优惠难寻 年龄超标 球友难找

老年体育消费还是“老”问题

张先生和球友在球馆打羽毛球。

来室内打球，不怕刮风下雨，场地条件还好……在体育锻炼这件事上，不少老年人已经不满足于免费场地，转而寻找适合自己的收费场馆。记者调查发现，有些场馆运营方因为担心风险，即使老年人想要花钱参与，却仍吃闭门羹。在价格和收费模式方面，部分场馆也并未考虑到老人的需求。

健康需求

腿部没劲下蹲难 健身可解决困扰

早上9点，北京朝阳区酒仙桥附近的一家健身房刚刚开始营业，73岁的肖先生就来到了现场。只见他熟练地刷卡进入，进行了一些简单的拉伸热身之后，开始了当天的训练。

倒蹬机150公斤，10次一组；腿部外展，12个一组……肖先生今天主练的是腿部，即使是在完全不懂健身的外行眼里，光是看着那一片片又厚又粗的杠铃片，也能看出肖先生是个高手。

健身是肖先生退休之后才发展出来的爱好，到今年已经有足足十年的“健龄”。说起健身的缘由，肖先生表示，一切都是从“实际需要”出发。“不是为了练块儿好看，是为了自己的健康着想。”原来，刚退休那会儿，肖先生还并未感到身体有什么不适。可有一天在公园遛弯时想上厕所，却突然发现自己腿部没劲，下蹲有些困难了。这种情况变得越来越严重，在医生和家人的多方建议之下，他才开始养成了健身的习惯，没想到一坚持就是十年。

和许多老人一样，肖先生一开始也是从家附近免费的户外健身场地练起，可随着自己运动量的增大，尤其是对增进腿部肌肉的需求越来越高，他发现普通的健身器材已经很难满足自己的需求，因此才转到了如今的健身房。

“这里器械挺多，不光是练腿，想练别的部位也都很方便。”肖先生给记者指了指，每一个器械上都有图示，标明了练的是哪一块的肌肉，可以“按需训练”。如果实在不会用，也可以咨询现场的教练。“我没买过私教课，不过教练人都挺好的，可以给我指点指点。”

正说着，门口又进来一位老年健友，和肖先生打起了招呼。一说起肖先生的健身经历，健友赞不绝口。肖先生表示，工作日早上这个时段，来的老年人相对会多一些，有同龄的人一起练，自己也更有劲头。“坚持了这么些年，还是挺见效果的。用电视广告的话说，腰不酸了，腿不疼了，上厕所也不费劲了。”

支付模式

预付收费不合理 缺乏老年人优惠

对于健身房的器材和环境，肖先生都还算比较满意，但在收费上，他还是有些建议和看法。“我不知道别的健身房怎么样，反正这一家，对老年人也没有什么优惠。”

记者向前台咨询得知，这家健身房是健身和游泳一体化经营，收费模式分为两种，按次付费是50元一次，最少也要50次起报。也可以按时间收费，最短也要办年卡，价格是2800元一年。此外还有一个年卡优惠价是1200元一年，但只针对12岁以下的孩子，老人是没有优惠的。

因为没有练一次付一次钱的模式，想要在这里健身，势必要付一笔预付费。因此，健身房能否长久稳定运营，是肖先生以及其他顾客关心的一大问题。事实上，在肖先生健身的这十年当中，同址的上一家健身房就曾经因为经营不善关门，当时肖先生就还有一笔预付费没有花完。好在接手的这家新店承接了肖先生的卡内余额，这才没造成损失。

肖先生在健身房锻炼腿部肌肉。

即使不谈预付费的问题，肖先生表示，因为老年人来锻炼的时段普遍不是黄金时段，是否可以针对这个特点，推出一些“分时优惠”？记者调查发现，肖先生倡议的分时优惠，目前主要存在于羽毛球馆。在丰台草桥附近的一家羽毛球馆，同样是73岁的张先生，刚刚打完一场2对2的球局，正在场边歇息。和张先生一同前来的还有十多位球友，其中不乏60岁以上的老人，但个个都健步如飞，丝毫看不出年龄的痕迹。

