

一人账户,全家共享

无锡医保家庭共济惠及291万余人次

“现在有了家庭共济,能用家人医保卡里的钱付医药费,很大程度上减轻了看病的压力,真的很贴心。”近日,家住梁溪区的李女士因身体不适到无锡市第八人民医院就诊,在结算时,她使用丈夫的医保个人账户余额支付了医药费,整个流程方便又快捷。李女士之所以能用丈夫的医保个人账户的钱为她看病“买单”,正是基于医保个人账户家庭共济政策。

近年来,无锡市医保局持续拓宽医保个人账户家庭共济范围,推动医疗保障服务不断提质升级。目前,该政策已在无锡市内各大医疗机构全面落地,覆盖挂号、缴费、住院结算等多项就医环节。据统计,今年1月1日至8月27日,全市共有291.3万人次办理医保个人账户家庭共济业务,通过家庭共济方式分担费用26198.7万元,有效减轻了参保群众的医疗负担。

李女士每个月都要到医院检查开药,这次医药费经医保报销后还需要个人负担400元。在医院收费窗口结账时,李女士发现自己的医保账户余额不足。

“您可以和家人绑定办理家庭共济,这样就可以使用家人医保卡里的余额了。”在医保服务站工作人员的协助下,李女士联系了同为职

工医保参保人的丈夫,线上办理了医保个人账户家庭共济,此次产生的医药费直接从丈夫的医保账户余额中扣除。

据了解,家庭共济医保个人账户是指职工医保参保人的个人账户资金,可用于支付家庭成员在定点医药机构发生的医疗费用,实现“一人缴费,全家受益”。

原来这笔资金只能由职工本人使用,自2021年4月起,按照国家、省统一部署,职工医保个人账户使用范围从职工本人,扩大到其参加基本医保的配偶、父母、子女,即医保个人账户可共济给家人使用。2024年7月起,职工医保个人账户共济亲属的范围进一步扩大,由配偶、父母、子女扩大至其参加基本医保的近亲属,包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女等家庭成员。医保个人账户共济范围的持续扩大,让这份可共享的个人保障,实实在在守护起了每个家庭的健康。

市医保局有关负责人提醒,家庭共济政策“共济”的是职工医保参保人医保卡个人账户的资金,而非医保卡本身。任何情况下,就医购药都必须使用患者本人的医保卡。被共济人不能享受共济人的医保报销待遇,也就是说,职工医保参保人



可以把个人账户里的钱给家人使用,但是家人依然用自己的医保卡看病就医,哪些能报销、能报多少还是要按照本人享有的医保待遇。

同时需要注意,共济的家庭成员必须是江苏省内基本医疗保险的参保人员。除了支付家庭成员的医药费用,家庭共济账户还可以用于缴纳城乡居民参保费用。

如何办理职工医保家庭共济,记者从市医保局了解到,目前,参保人可以通过“江苏医保云”App上的“家庭共济”功能模块,进行家庭共济的绑定、查询、解绑,还能查共济支付明细、代缴费用。(高佳美)

天气渐凉,四招防范过敏性鼻炎

秋季来临,不少人出现明显的鼻痒、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等症状,首都医科大学附属北京中医医院耳鼻喉科副主任医师闫新宇认为,这些都是过敏性鼻炎的常见症状,部分患者还会出现眼痒、流泪、咽喉、咳嗽等黏膜过敏表现。

闫新宇介绍,过敏性鼻炎与普通鼻炎不同。普通鼻炎多由病毒、细菌感染或理化刺激形成;过敏性鼻炎则是免疫系统对过敏原,如花粉、尘螨的过度反应。而且后者症状多在接触过敏原后迅速发作,脱离后可缓解。从症状看,普通鼻炎初期流清涕,后期可能转为黏脓涕,常伴有咽痛、头痛甚至低热等症状;过敏性鼻炎全程流清涕,无发热,且鼻痒、喷嚏更剧烈。从病程看,普通鼻炎多为急性,1~2周可愈;过敏性鼻炎常反复发作,病程常超过4周,且与季节和环境密切相关。

