

孩子高低肩,长大难挽回 快趁暑假免费做中医矫正

8月9日上午,市民周先生带着不满9岁的女儿来到无锡市中医医院,参加青少年脊柱侧弯中医药干预公益夏令营。“孩子上学后就发现有脊柱侧弯,趁年纪小尽早干预效果更好,”周先生表示,“选择中医院,是看中它能提供系统性的综合整治方案。”

像周先生女儿这样的孩子并非个例。据了解,本次夏令营共招募了15位6—18岁的儿童青少年,他们普遍已被确诊脊柱侧弯,在日常生活中,也有不同程度的驼背、高低肩、扁平足等症状困扰。

针对儿童青少年脊柱侧弯问题,中医提供了系统、长效的治疗思路。中医药在“治未病”“标本兼治”理念指导下,基于整体观念与辨证论治平衡阴阳气血,运用“动静结合”的功能导引锻炼,具有协同增效的优势。此外,

无锡市中医医院作为无锡市儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点的牵头单位,依托推拿科国家中医优势专科建设单位平台,具有丰富的治疗经验。

医护人员首先对每位孩子进行脊柱形态全面分析,并进行足底压力及步态分析等数字化脊柱评估,排查长短腿、高低肩等问题;针对脊柱侧弯儿童普遍存在的胸廓不对称、肺活量偏低问题,提供传统功法训练,教授脊柱平衡导引操、八段锦、核心训练、功能矫形体操、呼吸模式重建训练等运动疗法;根据每个孩子脊柱侧弯的类型、角度大小及僵硬程度,运用省非遗项目“刘氏骨伤疗法”理筋调脊手法,以轻柔巧劲调整脊柱力学平衡;医生还会现场制定一对一的个性化训练方案,并指导家长家庭练习的注意要点。除此本次活动全部免费外,医院还为参

与者建立健康档案,提供6个月免费的跟踪指导。

预防儿童青少年脊柱侧弯,早筛早治是关键。无锡市脊柱侧弯中医药干预专家组组长、主任中医师、博士生导师张贤指出,脊柱侧弯在青春发育期儿童中高发,且具有隐匿性特点。“孩子通常不疼不痒,没有明显症状,这为早期发现带来挑战。然而,青春期恰恰是干预的黄金窗口期,此时干预见效快,一旦骨骼发育成熟、开始硬化,矫正难度将大幅增加。”张贤说。

关注儿童青少年成长,事关国家与民族未来。脊柱健康作为青少年常见问题,其防治工作意义深远。目前,无锡市已建立起“政府主导、学校参与、医院支撑、家庭落实”的脊柱健康防控网络。

据悉,今年九月,无锡市中医医院将针对脊柱侧弯问

题进行大规模校园筛查,覆盖梁溪区、滨湖区、经开区和新吴区四个区的中小学,体量将达到13万人。初筛发现体态不良、脊柱旋转角度异常的学生,将被建议到医院进一步确诊,确诊患儿将

接受基于中医特色的个性化干预措施。公益的力量正为孩子们挺拔身姿和健康未来悄然奠基——早筛查,早干预,让成长的脊梁在黄金期得到最有力的支撑。

(高宇)



迟迟怀不上? 这项检查免费做

半年多来,27岁的曹女士每月都在希望与失望中循环,备孕的压力如影随形。得知无锡市妇幼保健院生殖医学中心推出免费生育力评估服务后,她第一时间赶来。检查结果提示她的卵巢储备功能(AMH值仅0.5,远低于正常值2以上)显著下降。医护人员迅速为她安排了综合检查,并制定了助孕治疗方案,这让焦急的曹女士看到了希望。

曹女士的经历并非个例。为切实缓解育龄家庭的“好孕”焦虑,积极响应无锡市卫生健康系统“百项健康微实事”项目,市妇幼保健院生殖医学中心自今年5月20日起至12月31日,特别推出免费生育力评估与卵泡监测专项服务。目前,该项目已为超300位女性提供了免费专业评估,用科学手段为生

