

城事

旅途觅食

吴翼民 文 |

经常外出旅游，人在旅途，就对旅途的生活细节很是看重，到了古稀之年了，更是如此。譬如说，乘船要求个三等二等，搭车要求个高铁动车抑或卧铺软席，投宿要求个星级酒店云云。这在年轻时或“未达”时（其实如今也“未达”，只是日子好过些罢了）是不能想象的，记得五十多年前，我有过从北京站到上海的经历（站也困难，简直是下无立锥），直站得脚背有如发酵的馒头，下车后竟挪不得步。自然，如今我对旅途细节的看重也包括途中的饮食。

旅途的饮食干系到旅行的质量，此所以前人有着“宁可苦在家，不可苦在外”的说法，也就是“穷家富路”吧。我以为旅途饮食本身还有着诸多的情趣，不仅仅是填饱肚皮、增加营养，它分明是旅行的一个重要组成部分呢。

觅食在于觅趣，觅食在于觅取风土人情。

二十余年前游川渝，山水奇趣，旅途饮食也有趣——重庆老街，当垆卖油茶的是个十分时髦的现代女子，而油茶本身就显得甚是古老——大把的碎油馓子，虾米、榨菜、辣油，滚烫的米粉糊浇下去，其声“嗤嗤”，其香袅袅。在老街上捧尝着古老的食物，眼前却是个捉调忙碌的现代女子，真是有趣。大宁河小三峡，沿途皆是活炸的鱼串，水湍急而鱼不大，但特鲜嫩，几乎是现捕现炸现卖。至于都江堰的“活取熊胆”和“点杀村”就有点吓人兮兮了，前者是中药的广告，想必如今因

保护生态和野生动物而不再经营了吧？后者是某一专供活杀鸡鸭和兔子的村子集市，随点随杀随烹饪随饕餮，本是美食享受（有点残忍），见了这样的广告，你会怀疑是不是进入了《水浒》的境界、孙二娘的黑店？

还有一次驱车去徐州，苏北公路两旁的饭店是不少的，但大多是“门掩两三姝”的格局，门前有艳妆女子拦车，店内有美色妇人捉调，就有点本能的反胃，人道“秀色可餐”，我说“秀色”背后怕有“黑色”——后面藏着“宰客的刀子”。好不容易找到了一家不见“秀色”的饭店，同行张君仍不放心而行“监厨”，也就是亲自到厨房里点菜监制。这家饭店的老板果然老实，由着我们捉鸡摸鱼，还由着我们指挥烹调，后来干脆放手让我们掌了大勺，硬是由着我们烹调出一桌苏南的菜肴。饭店老板惊异之下，与我们共同就餐，品尝后大为兴奋，说是开了眼界，学着了高档烹调技术，以后可以提高饭店的档次啦，在结账时主动给打了个六折。

旅游之跟团游在饮食方面是由不得自己的，所谓“到啥山斫啥柴”吧，大抵的伙食是“团餐”——“一团糟”，若有改观，全靠“皇恩浩荡”（饭店主人心仁心平），在国内如此，到国外境外更是如此，夸张些形容，犹如牲口大呼隆就着食槽，倒什么料进什么餐。在巴黎埃菲尔铁塔下一家中餐馆，吃着难以下咽的饭菜，眼望着美轮美奂的天下奇观，口里眼中如此反差，是何滋味？

所以就欣赏“自由行”模式

的旅游啦，不急吼吼被导游“鞭策”赶路是其一端，最主要的是可以豁免了“团餐”的折磨，当然不跟团，也有诸多烦琐困扰，但两者相较，应该说“自由行”利远大于弊吧。

最近我们夫妇与两对老同学夫妇就进行了一次“自由行”的尝试，目的地是山城重庆，且别说短短一周去除往返两天车程，重庆市的山水人文景观一个不落悉数收入囊中，就是每天的伙食也是自由选择，择其善者而从之呢——早餐和晚餐就选择清淡些的南瓜粥、包子、抄手、油条、茶蛋、豆浆之类，中午正餐就不能苟且啦，但也不铺张，毕竟都是老年人，美食营养为上，于是在市中心细细寻觅，好在重庆本是美食之都，哪儿都能找到一家适合我们口味的美食。那天我们在一家综合体地下层一个杳晃找到了一家老式饭店，哈哈，皆是鱼肉及清蔬小炒，关照厨师轻麻辣少油腻，满满一大桌，价廉物美，吃了个酣畅淋漓，平均每人才三十几元，抹着油润润的嘴唇回归酒店，相约翌日再去造访，孰料第二天再一路寻觅而去，又点了满满一桌的炒菜，结果大失所望，问其所以，女侍悄声回答说，老板今天不在店里，兴许厨师没有用心。我顿悟：在外觅食，最好不要重复拷贝，此所谓好戏不可多唱也。

