

零垫付、免跑腿 这一医疗费用实现全省直接结算

异地生娃告别先垫钱、再跑腿报销模式，出院时刷医保电子凭证，即可直接结算。这一便利体验，源于9月17日起在江苏省正式实施的医保生育服务新政——省内生育住院分娩医疗费用直接结算。该政策自9月11日在无锡市试运行以来，已为8位异地参保产妇实现住院分娩医疗费用直接结算服务。

在无锡市妇幼保健院顺利完成分娩的李女士(化名)，便是这项政策的首批受益者。李女士医疗保险参保地在南京，9月11日入住市妇幼保健院后，顺利分娩并享受到这项便利的政策。据市妇幼保健院产科副主任医师陈钰介绍，此前，像李女士这样因工作调动、家人居住等原因选择异地生育的参保孕产妇，需先自行承担全部住院费用，再通过线上提交材料或返回参保地医保窗口申请报销。“生育新政落地后，她们出院即可享受直接结算服务，告别‘垫付+跑腿’的

重困扰，十分便利。”

“只要是参加江苏省基本医疗保险并正常享受待遇的人员，在开通了省内异地就医直接结算服务的生育定点医疗机构分娩，无论是顺产、助娩产还是剖宫产，相关费用均能直接结算。无锡市目前有37家医疗机构已实现异地生育住院直接结算服务。”无锡市医保中心异地就医管理部邵韵倩介绍。

据悉，该项政策还暗藏三大“暖心设计”，进一步提升参保人员体验。

1.“免备案”更省心

参保人员在省内生育定点医疗机构结算住院分娩费用时，无需办理异地就医备案或生育备案，仅凭医保电子凭证或社保卡即可实时报销，且待遇不受影响。需要注意的是，“免备案”仅适用于异地生育住院分娩，若因疾病在异地就医，仍需按规定办理备案。

2.“待遇不降”更贴心

省内生育分娩费用结算时，统



一执行全省基本医疗保险药品、诊疗项目、医疗服务设施范围目录及就医地医药价格，同时按照各地就医零星报销待遇标准执行，异地生育不降低报销待遇。

3.“财政补助自动享”更安心

依据江苏省今年出台的政策，孕产妇住院分娩目录范围内的费用，经基本医疗保险、大病保险、医疗救助按规定支付后，剩余个人自付部分由财政自动补助，无需个人申请，结算时直接享受相应待遇，切实降低生育成本。(黄琳)

管好心血管 警惕感染性疾病“找上门”

9月29日是世界心脏日，今年的主题为“律动不息”。对于中老年人来说，一颗健康有力、规律跳动的血管系统，是保障晚年生活质量的重要基础。

专家提醒，秋分过后，昼夜温差逐渐加大，心血管疾病患者，特别是免疫力较低的人群，更需注意“护心”并警惕感染性疾病侵袭。

当前，我国心血管疾病患病人数约3.3亿，发病率随年龄增长而上升。中国医学科学院阜外医院心血管内科主任医师高莹表示，气温波动大时，人体生理调节、血管状态及基础疾病控制都可能受到影响，易诱发高血压急症、急性心肌梗死等心血管事件。

此外，寒冷环境下，中老年心血管病患者的免疫力更容易出现异常，而感染会加重体内炎症反应，进一步干扰心血管病情的稳定控制。

以中老年人常见病带状疱疹为例，有研究表明，心血管疾病患者发生带状疱疹的风险比普通人高出39%，且一旦发病，疼痛程度更重，持续时间更长，严重影响患者生活质量。

首都医科大学附属北京同仁医院皮肤科主任医师魏爱华表示，对心血管疾病患者而言，带状疱疹引发的剧烈疼痛如同“导火索”，可能导致心率加快、血压骤升，加重心脏负荷；长期疼痛干扰睡眠与情绪，还可能诱发心律失常、心肌缺血，甚至引起心绞痛反复发作。

