

国庆中秋双节临近 无锡景区百余场活动加紧准备

国庆中秋双节临近,无锡近20个景区的百余场活动,早已跳出“景点+活动”的传统模式,变成了一个个可触摸的画面、可参与的故事、可留存的温度,等待游客来赴一场“不赶时间、只享时光”的双节约会。

假期就在太湖边等一场烟花

“这个中秋,就想在太湖边等一场烟花落在水里的样子。”昨天,无锡市民李女士带着孩子在鼋头渚景区码头,看着工作人员调试烟花装置,手机里已存满了“未完成的双节计划”。记者采访中获悉,目前景区的烟花发射架已在太湖水域搭好,“太湖揽胜新航线”的游船也已检修完毕,10月1日、3日、6日的水上音乐烟花,不仅能看高空绽放,还能乘船近距离感受“烟花碎在湖面”的浪漫,搭配现场演唱,每一帧都是“动态壁纸级”的画面。

拈花湾的“十周年限定画面”也已就绪,夜晚AI塔、烟花秀自然是标配。记者在景区看到,梵天花海的粉紫色花朵已铺满山坡,工作人员在花海旁挂起的许愿灯,风一吹就轻轻摇晃。“打算穿免费华服站在花海里,等晚上光影秀亮起时拍照,肯定像走进了仙侠剧里。”市民王女士拿着活动手册,已经规划好了拍照路线。

灵山胜境则玩出了“新花样”,首

次推出的梵宫白日烟花秀,目前环保彩烟设备已全部到位。9月28日,景区将进行小规模试演。

古镇街区上演“穿越好戏”

惠山古镇的“故事感”更浓。9月29日傍晚,映山湖的山水实景舞台将亮起灯光,《寄畅春秋》情景剧在此上演,演员穿着明清服饰在湖边行走,倒影映在水里,像一幅会动的古画。“白天看菊花和古建筑搭配,晚上看灯光秀和情景剧,感觉自己也成了古镇历史的一部分。”提前探访的无锡旅游博主英子姐姐,忍不住跟着现场排练演员的动作轻轻摇晃扇子。

崇安寺街区的财神快闪更有“惊喜感”,9月30日起,财神会突然出现在人群中派发糖果,10月6日的月下音乐会,还能跟着本土乐队唱老歌,把“市井生活的快乐”写成自己的双节故事。

小娄巷文化街区里,国庆期间游客不仅能穿宋装、玩投壶,还能参与“杏叶题诗”活动,把自己的心愿写在



杏叶上挂起来,仿佛穿越成“古装剧里的角色”。

从城区到郊野“处处有精彩”

“动物园的巡游花车每次都很漂亮,孩子看到就走不动道!”带着孩子在国庆第一天去动物园看巡游,这是陈丽一家的节日习惯。据悉,“秋趣动物园”活动持续至10月8日,目前巡游花车、科普展区均已升级,国庆期间每天将有3场动物大巡游,游客可近距离接触长颈鹿、羊驼等动物,参与科普研学活动。

宜兴和江阴的活动更藏着“陪伴的温度”。在宜兴龙背山森林公园,“卡皮巴拉花花会”的萌宠互动区已搭建好,国庆期间家长能陪孩子给“卡皮巴拉”喂食物、拍合照;丁蜀镇的“宋朝奇妙游”里,全家能一起体验宋代点茶、做陶艺,把“亲子时光”变成“非遗体验”。江阴远望二号船的夜间游览,更是“带父母回忆青春”的好选择——目前预约已开启,游客能陪父母登上退役军舰,听老兵讲过去的故事,“我爸当过兵,知道能登舰特别激动,这比送礼物更有意义。”市民赵先生说。(晚报记者 马晟/文、摄)

《2025无锡市老年口腔健康调查报告》发布 超六成老年群体存在缺牙问题

本报讯 9月20日是第37个“全国爱牙日”,今年的主题是“口腔健康 全身健康”,副主题是“减糖控体重 护牙促健康”。为进一步提升市民对口腔健康的重视,推动形成“主动护牙、科学控糖”的健康生活方式,无锡市于9月19日在崇安寺二泉映月广场举行了一场大型“爱牙日”健康咨询活动,20余名来自全市各大医院的口腔科专家现场坐诊,吸引数百名市民参与。