“秋季成为过敏性鼻炎高发期,与环境中过敏原增多、气候特点等密切相关。”闫新宇说,秋季是蒿草、豚草、藜草等杂草花粉的高峰季,这类花粉颗粒小、传播范围广,易随空气进入鼻腔,引发过敏反应。同时,秋季气温下降后,天干物燥,空气中细小粉尘等颗粒物增多,成为重要过敏原。秋季昼夜温差大、冷空气刺激鼻黏膜,可导致鼻黏膜血管收缩、屏障功能下降,诱发敏感。

如何防范过敏性鼻炎?闫新宇表示,一是避邪护表,外出戴口罩避花粉、尘螨,遇冷空气时注意鼻部保暖;卧室定期除螨,避免养宠物,减少过敏原接触。二是食疗调理,肺卫不固者可喝黄芪防风粥(黄芪15g、防风10g、粳米100g),益气固表;脾肾气虚者用山药莲子汤(山药30g、莲子20g、红枣60g),健脾补肾,增强正气。三是穴位保健,每日按摩迎香穴(鼻翼旁)、鼻通穴(鼻根两侧)各1~2分钟,疏通鼻窍;每周艾灸足三里(健脾)、肺俞穴(补肺)2~3次,每次10分钟,温阳固表。四是生活调摄,避免生冷饮食,适度运动,护正气,从根本上降低过敏性鼻炎的发作频率。(工人日报)

近日,江苏省无锡市锡山区厚桥街道社区卫生服务中心在物流园“司机之家”开展“‘驿’路同行·暖心相伴”义诊活动。医务人员为货运司机提供血压、血糖检测及健康咨询服务,针对久坐、作息不规律等职业特点给予个性化健康指导。此次活动让奔波在路上的从业者在“家门口”即可享受到便捷的医疗关怀,提升了劳动者的幸福感和归属感。(崔寿伟 摄)

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com

迎开学,这份健康“锦囊”请收好

随着托幼机构和中小学迎来开学季,学生聚集增多,传染病传播风险也随之上升。

山东省疾病预防控制中心主任医师张丽提醒,开学季学生需重点防范3类传染病:一是呼吸道传染病,如流感、麻疹、风疹、流行性腮腺炎、水痘、百日咳、肺结核和新冠病毒等;二是肠道传染病,主要包括手足口病、诺如病毒和轮状病毒引起的感染性腹泻;三是南方地区儿童还应特别注意蚊媒传播疾病,例如登革热、基孔肯雅热和流行性乙型脑炎等。

如何有效预防上述传染病?张丽提出5点防护建议:

一是勤洗手。家长要培养孩子饭前、便后、外出回家后用肥皂或洗手液洗手的好习惯,家长也要规范自己的行为,外出后、接触孩子前也要注意洗手。另外,打喷嚏或咳嗽时应使用纸巾遮掩,并及时洗手,避免用手触摸眼、口、鼻。

二是注意居家卫生。居室要经常通风,每天通风两次,每次不少于30分钟;定期对儿童玩具、常用物品进行清洁和消毒,减少病毒和细菌的存活;注意防蚊灭蚊,避免蚊虫滋生;不喝生水,不吃生食,剩菜剩饭需要加热后再食用。

三是保持良好的生活习惯。保

证充足睡眠、均衡饮食和适量运动。家长应提前帮助孩子调整作息,以便孩子适应开学后的学习和生活节奏。

四是全程、及时接种疫苗。疫苗是预防传染病的有效手段,流感、麻疹、风疹、百日咳、水痘、手足口病等均可通过接种疫苗降低感染风险。

五是要加强对孩子健康的监测。如果孩子出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状,应居家观察休息,必要时及时就医,避免带病上课。住宿生还应注意不与他人共用个人卫生用品,降低交叉感染可能。

(人民日报)