

大咖齐聚,共织动物致伤防治“健康防线”

9月20日,由中国医学救援协会动物伤害救治分会主办、无锡市第八人民医院承办的第一届环太湖动物致伤防治培训会议在无锡正式拉开帷幕。这是继2024年动物致伤规范化防治专项能力提升培训(无锡站)会议后,动物致伤防治领域的又一重要盛会。环太湖城市及周边省市的近200名动物致伤防治领域医学同仁齐聚一堂,带着对专业精进的渴望与守护公众健康的使命,共同开启这场学术盛宴。

会议得到了卫生健康部门的高度重视,无锡市卫生健康委副主任、党委委员陈恩品,梁溪区卫生健康委党委书记、主任黄谢东等领导亲临现场,为会议开幕致辞,强调动物致伤防治工作对守护人民群众生命

健康安全的重要意义,并对本地区动物致伤防治领域未来发展提出殷切期望。

环太湖地区作为人口密集区域,同时兼具复杂的生态与地理环境,动物致伤事件频发,给公众健康带来严峻挑战。动物致伤不仅会造成直接的组织损伤,更可能引发狂犬病、破伤风等致命性疾病,以及其他细菌、病毒感染,部分严重案例还会出现中毒、过敏性休克等危及生命的后果。无锡市第八人民医院外科、动物致伤中心主任曹嵘介绍:“会议以‘规范·创新·协作·共享’为主题,我们希望通过搭建环太湖地区动物致伤防治的高水平学术交流平台,推动资源互通与技术共享,最终实现整个区域动物致伤防治能力的全面提升,让更规范、更高

效的救治服务覆盖每一位有需要的群众。”

为确保会议的专业性与权威性,主办方特别邀请了国内动物致伤防治领域的多位顶尖权威专家授课。中国医学救援协会动物伤害救治分会会长王传林、副会长殷文武、副会长陈庆军,以及中国疾病预防控制中心朱武洋主任等行业领军人物悉数到场,为参会者带来前沿的学术观点与实践经验。

在学术分享环节,专家们围绕领域内最新规范、标准进行深度解读,详细介绍动物致伤防治体系的建设情况与优化策略,全面梳理当前行业内诊疗理念的更新进展、临床技术的突破成果及学术研究的前沿方向。同时,会议特别设置案例研讨环节,各位专家结合自身临



床实践,分享特殊动物致伤引发的特殊感染诊疗体会,通过真实案例剖析诊疗难点、交流应对思路,让参会者在实战经验分享中收获实用技能,为今后应对复杂动物致伤案例提供有力参考。

自动物致伤防治学科诞生以来,其发展始终与“健康中国2030”战略目标紧密契合,而动物致伤防治学术会

议更是引领动物致伤防治发展的重要风向标。此次第一届环太湖动物致伤防治培训会议的成功举办,不仅为区域内从业者提供了高效的交流合作平台,更将有效推动环太湖地区动物致伤防治协作网络的建设进程,为守护千万百姓的生命健康筑牢坚实屏障。

(黄琳)



9月23日上午,锡山区东亭人民医院举办2025年“服务百姓健康行动”义诊活动。来自内科、外科、妇科、中医科等专业的9名专家现场为群众答疑解惑、提供专业医学建议,护理人员提供测量血压/血糖、发放健康手册等服务。

(董依琳)

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com

医保护航进校园 青春健康有“保”障

为进一步扩大基本医疗保险参保覆盖面,让包括大学生在内的广大青年群体享受到更优质、更便捷的医疗保障服务,9月22日下午,一场面向学生的居民医保政策宣讲活动,在江苏省无锡技师学院锡惠报告厅举办,200余名学生齐聚一堂,共同参与此次活动。