牙齿清洁、无龋洞、无疼痛感、牙齿和牙龈颜色正常、无出血现象、牙齿排列整齐、不塞牙、无缺牙、无口臭、咬合舒适是口腔健康的十大标准。“定期进行口腔检查是预防各类口腔

疾病的有效手段,当出现口腔问题时应及时就医,做到早发现、早干预、早治疗。”无锡口腔医院党总支书记唐丽琴介绍。

为进一步提升广大老年群体的口腔健康水平,活动现场发布了《2025 无锡市老年口腔健康调查报告》,该报告由无锡市卫生健康委指导,市口腔医学会、市医师协会口腔医师分会、无锡市预防医学会口腔疾病预防与控制专业委员会联合发布。报告对无锡市60周岁以上老年人口腔健康情况进行了抽样调查,数据显示,我市老年人口腔健康意识呈现积极提升态势,但老年人口腔健康仍存在诸多问题,如超80%的老年人很少或从不使用牙线等辅助

清洁工具,超60%的老年人存在缺牙问题,牙龈萎缩等可防治问题普遍存在,缺牙治疗的普及率和知晓率也明显低于实际需求。

“口腔健康是全身健康的重要组成部分,良好的口腔保健意识有利于促进全身健康。”无锡市口腔医学会会长龚中坚建议,每天至少用半小时进行口腔保健和清洁,做到早晚刷牙,定期洗牙。9月20日“全国爱牙日”当天,无锡口腔医院为市民提供一系列惠民服务:全天免挂号费;13周岁以下患者可享受免费窝沟封闭服务;80周岁以上且拥有20颗健康牙齿的老人可享受免费洁牙服务。

(黄琳)

花卉更换布置工作启动 锡城上新“国庆色”

本报讯 为迎接国庆佳节,营造喜庆祥和的节日氛围,昨天上午,无锡市城区启动了花卉更换工作,预计至9月25日左右更换完毕。到国庆节期间,一串红、五色梅、鸡冠花等多彩花卉将进入盛花期,为秋日的无锡披上盛装。

当天上午,在梁溪区界泾桥路,绿化工人正忙碌地为绿化带松土,然后栽植孔雀草和矮牵牛。他们从清晨开始作业,目前已完成路边花墙的花卉更换工作,后续将逐步推进绿化带及道路花箱的更新工作,确保国庆前所有花卉以最美的姿态呈现在市民面前。

无锡南长生态科技有限公司养护部李芳表示,此次花卉更换范围涵盖梁溪区界泾桥路、迎龙路、通扬南路、永乐路、学前街等多条道路以及南长街游园、通扬路畅园、诚园等城市游园空间,预计更换花卉总量约10万盆。今年选用的花卉品种丰富,包括象征热情的一串红、色彩斑斓的五色梅、形态独特的鸡冠花、星星点点的满天星、娇艳的海棠、金灿灿的孔雀草和各色矮牵牛等十余种时令花卉。李芳指出:“城市花卉每年进行4次集中更换,以实现四季常新。本次更换既呼应国庆主题,也符合秋季绿化更替需求,同时贯彻节约理念。”

新栽植的花卉大多处于初花期,整体色彩搭配富有层次感。“这次更换的花卉色彩艳丽、适应性强,别看现在看不到多少花朵,预计经过1周左右的生长,正好在国庆期间进入盛花期,花期可持续到元旦。”李芳说,花卉搭配以红色为主,黄色、粉色等颜色为辅,营造出热烈欢快的氛围。

在青年路与永和路交叉口处的绿化景观带,晨光芒、萨丽芳鼠尾草、超级向日葵、迷迭香、千叶蓍、比哥海棠等花卉组成繁花似锦的景致,吸引不少市民驻足欣赏和拍照。正在散步的市民李阿姨说:“每年国庆前都看到绿化工人更换鲜花,不仅美化了环境,也让大家提前感受到节日的气氛。”(施剑平/文、摄)



爱牙护牙

9月19日,在阳山中心幼儿园,老师为小朋友讲解爱牙护牙知识。

9月20日“全国爱牙日”来临之际,无锡市阳山中心幼儿园开展爱牙护牙宣传活动,通过讲解护牙知识,让孩子们养成爱牙护牙的好习惯。

(还月亮 摄)