开高温时段,以有氧运动为主。夏季饮食可适当增加具有祛暑益气、生津止渴作用的食材,如莲子、百合、银耳等。

专家建议,每天应保证充足的高质量睡眠,一般7—9小时为宜,睡眠不佳或过度劳累会增加脑卒中风险,但超过9小时睡眠可能引起心跳呼吸变慢,容易缺氧。

秒 出行

无捆绑销售、杜绝大数据杀熟
民航版“12306”上线

近日,航旅纵横App正式上线“民航官方直销平台”功能,用户可在单一界面完成多家航司直销机票的比价和购买。

据介绍,航旅纵横民航直销平台是航空公司直接面向旅客销售机票产品的线上平台,机票价格与服务政策完全由航空公司直接发布和运营。航旅纵横作为平台方,不收取机票代理费。

业内专家表示,长期以来,机票销售市场存在一些不规范现象,比如第三方平台加价销售、捆绑搭售等问题长期存在,导致消费者实际支付价格与票面价格不符的情况时有发生。

专家表示,直销平台的出现,有望助力解决机票销售不规范的行业痛点。据了解,航旅纵横此次推出的直销平台可为用户提供更透明、更安全、更便捷的机票购买服务,并承诺价格公开透明、无捆绑销售、杜绝大数据杀熟、保护用户数据安全等。

(央视网)

秒 观图



“火把原乡”四川省布拖县欢庆彝族火把节

当地彝族群众在布拖县龙潭镇包谷坪火把场参加赛马(7月21日摄)。

7月21日至23日,2025年“火把原乡·清凉布拖”彝族传统火把节在四川省凉山彝族自治州布拖县举行。服饰展演、火把狂欢夜、朵洛荷及传统选美、传统民俗竞技比赛等一系列丰富多彩的活动,让当地彝族群众与嘉宾、游客一起欢度火把节。

秒 消费

今年以来全国12大类家电
以旧换新产品销售超1.09亿台

记者22日从商务部获悉,今年以来,我国消费品以旧换新政策成效显著,超6600万名消费者购买12大类家电以旧换新产品超1.09亿台。

“超6900万名消费者购买手机等数码产品超7400万件,全国8.2万家销售门店开展电动自行车以旧换新,累计换购新车905.6万辆。”商务部流通发展司负责人说。

这位负责人介绍,今年以来,批发和零售业发展稳中向好。从零售业看,国家统计局数据显示,1至6月,商品零售额21.8万亿元,同比增长5.1%。

城乡市场保持活跃,客流消费稳中有升。截至目前,全国210个试点地区累计建设5510个一刻钟便民生活圈,服务社区居民1.25亿人。

秒 医卫

2025年上半年职工医保个人账户共济达2亿人次

据国家医保局22日消息,2025年上半年职工医保个人账户共济达2亿人次,共济金额261.77亿元。

目前,职工医保个人账户共济可以通过即时调用被绑定人个人账户、医保钱包转账等方式实现。其中,通过即时调用被绑定人个人账户方式进行职工医保个人账户省内共济金额为261.07亿元;通过医保钱包转账方式进行职工医保个人账户省内、跨省共济共10.01万笔,转账金额6964.23万元。

近年来,国家医保局持续深化职工医保门诊共济改革,扩大个人账户共济的人员范围和资金使用范围,职工医保个人账户家庭共济范围拓宽至近亲属,资金使用逐步实现由省内共济扩大到跨省共济。

据介绍,2024年职工医保个人账户共济使用512亿元,促进盘活存量资金,有效减轻参保人就医负担。

(本版稿件除署名外均据新华社)

秒 数字

中国残联主席程凯7月22日在国新办举行的“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会上表示,残疾人家庭年纯收入持续增加,2020至2023年年均增速为**6.9%**,与国内生产总值增长基本同步。

残疾人获得最低生活保障、残疾儿童康复救助、困难残疾人生活补贴、重度残疾人护理补贴等实现“应保尽保”,残疾人参加城乡居民基本养老保险、基本医疗保险的参保率稳定在**90%、95%**以上。

残疾人教育体系进一步健全。残疾儿童少年义务教育入学率达到**97%**,全国中等职业教育在校残疾学生7.58万人,普通高中在校残疾学生5.98万人。每年有3万多名残疾学生走进大学校园接受高等教育。

秒 解密

特朗普政府公开
马丁·路德·金遇刺案档案

美国国家情报总监图尔茜·加巴德21日在社交媒体上宣布,特朗普政府已公开超过23万页的民权领袖马丁·路德·金遇刺案相关档案。

加巴德当天在社交媒体上发文称,“近60年来,关于马丁·路德·金遇刺案的种种疑问悬而未决,今天我们终于公开了23万页的相关档案”。她表示,档案文件可在美国国家档案馆的网站上查询。

根据官方声明,这些文件包含联邦调查局对该案的调查细节,如对潜在线索的讨论以及记录案件进展的联邦调查局内部备忘录等信息。

1月23日,美国总统特朗普曾签署行政令,指示解密美国前总统约翰·F·肯尼迪及其参议员弟弟罗伯特·F·肯尼迪和黑人民权运动领袖马丁·路德·金遇刺案的全部剩余档案。



在无锡创业
福彩有补贴可领

自2025年7月1日起至12月31日,无锡福彩面向全市公开招募站点经营者,单店最高补贴1.4万元。站点类型及补助标准如下:新型渠道专营网点10家,补助标准1.4万元;传统专营网点15家,补助标准0.8万元;融合品牌连锁渠道兼营网点10家,补助标准0.2万元。以上共计35家可享受补贴,额满后的增设的网点不再享受补贴。详情请关注福彩微信公众号,也可拨打咨询热线:82820269。



双色球 第2025083期

10 15 16 17 27 29 12

福彩3D 第2025193期

8 7 6

15选5 第2025193期

04 05 10 11 12

以福彩正式开奖公告为准

7位数第 25111 期：
6 5 9 0 2 1 3

7星彩第 25083 期：
5 4 5 0 7 5 7

排列3/排列5第 25193 期：
2 6 5 4 9

大乐透奖池：17.35亿

7位数奖池：1.36亿

7星彩奖池：2.81亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放