命之花的绽放铺就坦途。

“生育力评估是科学备孕至关重要的第一步。”市妇幼保健院生殖医学中心主任熊芳强调,生育力评估不仅能早期发现卵巢功能减退、多囊卵巢综合征等潜在问题,更能为备孕提供精准的指导。尤其对有孕育困扰的家庭,早评估、早发现、早干预能有效避免错过黄金生育期(25—29岁),减少求子路上的迷茫和时间成本。此次推出这项免费服务,就是希望降低专业指导的门槛,真正为群众办实事、解难题。

据悉,本次公益项目为符合条件的市民提供实实在在的医疗支持:

已婚、年龄≥25周岁,未避孕未孕1年以上者

已婚、年龄≥35周岁,未避孕未孕6个月以上者

符合条件并首次在该中心就诊的上述两类人群,可获得价值约320元的1次免费生育力评估+3次免费卵泡B超监测,专业评估卵巢储备功能及排卵情况。

不孕不育原因复杂多样,涉及男女双方因素,如排卵障碍、精子异常、输卵管问题、内分泌失调等。熊芳主任指出,其中输卵管因素及排卵障碍各占女性不孕因素的30%—40%。此次公益项目的核心价值在于“精准”与“及时”。通过专业评估与动态监测,能有效预警卵巢储备功能下降、发现排卵障碍等关键问题,帮助育龄夫妇告别盲目尝试与无效等待。对于需要进一步干预的家庭,中心可及时制定个性化助孕方案,显著提升自然受孕或后续辅助生殖治疗的成功率。

(葛惠)

每天6点门口排长队 一双手巧治颈肩腰腿痛 拜名师、练绝技,融会贯通 她终成80后“治筋大专家”

“没想到6点多就这么多人等开门,排王主任的号,真牛!”近年来,易可中医院80后医生王杰主任不仅带领科室成为颈肩腰腿痛“治疗高地”,自己也成长成为一名“治筋大专家”,让众多患者“免挨刀”。

“分层治筋”让患者免挨刀

苏州陈阿姨腰痛得吃不下饭、睡不好觉,行动困难,体重骤降40斤,曾被告知要手术,吃进口药也没用。经王杰治疗,她疼痛消失,行动自如,直呼“神奇”。

实际上,王杰被很多患者誉为“神医”,是位“治筋高手”,擅长手诊探查筋伤,病灶一按一个准,甚至

吸引了不少华侨和外国友人。其故事也颇为传奇。

当年从长春中医药大学毕业工作后,王杰治疗颈肩腰腿痛时,发现普通针灸推拿总是“治不透”,不少不该手术的手术了、手术复发的也不在少数。当时她就立下梦想,要为颈肩腰腿痛找出路。

拜名师学“绝技”,融会贯通

2013年,为解决患者难题,王杰下班查阅资料,还常半夜打电话向老院长谭德福教授请教。后来拜师“高频电火花疗法”研发人程传国教授,掌握了“治透深筋”绝技;拜师著名整脊专家张朝纯弟子、“金陵神指”沈锡山主任,学习手诊;拜师上海“石氏骨伤

传人、研究腧穴极深的余安胜教授,学经络穴位。

在自己身上找穴位、练针法,五指俯卧撑、抓沙包……对患者用心,对业认真,让王杰深受老师们器重,纷纷把压箱底的绝技倾囊相授,“谭氏筋伤中心”也形成了三阶段“不手术治筋防复发体系”。

集大成终成“治筋大专家”

王杰忙得脚不沾地,却还不忘学术,不仅主编完成30多万字的医学专著,还参编全国中医药行业高等教育“十四五”创新教材《中医导引学》,获聘为

省中医药学会颈腰痛专业委员会委员。

如今,不仅“谭氏筋伤中心”成为颈肩腰腿痛的“治疗高地”,王杰也成了筋伤领域的大专家。

(江南)



童心筑梦,党建同行。近日,无锡市第二人民医院举办“普仁小小医者体验日”暑期活动,邀请党建联盟单位职工子女体验医者职业,学习急救知识、心肺复苏等医学技能,开启孩子们探索医学奥秘、感悟医者仁心的奇妙旅程。(任妍)

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com