

《轻于鸿毛》：以轻盈姿态面对女性议题

近日，由周铨执导，宋佳、佟丽娅领衔主演的电影《轻于鸿毛》正在热映中。影片围绕前妻李鱼与现任妻子沈飞鸿因丈夫钟实遗留的未过户房产继承纠纷展开，借由一场突如其来的公路旅程，勾勒出两位女性从对立走向理解、从隔阂走向共情的过程。电影以轻盈诙谐的叙事口吻，举重若轻地提出现实议题，为观众带来笑中带泪、温情与思考并存的观影体验。



笑泪交织：人物错位带来喜剧效果

故事始于一场意外。丈夫钟实跳海自尽后，前妻李鱼与现任沈飞鸿在葬礼上偶遇。一纸房产证的牵绊，让原本毫无交集的两人从最初的陌生敌视，走向后来的相互扶持，最终踏上各自更辽阔的人生征程。

影片摒弃了夸张的情节冲突与激烈的情绪爆发，转而以细腻的白描手法和轻盈治愈的镜头，描摹女性间复杂而

细腻的关系。尽管题材涉及死亡、婚姻与遗产，《轻于鸿毛》并未走向沉重与悲情，相反，它用公路片的轻松形式、恰到好处的幽默对白及略带超现实的情节设置，举重若轻地托出现实之问。

“咱俩认识的是同一个人吗？”随着剧情推进，钟实在两位女性的叙述中呈现出截然不同的面貌，认知错位间悄然滋生出荒诞感，喜剧节奏也随

之自然流淌。在导演周铨看来，本片的轻喜剧风格并非刻意营造，而是源于人物本身，“从人物来说，李鱼和飞鸿面对男人的离世，用的方式和大多数人是不一样的，这就带来了荒诞感。在短时间内，她们经历男人离世、房产证明等一系列戏剧性事件，这种密集的遭遇容易导致人物错位，一错位就会荒诞，一荒诞就会产生一些喜感。”

找回自我：诙谐旅程中实现相互托举

影片通过多个层次丰富、设计精巧的场景，具象化地呈现了两位女性的转变过程。在彼此的对照里，习惯用“强硬”当铠甲的李鱼，一个“囁”就能将“命中带煞”的乌烟瘴气轻轻吹散，却也终于在婆婆说出那句“李鱼，你辛苦了”时，将自己不愿意卸下的硬壳击碎拆解，在沈飞鸿面前袒露真实脆弱的自我，在“被看见”的肯定中，放下了“必须扛住一切”的执念；被困在“柔软”惯性里的沈飞鸿则在李鱼的影响下，从“不知道自己喜欢什么”的迷茫，到敢说出“我喜欢这个房子”的笃定，再到幡然醒

悟“自己才是跟自己相处一辈子的人”，找回了属于自己的人生叙事。

两人在海边放肆大喊的



戏份，成为全片情绪的高潮。李鱼喊的是“我累了”，沈飞鸿喊的是“我想我知道我喜欢什么了”。同样面对大海，她们没有沉溺于悲伤，反而在释放中获得了前所未有的轻松。

她们在对方身上看见自己所缺乏的，也在对方的目光中被看见、被肯定。这趟看似充满对立的诙谐旅程，也成了两人彼此托举的开始。

正如观众观影后留言：“笑着笑着就被戳中了，看完心里又软又有力量。”这或许正是影片想要达到的效果，不刻意煽情，不刻意说教，却通过对两位女性细腻真实的刻画，让观众自然而然地产生共鸣。

强强联手：拓展银幕女性关系边界

佟丽娅近年来在《我经过风暴》等作品中不断挑战现实题材女性角色，表演层次日益丰富。而宋佳更是多次在《山花烂漫时》《好东西》等影视作品

中塑造出令人难忘的现代女性形象。她们此次联手，不仅在演技上相得益彰，更打破了同类题材中女性角色往往被简化为“情敌”或“对手”的刻板叙事，拓展了银幕女性关系的表达边界。

正如影片所传达的，生活中的荒诞与喜感并存，女性之

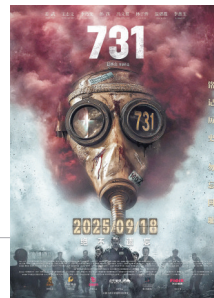
间的竞争与理解也是一种成长。对“完美”的解构，也轻松消解了当代人的自我困局，有观众直言“完美的女人和完美的人生一样，根本不存在。让完美，轻于鸿毛。”

(综合济南报道 半岛都市报)

文化周历

1 电影

《731》



1945年抗战胜利前夕，侵华日军第731部队在哈尔滨平房区以“给水防疫”为名，秘密进行惨无人道的细菌战研究，大肆抓捕平民进行活体实验，妄图以此扭转败局。小贩王永章等人被强行抓入“特设监狱”，日军以虚伪承诺，欺骗他们遭受冻伤实验、毒气实验、活体解剖等极端折磨……

影片通过平民视角揭露反人类暴行，展现绝境下中国人不屈的反抗精神，旨在让世人铭记历史，勿忘国耻，捍卫和平。

■ 上映时间：2025年9月18日

2 剧集

《守护者们》



1939年，上海情报员顾仰山挟持盲眼密码学专家李约瑟，逼迫其放弃为日军研制密码。潮声剧团的龙套演员丁一，原本只是被惜命的李约瑟雇来冒充自己，却稀里糊涂卷入了这场意外。为了破坏密码体系的研发，顾仰山不得不继续“雇佣”丁一冒充“李约瑟”。两人通过重重考验，潜伏入守卫森严的日军机构。在执行任务过程中，两人时时刻刻处于死亡边缘。不仅要破坏日军密码系统的研制，还得提防暴露丁一不懂密码学的事实。

■ 首播时间：2025年9月23日

□ 播出平台：北京卫视、优酷视频

(具体信息以官方发布为准)



带状疱疹后遗神经痛
五年的患者引起谭德福教授关注。

一根针“烧掉” 带状疱疹后遗神经痛

带状疱疹是常见的急性疱疹样皮肤病，会留下顽固的后遗症：剧痛、瘙痒、蚁行感等，会持续数月、1年甚至更久。易可中医医院“疼痛门诊”采用中医内外治结合，尤其是高频电火花水针疗法，可“烧掉”带状疱疹后遗神经痛。

3位上海专家开的易可中医医院

专家坐诊信息

9月20日，上海中医药大学硕士生导师、易可中医医院创始人谭德福教授在“疼痛门诊”，为带状疱疹后遗神经痛、干燥综合征、风湿/类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎等患者诊疗。

9月21日，上海脉管专家柳国斌教授，为静脉曲张、丹毒、血管炎、老烂腿、黑肿腿、下肢溃疡等疑难杂症患者诊疗。