

“亚洲蹲”还是坐马桶，上火车前就能查

列车上的卫生间蹲坐分布有讲究

正值暑期出行高峰，大家在乘坐火车出行时，必不可少的需求就是对身体的“物理放空”。“永远选择亚洲蹲”“还是坐着舒服”……根据世界厕所组织统计，一个人每天要上6至8次厕所，一年约2500次，算下来人的一生约有3年时间在厕所里度过。如厕可谓“人生大事”，在铁路出行途中，喜欢的姿势加上合适的坑，是再好不过的。

记者了解到，随着铁路列车的车型队伍不断壮大，卫生间的“打开方式”也不再单一，蹲便、坐便和无障碍卫生间怎么找，其设置比例如何，有什么设计考量，记者带您一同“探秘”。

布局有规律 蹲便、坐便在车厢这样找

有不少旅客如厕时，为了避免皮肤与其接触，常做的事情就是卷一卷纸巾在马桶上搭“土木工程”。也有旅客发帖称：“我刚打开了一个坐便卫生间，硬憋回去都不想上。我等了20多分钟后，问了列车员才知道旁边就是蹲便。”

其实，如果旅客乘坐的是复兴号智能动车组，便不必选择“硬憋”。国铁济南局济南客运段列车长董冉介绍，复兴号智能动车组通常每节车厢设有两个卫生间，包括蹲便、坐便和无障碍卫生间（长编8车、短编5车），蹲便、坐便往往挨在一起。

和谐号CRH380BL（B型车）每节车厢同样设有两个卫生间，均为坐便，亦设有无障碍卫生间（长编8车、短编5车）。其中，无障碍卫生间多配备坐便器，设有婴儿护理台和旋转扶手；商务舱卫生间空间较大，相当于两个卫生间合在一起。

普速列车方面，国铁济南局济南客运段深圳车队党总支书记高大鹏介绍，为了卫生与环保，不少列车也专门进行了技术升级。普速列车以蹲厕为主，传统直排式厕所暴露在车厢外，仿佛能感觉到“夏天的风”，而集便装置通过密封设计将排



泄物与车厢隔离，保持车内清洁。

25G型客车配备的集便装置现已实现全密封处理，采用负压吸入技术，污物箱容积有限，需在固定车站安排专人定时吸污。该系统可避免直排式厕所因气流压力不足导致的排泄物外泄问题。其卫生间内亦配有水龙头、衣帽钩、洗面镜、卷纸等，满足旅客的卫生需求。

设计有考量 卫生间类型可提前“研判”

在列车卫生间的设计考量方面，据董冉介绍，主要有以下三方面：一是卫生习惯。中国乘客普遍偏好蹲厕，因此后期车型（如复兴号）增加了蹲便比例；二是空间利用。蹲厕占用空间较小，适合普通车厢，坐便器则符合商务舱或无障碍需求；三是特殊群体需求。无障碍卫生间兼顾残疾人、母婴群体，采用坐便器并增加辅助设施。

例如，复兴号智能动车组无障碍卫生间多配备坐便器，并设有婴儿护理台和旋转扶手，旅客可以在此为婴儿更换尿不湿（一定要使用

固定绑带防止婴儿跌落）。对于旋转扶手，旅客只需轻轻旋转，即可将扶手调高或放下，为自己提供受力支持。

此外，在列车的洗手室内，均配备有卫生纸、洗手池、镜子等基础设施。坐便器卫生间则提供一次性坐垫纸，确保卫生，旅客们不必再在马桶上叠上一层厚厚的卫生纸。铁路部门提示，洗手室内还设有SOS紧急呼叫按钮，用于突发情况求助（注意勿误按）。同时设置烟雾报警器，洗手室内严禁吸烟，否则会触发报警。

如何提前选择自己所需的卫生

间类型？旅客可以在购票时先查询车型，部分购票平台或铁路官网会标注列车车型，如CRH380BL、复兴号等，可提前了解该车型的卫生间配置。

旅客也可以查看车厢标识，上车后可通过车厢电子屏或标识确认卫生间类型，如“蹲便”“坐便”“无障碍”等。或是优先选择特定车厢，商务座车厢的卫生间空间更大，无障碍卫生间则通常位于列车中部。若对卫生间的具体位置或类型不确定，可随时向列车工作人员询问。

（齐鲁晚报）

列车员暑期“花式哄娃” 高铁发试卷 化解带娃难题

近日，在南宁东开往杭州西的G1546次列车上，一位列车员正在为车厢里的“小乘客”发放试卷，他手中的塑料袋里装着上百份不同年级的小学试卷……有网友拍视频记录了这一幕，在社交平台上收获数万点赞。

