

小改造 大宽心 八旬老人有了安全的家

家住惠山区的刘琴妹老人今年已87岁,退休前是一名老师。老人生活规律,不爱麻烦别人,也不愿去子女那里生活,喜欢守着自己的家。随着年岁渐长,子女们不太放心老母亲一个人独居,但他们在帮助母亲进出浴缸等方面也觉得有些力不从心。今年,当得知“以旧换新”适老化改造有30%补贴的消息时,子女们立马联系相关公司,促成了这次改造。如今,他们对母亲的独居生活也更加放心。

走进刘琴妹的家,在卧室和卫生间的门框上,各有一盏会感应的小夜灯。天黑后,有人走过时,小灯的柔光就会亮起,便于老人看清地面。刘琴妹的女儿邱惠红表示,小夜灯很节能,充电半小时,能用上15天到30天,这也成了家人们为母亲打造的安全“路线灯”。在家中的抽水马桶处,考虑到老人起身困难,子女们为老人安装了马桶扶手架。这些改造,他们早于政府的适老化改造前就已进行。其实,这些设备在适老化改造的清单中都有。

今年“五一”劳动节,儿子从上海回来陪伴刘琴妹,看到社区分发的适老化改造宣传折页,发现有许多适合母亲的物品,立马和改造公司取得了联系。经

过上门评估,双方很快签约动手改造,前后不过半个月时间。邱惠红表示,母亲腿脚不太好,浴室里一直使用的是浴缸,每次迈进迈出的时候,大家总担心老人手里没劲或是脚上没劲会一下子滑出去。这次他们移除了浴缸,改成了淋浴空间,配上防滑的沐浴椅、防滑地砖和专用扶手,帮母亲洗澡时就不用老提心吊胆了。上门改造的师傅也很上心,工期抓得很紧。

改造时,浴室的花洒改成了恒温型,这样就不怕忽高忽低的水温烫伤人。邱惠红表示,一间小小的卫生间,活不算多,市场上的装修公司不一定愿意接,或是工期会比较拖拉。这次改造帮全家人完成了心愿。改造不仅工期紧凑,对母亲的生活影响小,价格也合适。整个改造和物品添置在享受政府30%的补贴后,自己花费了6000多元。

据了解,白天,邱惠红和妹妹会轮流来照顾母亲,帮她做

饭;生活在上海的大哥也时不时会回来陪伴老母亲。母亲独自在家时,万一发生意外,甚至来不及打电话,该怎么办呢?这次适老化改造也特意给他们添置了一个“呼叫神器”。这款紧急呼叫装置有三种呼叫方式:可以用手按动;跌倒在地时,也可以伸手拉线;如果离呼叫器稍远,则可通过语音进行呼救。家属可以帮老人自行设置呼叫口令,可以是普通话,也可以是方言录入。像刘琴妹就设置了“小天,小天,救命”这样的口令。一旦发生危险,语音可以直接接通人工客服平台。人工客服365天且24小时在线,响应也很快,如果他们发现问题,会同时通知家属。前几天,惠山区有位老人成功呼救,并得到了紧急救治。这些措施,让刘琴妹的独居生活有了多重保障,也让子女们晚上睡得更踏实。



改造后的浴室
明亮又安全。



扫码观看视频

【记者手记】

2025年的适老化改造目录从去年3大类50个改造项目增加至7大类68个,老年人家庭自付70%,政府补贴30%,补贴上限为每户累计15000元。今年,各个板块可选的供应商和适老化辅具也更多,已申请通过4000余户,下单近3000户,完成改造820户,拉动消费740万元。而自适老化改造政策推行以

来,无锡推进困难及社会老年人家庭居家适老化改造已累计完成改造2.78万户。

通过适老化改造,家的温暖得以保留,而安全隐患则被降低。这不仅是物理空间的改造,更是对老年人晚年生活质量的真切关怀,能让他们安全、舒适、有尊严地安享晚年。(晚报记者 黄孝萍/文 史晨霏/摄)

秋日养生有“鲜”味—— 地产莲藕、富硒百合上市

本报讯 白露至,秋味浓,温润清补的应季食材成为市民餐桌的新宠。近日,惠山区玉祁街道黄泥坝村的鲜嫩莲藕、宜兴市太华镇桥涯村的富硒百合相继迎来丰收,新鲜上市的两大养生佳品,为锡城百姓的餐桌又添鲜润滋味。

走进黄泥坝村的莲藕基地,连片的荷叶层层叠叠铺展在水面,微风掠过,清甜的藕香扑鼻而来。田埂间,藕农们身着防水服,熟练地在淤泥中穿梭。高压水枪冲刷之下,一根根白白胖胖的莲藕从泥中显露,“乘着”浮板被一趟趟运往岸边的小货车上。

“今年种了60多亩莲藕,现在正是集中上市的时候,每天能采收约3000斤。”种植户谢中平指着堆积如山的莲藕说,立秋到中秋节前后是吃藕的最佳时段,不过今年受天气影响,产量略有下降。“6月份温度偏低拖慢了前期长势,入夏后持续高温又让莲藕暂停生长,亩产量预计在2000斤左右,比去年少了五六百斤。”尽管产量下降,但谢中平对莲藕品质依然信心十足,“我们保证了肥料和水分充足,荷花开花后特意把水深增加了5厘米左右,不影响结藕品质。”

据了解,黄泥坝村种藕已有十多年历史,随着种植技术升级,采收



期从端午前后延长至来年5月,大幅提升了经济效益。目前,这里的莲藕批发价每斤2~3元,较去年同期下降1元多,高性价比让其成为市场热门之选。

另一边,宜兴市太华镇桥涯村的富硒百合也迎来采收高峰。作为全国首批“天然富硒土地”,桥涯村耕地土壤硒含量均值达0.53毫克/千克,得天独厚的生态环境孕育出饱满鲜润、自带

硒元素的优质百合。在种植基地里,农户们小心翼翼地拨开土壤,将裹着泥土的百合挖出,轻轻抖去泥沙,洁白厚实的鳞茎便展露出来。

“我们村种了13亩富硒百合,受今年夏天高温影响,亩产量略降,约2100~2200斤,但品质一点没打折扣。”桥涯村村委会副主任王勇介绍说,村里种的百合遵循自然生长规律,从选种到田间管理全程精细呵护,以宜



南山脉竹海间的弱碱性山泉水灌溉,不使用催熟剂等化学药剂,确保百合自然积累养分,种出的百合无论是清炒、炖汤,还是煮甜汤,都清新微甜、粉糯绵密。

为了满足不同消费需求,桥涯村采取精品种植、分级销售的模式,将百合分为3~3.5两、3.5~4两、5两以上三种规格,其中3.5~4两的5斤箱装统货售价140元,8枚4~4.5两圆润饱满的精品礼盒装售价145元。自8月下旬上市以来,已接到龙希国际大酒店、太湖饭店等高端酒店订单5000多斤,与“朝阳到家”平台达成合作,还销往上海、北京等地,让更多消费者更方便地购买地道的富硒百合。

眼下,无锡市场上的莲藕零售价因品质不同为每斤3~6元,普通百合每斤20~25元。富硒百合因品质优良且含天然硒元素,价格在每斤30元以上。朝阳农贸市场里,售卖地产农产品的摊位前格外热闹,市民们争相选购莲藕和百合。

(潘凡/文、摄)