你我他

规矩

王伟 文 |

偶然看到江苏卫视的一档职场真人秀节目，求职者们在电视镜头面前使出浑身解数，要么创意清奇，要么无厘搞怪，要么语言犀利。我对他们没有什么深刻印象，倒是想起了几年前的一场辅警招录面试。

那一次，我是计分监督员，因为上午参加面试的考生实在太多，直到中午12点还有几个人在候考。见时间不早了，领导安排我带他们到食堂用餐。

工作餐很简单，两个酿面筋、番茄炒鸡蛋、干煸四季豆、清炒芦蒿、米饭外加一碗青菜豆腐汤。几个考生等候了整整一个上午，早就饥肠辘辘，坐下来三下五除二便干个底朝天。

吃完饭，有个叫小陈的考生径直走到我桌前问：“午饭要付几块钱？”

我抬头看了看他回答：“实在不好意思，今天耽误你回家吃饭了，所以我们为大家免费供应这顿工作餐。”

小陈若有所思地掏出钱包，抽出一张十元纸币递了过来，说：“可我不能白吃呀，你看10块钱够不够？”

也许，他把用餐当成面试桥段，以为我们时时处处都在考察他。我摆了摆手，提醒他：“这不是面试，你也无需付饭钱，我们会和食堂结算，工作规矩就是这样的。”

小陈笑着说：“你们请我用餐，是你们工作定的规矩。我付饭钱，是我给自己定的规矩。”话音刚落，他把纸币轻轻放在我桌上，步伐轻盈地走向候考室。

后来，小陈由于其他原因，最终没有入围录取名单。这些年，我见过形形色色的考生也有上千了，却再也没见过小陈。或许，小陈有了一份稳定的工作；或许，小陈还在招聘会上奔波，但我始终牵挂这个给自己定规矩的大男孩。

小陈，祝你职场顺利！

种牙选对专家舒适又省钱 想快速种牙用牙就选“即刻用” 15-16 日德国种植牙名医艾斯纳来锡亲诊， 15 日(周六)上午 9:00 举办中德微创种植牙分享会

德国名医莅临特惠多多 康贝佳老品牌就是靠谱

据了解，本月15日至16日德国种植牙名医艾斯纳应无锡康贝佳口腔医院特邀将再次莅临该院讲课、亲诊。艾斯纳医生系德国ICX种植体研发专家、德国克莱姆斯多瑙大学牙科医学硕士。长期从事口腔医学领域的临床“深耕”探究、研发。特别是对中、老年患者的牙槽骨萎缩、半口缺牙、全口缺牙等等各种口腔疑难病症的“种植牙”研究有独到的研究和心得。同时，康贝佳口腔医院配合德国种植牙名医艾斯纳的讲课、亲诊推出了一系列惠民酬宾活动。滨湖区的孙阿姨就是受患者之一，孙阿姨现在逢人就夸：“康贝佳老品牌就是靠谱！”

多颗、半口、全口缺牙 快速种牙用牙选“即刻用”

据该院有关口腔专科医生介绍：尽管种植牙是目前比较理想的缺牙修复方式，但有些患者口腔条件较差：有的缺牙时间长、有的颗数多，有的伴随牙槽骨萎

缩等复杂问题，想种牙，却遭遇事前意想不到的各种困难。为让更多颗、半口、全口缺牙患者也能轻松种上好牙，享好口福，康贝佳口腔医院推出“即刻用种植牙技术”。该技术拔牙的同时就能种牙，种好牙根后即刻就能安装基台和牙冠，当天就能吃东西。即使患者牙槽骨萎缩，也能通过骨挤压、骨引导再生、倾斜植入种植体等技术，在少用甚至不用骨粉骨膜的情况下种牙，节省费用，减轻痛苦。

无锡康贝佳口腔医院 中德微创种植牙分享会

为帮助更多市民了解“种植牙”，早日种上好牙，本周六6月15日上午9点，无锡康贝佳口腔医院举办“中德微创种植牙分享会”，届时，康贝佳口腔医院特邀的德国ICX种植体研发专家、德国克莱姆斯多瑙大学牙科医学硕士艾斯纳主讲“种植牙，种植体的分析，缺失牙修复知识。”让更多缺牙患者、爱牙市民来了解种植牙技术的奥秘。康贝佳口腔医院欢迎广大缺牙患者及读者朋友预约参加。（晓红）

无题

插画／柴薪