这位列车员是中国铁路南宁局集团有限公司南宁客运段“00后”列车员覃云昊。暑期带娃坐高铁出行成“热潮”，而如何让孩子安安静静地乘车，成为家长们面临的难题。他的操作帮了家长大忙，让网友直呼：“天才！”“不怕孩子吵了，而是怕孩子沉迷学习”……

覃云昊表示，今年暑假他值乘的南宁至杭州交路客流火爆，尤其受研学团、亲子旅游团欢迎，学生旅客有时能占车厢定员半数，如何让孩子们在车厢保持安静是他们车队经常讨论的话题。为此，他想出了一个“新招”，每次出乘他都会带上一沓试卷，遇到孩子吵闹且无法劝阻时，就会上前“奖励”一张。在他的袋子里还有一些孩子们喜欢的时髦贴纸，完成试卷的“小乘客”就能选一张喜欢的贴纸，而其他安静乘车的小朋友也能得一张，这个做法得到许多家长点赞。

“我的同事们也都有让孩子安静的妙招。”覃云昊透露，遇到车厢内孩子较多的情况，列车员们会提供绘图书本、贴纸，以及一些提高专注力的小玩具。有列车长还晒出“儿童百宝箱”，里面有魔方、拼图等，还有一些列车在餐车设置“移动童趣吧”，给小旅客提供玩耍、游戏的空间……

在尊重儿童天性、体谅家长难处和保障他人权益三者间找到“平衡点”，是一件极不容易的事。很多时候，维护公共场合的秩序不能仅依赖“硬约束”，而是需要更多这样的“创新”。（新华社）

警惕“育儿补贴”诈骗新套路 提醒：官方申领渠道尚未开放

今年1月1日起，对符合法律法规规定生育的3周岁以下婴幼儿发放补贴，至其年满3周岁。《国家育儿补贴制度实施方案》日前公布，不分一孩二孩三孩，许多家庭都能享受到这项全国性、普惠式的经济补贴。

然而，诈骗分子也是如影随形，很快便开始“蹭热点”。据福建漳州长泰区警方消息，近日，有诈骗分子打着“发放育儿补贴”的旗号实施电信网络诈骗。云南昭通市昭阳区警方也发布消息，8月4日，接群众反映：自己通过社交平台接到领取“育儿补贴”通知，要求限时办理，通知内含有“网址链接”，登录后却发现异常。

常见育儿补贴诈骗套路

育儿补贴申领计划8月下旬起陆续开放，目前，各地均尚未开通线上申领育儿补贴渠道。公安部门解析了育儿补贴诈骗套路：

1.假冒官方发布短信。诈骗分子

冒充卫健委、财政局等政府部门，发送含有虚假链接的短信，声称可“快速申领育儿补贴”，诱导群众点击陌生链接填写个人信息及银行卡信息。

2.伪造政府网站。诈骗分子制作高仿“国家政务服务平台”或地方卫健委网站，设置“育儿补贴申领”飘窗，要求输入身份证、银行卡及验证码等信息。这类网站界面看似与官方一致，实则网址存在细微差异，一定要仔细辨别。

3.制造紧张氛围。诈骗分子在微信群、QQ群发布“育儿补贴快速申领”“过期视为放弃”等虚假信息，制造紧张氛围，通过“名额有限”“最后三天”“点击链接即可申请”等诈骗话术诱导群众。

如何正确申领育儿补贴？

线上：主要通过全国统一的育儿补贴信息管理系统申领。国家卫生健康委委托各地省级政务服务平台设置育儿补贴申领专区，同时在支付

宝、微信等第三方服务平台开通了育儿补贴申领入口。

线下：到婴幼儿户籍所在地乡镇或街道办理，需携带户口簿、出生医学证明等材料。

发放渠道：申领人或者婴幼儿的银行卡或其他金融账户。

警方提醒

目前，各地均尚未开通申领育儿补贴渠道，因此现在就主动联系你“领取育儿补贴”的，一定是诈骗。如果收到“领取育儿补贴”的网址链接或二维码，一定要提高警惕，千万不要随意点击陌生链接，谨防上当受骗。如不小心点击了相关链接，切勿轻易填写自己的姓名、身份证号码、银行卡号、验证码、人脸识别等，更不要按其提示转账汇款，以免造成财产损失。如发现相关情况，立即拨打110或96110进行咨询举报。（中新网）