活动现场气氛热烈,同学们踊跃提问。“无锡医保与我老家湖南的医保有哪些不同?”“我在无锡参保,寒暑假回老家期间生病能否使用?”……针对这些实际问题,无锡市医保中心工作人员详细介绍了无锡市城乡居民医保的相关政策,重点围绕参保缴费、待遇标准、异地就医等学生普遍关注的内容进行解读。工作人员还现场发放医保宣传手册,并通过互动交流,逐一解答师生疑问,有效提升了大家对医保政策的认知度和参保积极性。

来自湖北荆州的多轴

数控专业学生代传虎表示,这场宣讲非常及时,让外地来锡求学的他更全面地了解了自身的医疗保障;航空服务专业学生卫岑在会场认真听讲、仔细记录,她分享了一段同班同学的亲身经历:“有一次同学生病住院,起初还担心医疗费用太高,没想到医保报销后实际花费很少。医保真的为我们减轻了不少就医负担。”

无锡技师学院学生工作处处长仲文丹告诉记者,学校高度重视学生医保参保工作,目前在校生参保率已达100%。此次医保政策进校园,进一步扫除了学生

的政策盲区,帮助他们更好地享受医保权益。

“通过在高校广泛宣传医保政策,营造‘人人参保’的良好氛围,切实增强了学生对医保政策的理解与信任。”市医保中心相关负责人表示,开展医保政策“进学校”活动,有助于师生更深入地了解 and 掌握医保知识,提升参保意愿与满意度。下一步,市医保部门将继续探索和创新宣传方式,努力构建全方位、多层次、立体化的医保宣传服务体系,为广大学生提供更加全面、准确、便捷的医保服务。

(葛惠)



秋季脱发多? 内调外养能防治

秋季,有些人容易出现脱发情况,中医有哪些方法能防治脱发?近日,在国家中医药管理局召开的“秋季中医药养生”主题发布会上,浙江省中医院主任医师汤军给出了建议。

汤军介绍,秋季燥气当令,人体气血内收,头皮毛孔收缩,加之燥邪耗伤阴血,故而易出现脱发增多的情况。因此强调内外调养、里应外合综合施策。

内调方面,饮食上应多摄入黑芝麻、黑豆、核桃、桑椹、枸杞等滋阴养血的食物,能生养精血;同时应保证适量优质蛋白的摄入,如瘦肉和鱼类。

汤军推荐了两款简便易行的药膳:第一款是桑椹黑豆黄精汤,取适量桑椹、黑豆、制黄精、红枣,与瘦肉同炖,此汤

能滋补肝肾、乌发生发,尤其适于毛发干枯、早白者;第二款是核桃芝麻糊,取适量的核桃仁、黑芝麻炒熟以后磨粉,然后跟炒熟的糯米粉混合均匀,装罐备用,每次取适量,按喜好加一些冰糖或者其他的糖类,用开水冲调成糊状,每日食用1次,连服1个月,具有补肾益精、润燥养发的功效。

外养方面,可坚持每日以指腹轻柔按摩头皮,梳头时,宜选用木梳或牛角梳,自发根向发梢方向梳理,每日坚持百余下,以此刺激头部的经络;洗发时,水温不宜过烫,以接近体温为宜。

汤军建议要尽量保持心态平和,避免过度忧思焦虑,防止情志内耗进一步损伤气血。如果按照上述方法调理后脱发情况仍较为严重,建议及时就医。

(人民日报)



帕金森中晚期为啥容易乏力摔倒

帕金森病中晚期,患者抖僵加重;药效缩短,人突然不能动;乏力抬不起脚、迈不出腿,或走路小碎步、

前冲,停不住;体位性低血压高发,易头晕目眩。这些因素叠加,使得摔倒风险猛增。

3位上海专家开的易可中医医院
专家坐诊信息

9月27日,上海曙光医院脑病特需专家、易可中医医院创始人魏江磊教授,为帕金森中晚期、偏头痛、三叉神经痛、中风恢复期(6个月内)、眩晕、失眠、耳鸣等疑难

杂症患者诊疗。

9月27日,上海专家谭德福教授,为干燥综合征、带状疱疹后遗神经痛、风湿/类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风等患者诊疗。