这家球馆，把收费时段分得十分详细，工作日和周末价格不同，每天也分为了早场、上午下午场、夜间黄金场等不同时段。其中，工作日的早场最为便宜，一片场地的价格是35元一小时。但要享受这个价格，顾客还要最低充值2000元来办理会员，否则只能按60元一小时的非会员价来计费。

而在老年人优惠方面，主要是游泳馆在提供，比如地坛游泳馆、潞城全民健身中心游泳馆等，但也并非十分普遍。而在乒乓球、羽毛球、健身等项目，几乎很难看到专门面向老年人的收费优惠。

年龄门槛

我知道“自己能行”但商家不敢冒险

68岁的钟女士是个体育爱好者，乒乓球、游泳、滑冰，都是她热衷参与的项目。但相比于冬天时去公园冰场滑冰，她平时很少会选择去商场里的冰场，原因并非收费太贵，而是根本进不去门。“崇文门新世界有一个冰场，在附近算挺有名的，有一回我想去滑滑，人家告诉我，60岁以上不让进。”

钟女士表示，她对于自己的身体状况是比较了解的，对于自己的滑冰技术也挺有把握，但工作人员表示，滑冰是一个比较危险的运动，冰场就是无法对60岁以上的顾客开放。

记者来到新世界商场看到，这里的冰场位于地下一楼，场内正在滑冰的也确实都是年轻人。在场馆外的滑冰须知牌上，第一条就是“本冰场谢绝下列人士入场”，其中包括六十周岁以上老年人。

关于老人是否能滑冰一事，记者询问了冰场的工作人员，对方的回复与之前跟钟女士的说法有所不同。“我们是不建议60岁以上老人滑冰的，如果非要滑，必须签一个安全责任书，由老人自担风险。”

类似的说法，还出现在北京丽泽16号商场滑冰场，老人想滑冰，同样要签署免责条款。而在八宝山地铁站附近的一家滑冰馆，对于入场顾客的年龄限制则更为严格，连免责协议也没有，60岁以上的顾客不允许滑冰。

除了滑冰，游泳项目因为比较考验心肺功能，对于老年人参与也会有一定限制。比如地坛游泳馆，想要获得老年人优惠的前提，是到医院做一次体检，其中必须查血压和心电图，之后持相关体检证明，才能到馆内办理老年游泳证。而在良乡体育中心的大众健身馆，因为馆内有游泳项目，老人想要参与，也要提前做心脑血管的相关检测，通过之后凭证明才能锻炼。

而还有些场馆，虽然也要求体检，但具体是做什么项目却有些模棱两可。比如通州东夏园附近的一家滑冰馆，工作人员表示，冰场原则上不对50岁以上人士开放，但持健康证明者除外。而健康证明到底应该怎么开，工作人员也不太清楚。

平台搭建

老年球友不好找 望有人牵线搭桥

74岁的乒乓球爱好者秦先生，此前总会在社区的户外球场打球。虽然不用花钱，但打球的体验并不是很好，不但怕刮风日晒，而且因为球场附近缺少围挡，就连捡球都成了个麻烦事。

为了改善打球体验，秦先生也会寻找距离比较近的收费场馆，但他之前去的一家，每张球台的围挡围得又太近了。“那个馆都是小朋友练球，就在台子边上练。但我们打球需要退台，那点空间根本不够用。”

相比于场地问题，让秦先生更为苦恼的，是球友不太好找。他去过的乒乓球馆，分为包台收费和按人头收费两类。如果是包台收费，在去之前就要事先找好球友一起分摊费用，但有的朋友对于打球花钱并不太感兴趣，宁可守着环境一般的户外免费球场，也不愿意去室内打球，收费球局因此很难组起来。而如果是按人头收费，虽然自己一个人就能去，但想要找到年龄和球技水平相仿的朋友也不太容易。

在国务院办公厅近日发布的《关于释放体育消费潜力进一步推进体育产业高质量发展的意见》中，提到了“搭建更多适老体育活动平台，打造老年体育赛事消费场景，促进体育产业和老龄产业融合发展”的说法。对此，秦先生也颇有感触。“现在我们想认识一些新的朋友可不容易了！打球的地方是固定的，人也就那么多人。如果能有一个政府办的平台，或者让街道社区牵头办一些乒乓球比赛，我们就有机会认识更多的球友，一起打球的地方也能更多。”

（北京晚报）