

### “哪吒归来”

五爱小学三2班  
锡报小记者 钱奕堂

8月9日,我怀着无比激动的心情,参加了第四届无锡中小学生厨艺挑战赛。我的作品名叫“哪吒归来”。

比赛开始啦!我先小心翼翼地 把荷花的花瓣一片一片摘下,在盘子里铺成一圈,粉红的花瓣组成了一朵盛开的大荷花。接着,我在每片花瓣上放一片薯片。等到黑虎虾蒸得恰到好处时,雪白的虾肉自然蜷缩形成一个虾球,红红的虾尾特别可爱。我给黑虎虾涂上甜甜的蜂蜜芥末酱,再轻轻放在花瓣上,粉嫩的荷花与鲜嫩的虾肉相互映衬,色彩鲜明。我用半个绿柠檬当底座,把莲蓬插上去,再摆上哪吒玩偶,大功告成!

粉嫩的荷花、鲜嫩的黑虎虾、可爱的哪吒玩偶,它们共同构成了这道独特的“哪吒归来”。

(指导老师:李莉)

### 一包青豆

五爱小学一2班  
锡报小记者 陆易鸿

上午,我和姐姐在家里吵了一架。吵完后,姐姐气鼓鼓地去上课了,我垂头丧气地坐在沙发上胡思乱想。过了许久,姐姐回来了,她走到我身旁,递给我一包零食,是我最喜欢的青豆。我很惊讶:姐姐不是在生我的气吗?怎么会给我青豆呢?妈妈走过来,笑眯眯地对我说:“刚才经过零食店,姐姐特意让我买给你的。”

我小声地对姐姐说:“姐姐,对不起!”我们一边吃青豆,一边玩游戏,家里充满了欢声笑语。

(指导老师:顾萍)

### 桨板初体验

五爱小学四7班  
锡报小记者 朱尧文

每到夏天,万象城湖边就热闹非凡。每次路过,我都眼巴巴地看着桨板,感觉一定很好玩。在我一次次的请求下,妈妈终于答应让舅舅陪着我玩桨板。

买好票后,我迫不及待地跑到码头上,穿好救生衣,在工作人员的帮助下坐上了向往已久的桨板。桨板不像船或者皮划艇,两边都有船舷,只是一块板。我害怕掉进湖里,就只能将身体低趴在板上。舅舅与我面对面坐着,他拿起船桨开始划动,板慢慢地在湖里行进。一开始,在水波的推动下,我不禁有点害怕,可是渐渐适应了后,这种感觉很快就消失了,取而代之的是激动。我坐直身子,拿起身边的桨,也学着舅舅的样子轻轻划着,不知不觉,我们俩已经划到了湖中央。不远处的蠡湖大桥静静地横跨在湖面上,偶有几只鸟从眼前掠过。

玩桨板的感觉真是太奇妙了!

(指导老师:唐琰)

### 美丽的呼伦贝尔

五爱小学一5班  
锡报小记者 张正泽

“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”,每当背诵起《敕勒歌》,我的心里就生出去看看大草原的愿望。

暑假,爸爸妈妈带着我来到了呼伦贝尔大草原。这里的天空瓦蓝瓦蓝的,透亮、干净,像是被水洗过一样。一朵朵或大或小的云朵轻轻地飘浮着,似乎离我很近很近。广阔的蓝天下是一望无际的草原,碧绿碧绿的,那绿色是任何彩笔都无法画出来的,绿得让人感觉到无限的生机。草原上时不时有一群白色、黑色的东西在移动,仔细一瞧,那是许许多多的牛、羊、马。我忍不住吟诵起来:“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊……”

(指导老师:李莉)

### 放花灯

五爱小学二6班  
锡报小记者 赵欣妍

暑假,我和爸爸妈妈去六朝古都南京游玩。

秦淮河畔,人们都在放花灯。爸爸给我选了一盏荷花灯,粉白相间的花瓣托着一个小小的蜡烛,漂亮极了。我小心翼翼地双手捧着它来到河边,蹲在石阶上,在心里默默地许下愿望,然后轻轻地将花灯放入水中。河水温柔地托起它,烛光在花瓣里跳动,映得花瓣仿佛有了生命。我用手指尖轻轻一推,荷花灯晃了晃,顺着水流悠悠地漂走了。很快便融入河面上星星点点的灯海里,像一颗小小的星星,载着我的心愿漂向远处。