“在控制好血压、血脂等基础病的同时，增强免疫力、预防感染，对心血管疾病患者尤为重要。”魏爱华说。

在慢性病与感染性疾病协同防控中，心血管扮演着重要角色。北京市朝阳区六里屯社区卫生服务中心主任刘运杰介绍，六里屯社区积极推进专病门诊建设，将慢性病防治与感染预防相结合，全科医生可直接评估患者感染风险并为符合条件的人开具疫苗处方。通过健康讲座、家庭医生签约等服务，居民可获得更连贯的健康管理与接种指导。

针对部分心血管慢性病患者对疫苗接种的顾虑，刘运杰表示，高血压、冠心病等病的患者在病情稳定期可以接种疫苗，这有助于降低感染带来的叠加风险。居民可通过社区卫生服务中心的公众号、健康App等渠道预约接种，家庭医生也会根据健康档案及时提醒签约居民进行相关预防。

多位专家提示，守护心脏健康，不仅需要关注血压、血脂等指标，也要防范感染性疾病的连锁影响。在昼夜温差加大的季节，科学管理慢性病、主动预防感染，是实现“律动不息”的重要一环。(新华网)



近日，锡山区厚桥街道社区卫生服务中心在大诚苑小区开展慢病健康管理随访活动，免费为居民测血压、血糖，提供咨询并讲解秋季防治知识，让健康服务更暖心、更贴近群众。(崔寿伟)

图片新闻投稿邮箱：
jkrm999@163.com

从社区志愿者到生命接力者： 他用行动诠释双重使命

“一直以来，我致力于服务社区；如今，我更荣幸地成为了一名造血干细胞捐献志愿者，希望能用爱为另一个生命续航。从社区的一点微光，到守护生命的一份火种，这是我志愿路上新的征程。”

9月24日下午，一场简单而温馨的欢送会在新吴区江溪街道春阳社区居民委员会举行。春阳社区工作者朱竑博即将前往南京，为一名素不相识的血液病患者捐献造血干细胞。捐献成功后，他将成为无锡市第132位造血干细胞捐献志愿者。

2022年，在上海工作的朱竑博因日常接触基层工作，深切体会到社区服务的重要性，也对个人职业方向有了新的思考。2023年，他回到家乡无锡，成为春阳社区一名基层工作者。

朱竑博是一个热心肠的小伙子，平时就是个乐于助人的人，在能力范围内能帮的总是尽量帮。身为社区工作人员，朱竑博主要负责社区建设和宣传工作，他积极组织各类志愿服务活动，致力于为社区居民创造更优的生活环境、提升



生活质量。

到社区工作后，他积极响应社区号召，带头参加无偿献血，每年至少捐献一次，截至目前，累计献血量已达1100毫升。正是一次次献血，一次次志愿服务，让他更深刻地认识到了健康的重要、生命的宝贵以及助人的快乐。2024年7月，朱竑博又在江溪街道登记成为造血干细胞捐献志愿者，怀着挽救生命的初衷加入了中华骨髓库。

今年8月下旬，朱竑博接到新吴区红十字会工作人员的电话，有一名患者急需造血干细胞挽救生命，而他刚好和患者初次配型成功。消息来得突然，但不意外。“你愿意捐献造血干细胞，挽救他的生命吗？”面对电话对面温暖与期待的询问，朱竑博没有一丝犹豫就给

出肯定的答复“没问题，我愿意。”此刻，朱竑博的眼前似乎呈现出了那位患者痛苦的样子，以及期盼的眼神。他明白，自己的选择有可能决定对方的命运。“这是件功德无量的好事，我义不容辞。”他说。

朱竑博的父母都是医务工作者，听到他配对成功后，非常激动，为拥有这么优秀和爱心的儿子感到自豪。在父母家人的鼓励支持下，朱竑博顺利完成了高分辨配型和捐献前的各项体检。

9月25日，朱竑博将踏上前往南京的征程，完成这次生命的接力。无锡市红十字会借此呼吁，希望更多青年勇敢加入中华骨髓库，用实际行动传递人间温暖，弘扬奉献精神，为更多患者点燃生命希望。(葛惠)