(指导老师:顾圣尧)

### 小马不“小”

五爱小学五3班  
锡报小记者 夏允梵

暑假,我来到了天山脚下的夏塔草原。

广阔的原野不禁让我向往策马驰骋。彼时,我注意到松树下一个男孩正轻轻拂去一匹小马身上的灰尘。看到我,他用带着口音的普通话吆喝:“骑马,30元一次!要骑吗?”我望着那匹油光锃亮的小马,不住地点头。

我蹑上马镫,男孩在背后推了我一把,我成功上了马。男孩牵着缰绳,走在马前。上陡坡时,小马走得有些艰难,我在马上有些不稳,心里一阵紧张。男孩回过头看着我微笑,我看着他的样子,竟也不紧张了。我心想:男孩为别人牵马,会不会觉得难为情?不觉中便问出了口。男孩毫不介意地说:“这是我自己养的小马,我始终爱护它。为别人牵马,我觉得这是开心的事。”

我下了马后,男孩牵着他的 小马又向别处去了。远去的马儿虽小,但在我心中却异常高大。

(指导老师:华燕)



### 窑湖小镇

五爱小学五5班 锡报小记者 嵇钰涵  
(指导老师:谢扬)

### 游山西晋祠博物馆

五爱小学四3班  
锡报小记者 宋起胜

“地下文物看陕西,地上文物看山西。”这个暑假,我来到了山西太原参观晋祠博物馆。

进了博物馆,往前走一段路,就到了金人台。金人台初建于北宋,是祭祀时焚烧祭品所用到的一个燎炉,台子的四个角各立着一个铁人,手里拿着不同的兵器。通过观察,铁人们神情各异,左上角和右上角的铁人面色平静,左下角的铁人看着温和一些,右下角的则略有几分凶相。铁人的铸造年代不一,其中一尊历经千年不蚀不锈,这让我深感震撼。

山西晋祠博物馆是一本厚重的书,到山西一定要来“晋祠”看一看。

(指导老师:邓晓芸)

### 探秘地心谷

五爱小学三3班  
锡报小记者 丁诺伊

有人爱瀑布、草原、大海,我却偏爱幽静神秘的地心谷。

进了景区,高高的大山直插云霄,满坡的树密密层层,像给山披了件绿外套。我们沿窄窄的悬崖栈道走,脚下是深谷。树荫连片,知了不停地唱,玻璃桥像银带跨在峡谷上,悬崖旅馆藏在树林里,美得像幅画。

到了谷底,我发现了神奇的景象,两座山的边像被挖走几块,形成半个“爱心”。我伸手比出另一半,正好拼成个完整的“爱心”!

虽然走得腿都酸了,但我心里甜滋滋的,美丽的景色要一步一步去寻找才能看见。

(指导老师:殷俊)

### 静坐

五爱小学五6班  
锡报小记者 张弛然

暑假里,我常常练习静坐。静坐时,我的想象如出笼之鸟般活跃。

前方走来一位亭亭玉立的少女,正是九岁红!她一步一顿,巾帼英雄杨排风在她的唱词里活了。《杨排风》的曲调一转,我身前出现一把琵琶,我怀抱琵琶,指尖轻抚琴弦,身下一条神奇飞毯带着我飞离地面,飞进了月宫。月宫中的嫦娥为迎接我,跳了一首仙宫之舞。忽然,我眼前出现了一个举着金箍棒的身影,正是齐天大圣孙悟空。他带我吃蟠桃,带我见龙王,还带我游山玩水……

静坐,隔绝了外界的干扰,也给了我无限的想象空间。

(指导老师:孙玥)

### 学跆拳道

五爱小学二9班  
锡报小记者 过凌睿

这个暑假,我决定好好锻炼身体,于是报了一个跆拳道兴趣班。上课的第一天,我穿着新发的白色跆拳道服,腰间系上白色的带子,别提有多神气了。

跆拳道的练习关键是腿上动作。每节课教练都会让我们练压腿和踢腿。我最喜欢的动作要数摸地后旋了。平时在家里,爸爸妈妈从来不允许我上蹿下跳。到了这里,就可以名正言顺地翻跟头啦!刚开始练习时我总找不到感觉,在教练耐心指导下,通过反复训练,总算过了关。过关的那一刻,我有种自己是武林大侠的感觉。

(指导老师:沈冬英)